



Comisión
Europea

#BEACTIVE

La Semana Europea del Deporte en pocas palabras

¿DE QUÉ SE TRATA?

La Semana Europea del Deporte es una nueva iniciativa de la Comisión Europea para promover el deporte y la actividad física en toda Europa. La Semana generará nuevas actividades, aunque también se basará en iniciativas de éxito ya existentes en el ámbito europeo, nacional, regional o local. Esta campaña a escala europea **servirá de inspiración a los europeos para ser activos (#BeActive)** durante la Semana y los animará a seguir siéndolo durante todo el año.

¿POR QUÉ?

El deporte y la actividad física contribuyen sustancialmente al bienestar de los ciudadanos europeos. Sin embargo, el nivel de actividad física está actualmente estancado e incluso disminuye en algunos países. La Semana Europea del Deporte quiere responder a ese desafío. La **falta de actividad física** repercute negativamente en la sociedad y en la salud de los ciudadanos, pero también acarrea costes económicos. Además, el deporte tiene el potencial de reforzar los mensajes de tolerancia y de fortalecer el sentimiento de ciudadanía en toda Europa. Promover el papel del deporte como instrumento de inclusión social ayudará a abordar los retos que en la actualidad afronta la sociedad europea.

¿CUÁL ES EL OBJETIVO?

La Semana Europea del Deporte tiene por objeto promover la participación en el deporte y la actividad física y sensibilizar a la sociedad sobre las múltiples ventajas de ambas. La Semana es **para todos**, independientemente de la edad, la experiencia o la condición física de cada uno. Está concebida para congrega a las personas, las autoridades públicas, el movimiento deportivo, las organizaciones de la sociedad civil y el sector privado. Haciendo hincapié en las iniciativas de base, la Semana servirá de inspiración a los europeos para ser activos con regularidad y para que todos tengan más oportunidades de hacer ejercicio a diario.

¿CUÁNDO?

La primera Semana Europea del Deporte tendrá lugar del **7 al 13 de septiembre de 2015**. Este primer

año, los países participantes podrán llevar a cabo actividades y actos a escala nacional, regional o local hasta finales del mes. La Semana Europea del Deporte no está concebida para ser un acontecimiento de carácter excepcional, sino que, a partir de 2015, se celebrará anualmente en septiembre.

¿CÓMO?

La estructura de la Semana Europea del Deporte girará en torno a **4 Días Temáticos**, cuyos puntos de interés serán los centros educativos, los lugares de trabajo, las actividades al aire libre y los clubes y gimnasios. En esos cuatro entornos, se organizarán numerosas iniciativas y actividades a diversas escalas (UE, nacional, regional o local), en las que participarán muchos interesados. En Bruselas, la Comisión Europea organizará la inauguración de la Semana con una gran participación de los medios de comunicación y un acto emblemático. El principal tema de la campaña de la Semana, «Ser Activos» (#BeActive), también debe convertirse en el marco de referencia para las campañas existentes, y los actos y actividades a lo largo de todo el año.

¿QUIÉN?

Al frente de la Semana Europea del Deporte está la Comisión Europea. La realización de la Semana en toda Europa está en gran medida descentralizada y se lleva a cabo en estrecha cooperación con los coordinadores nacionales y con los **numerosos y diversos socios** que están firmemente comprometidos a apoyar la Semana. Un equipo de embajadores también ayudará a realizar las diferentes actividades de promoción.

¡PARTICIPA!

¡La Semana Europea del Deporte es para TI!

No pierdas la oportunidad de participar en la primera edición de la Semana Europea del Deporte. Te esperan muchísimas actividades de todo tipo en toda Europa. Visita nuestro sitio web para obtener más información, conocer a los embajadores, consultar el mapa de acontecimientos y mucho más. ¡Seamos activos!

#BeActive!

ec.europa.eu/sport/week

Deporte