

## DEPORTISTAS BECAS ADE

Son ayudas destinadas a los deportistas extremeños en edad escolar para premiar sus destacados resultados deportivos en los JUDEX y su excelente rendimiento académico.

Los beneficiarios de estas ayudas recibirán un mini ordenador portátil y equipación deportiva.

Las beneficiarias de estas becas en el 2010 han sido:

**En modalidad de equipos:**

El equipo infantil femenino Miravalles Plasencia ABM. Ganador en los JUDEX y con un 7,9 de nota media.

El equipo juvenil del CB Feminino Al-Qazeres. Ganador en los JUDEX y con un 6,4 de nota media.

**En modalidad individual:**

**Categoría Infantil:**

Isabel Murciano Gómez (1ª clasificada). Modalidad Atletismo. Ganadora en los JUDEX y con un 10 de nota media.

Marta Doncel Pina (2ª clasificada). Modalidad Gimnasia. Ganadora en los JUDEX y con un 10 de nota media.

Marta Martín Morientes (3ª clasificada). Modalidad Ajedrez. Ganadora en los JUDEX y con un 9,8 de nota media.

**Categoría Cadete:**

Isabel Bermejo Casado (1ª clasificada). Modalidad Atletismo. Ganadora en los JUDEX y con un 9,7 de nota media.

Fátima Bayón Calderón (2ª clasificada). Modalidad Atletismo. 2ª en los JUDEX y con un 9,9 de nota media.

Marta Guijo Alonso (3ª clasificada). Modalidad Orientación. Ganadora en los JUDEX y con un 9,7 de nota media.

**Categoría Juvenil:**

Irene Espada Gracia (2ª clasificada). Modalidad Gimnasia. Ganadora en los JUDEX y con un 9,6 de nota media.

María Calaco Mulero (3ª clasificada). Modalidad Atletismo. Ganadora en los JUDEX y con un 9,3 de nota media.

## Bloque III: EVENTOS DE PROMOCIÓN DEPORTIVA

### “CHICAS A LA CANCHA”

El programa Deporte y Mujer 2011 trae numerosas actividades donde podrás participar y disfrutar del deporte. Deporte para todas las personas, Deporte y Recreación, Deporte y Salud son las señas de identidad de estos eventos pensados y diseñados especialmente para ti, no lo dudes más y ven con nosotras a participar.

#### Torneos Femeninos de Golf

13/02/11	I Circuito Femenino “Parraluz Golf”. Santibañez el Alto.
27/02/11	II Circuito Femenino. Galisteo Golf.
20/03/11	III Circuito Femenino “Norba Club de Golf”. Cáceres.
10/04/11	IV Circuito Femenino “Club de Golf Talayuela”. Talayuela.
15/05/11	V Circuito Femenin “Don Tello”. Mérida.
05/06/11	VI Torneo Femenino “Golf Guadiana”. Badajoz.
23/10/11	Golf Absoluto Femenino. “Golf Guadiana”. Badajoz.

Estos torneos con participación exclusivamente femenina, están orientados a mejorar el nivel de las jugadoras y aumentar el número de asistentes a Campeonatos.

**Infórmate en:**

Tlf. 927214379 • federacion@fexgolf.com

#### CARRERA DE LA MUJER

06/03/11 Almendralejo • 09/04/11 Villanueva de la Serena

Será una actividad lúdica, deportiva y cultural con la que se quiere reivindicar la igualdad de oportunidades y derechos a través del deporte. No es competitiva y no se concederán premios, pues se trata de una jornada de convivencia entre mujeres de toda la comunidad.

**Infórmate en:** Ayto. de Almendralejo: Tlf. 924670507 • Ayto. de Villanueva de la Serena: Tlf. 924845205

#### CIRCUITO SPORT-LIFE. ENTRENA CON NOSOTROS

12/03/11 Don Benito y Almendralejo • 30/04/11 Almendralejo

Estas Jornadas de promoción deportiva y fitness están destinadas a mujeres.

En ellas se realizarán actividades de iniciación al Ciclo Indoor, al Pilates, actividades colectivas dirigidas, como pueden ser aerobic o step y circuitos de tonificación muscular.

**Infórmate en:** Corpore Gym (Don Benito): Tlf. 924803980. • Centro Deportivo ATHOS (Almendralejo): Tlf. 924664406

Club deportivo 2007 (Almendralejo): Tlf. 924666246

#### SALVAMENTO Y SOCORRISMO

13/03/11 Almendralejo • 25-27/03/11 VII Trofeo Ciudad de Cáceres

Día 25: Jornadas técnicas en las que seis de los ocho ponentes son mujeres.

Días 26 y 27: Competición. Habrá una categoría juvenil en la que competirán exclusivamente mujeres con el fin de promocionar este deporte en una edad en la que se produce un elevado abandono deportivo por parte del sector femenino.

**Infórmate en:** Tlf/Fax. 927222827 / 927625021 • fedextrss@yahoo.es.

#### WOMAN & PADEL

25-27/03/11 Badajoz (Club de Golf del Guadiana) • 20-22/05/11 Mérida (Centro Regional de Pádel “El Prado”)

Torneos exclusivamente femeninos en los que el principal objetivo es el fomento y la promoción entre las mujeres de este deporte actualmente en auge.

**Infórmate en:** Tlf/Fax. 924011752 / 635205942 • info@fexpadel.com

#### PROMOCIÓN DEL CICLISMO FEMENINO

Estos eventos están orientados a fomentar la práctica del ciclismo y los estilos de vida saludable en el colectivo femenino, promocionándolo como medio para realizar actividad física.

Se pondrá especial énfasis en el fomento de la convivencia, y de todos los valores positivos que aporta el ciclismo tanto dentro como fuera de la competición.

27/03/11	IV Ruta Ciudad de Zafra
10/04/11	II Ruta Ciudad de Santa Marta
12/10/11	II Ruta Memorial Pilar Rodríguez Frías (Mérida)
06/11/11	II Ruta Ciudad de Trujillo

**Infórmate en:**

Tlf/Fax. 924388611 / 924314653

correo - sg@ciclismoextremadura.org

#### RR.CC. DIANA. RECORRIDO DE CAZA PARA LA MUJER

27/03/11 Cordobilla de Lácara • Instalación: campo de tiro

Se realizará una tirada para participantes que previamente se hayan clasificado en la liga. La participación en la actividad será individual y en diferentes categorías.

Se trata de una modalidad de tiro, exclusivamente deportiva, que se desarrolla en campo abierto con máquinas lanzadoras de platos que imitan a las especies de caza. Es una modalidad muy atractiva, dinámica, entretenida.

La competición será totalmente gratuita para las tiradoras que deseen participar, teniendo al igual que en todas las competiciones premios dedicados exclusivamente para ellas. **Infórmate en:** Tlf. 924432033 • federexca@fedexcaza.com

#### EXHIBICIÓN DE GIMNASIA ARTÍSTICA FEMENINA Y GIMNASIA RÍTMICA

23/04/11 Guareña

Esta exhibición tiene como principales objetivos la convivencia y la promoción de estos deportes. Está organizada por la federación extremeña de gimnasia y en ella participarán gimnastas de diferentes puntos de Extremadura.

**Infórmate en:** Tlf: 924302913 • federaciongimnasiaextremadura@hotmail.com

#### FOMENTO Y PROMOCIÓN DE LA VELA EN CATEGORÍAS FEMENINAS

06-08/05/11 Embalse de Borbollón • 23-25/09/11 Embalse de Orellana • 21-23/10/11 Embalse de Borbollón

Teniendo como objetivo mostrar el deporte de la Vela a este colectivo, con miras a la integración en el mismo, se llevará a cabo la enseñanza tanto teórica como práctica del manejo de embarcaciones a vela. **Infórmate en:** Tlf. 927147256 • info@fexvela.com

#### FOMENTO CATEGORÍA FEMENINA MOTOCICLISMO. DESCUBRE TU PASIÓN

13/05/11 Pueblo Nuevo Miramontes (C.P. S. Pedro de Alcántara)

Se llevará a cabo una pequeña introducción sobre motociclismo y seguridad vial.

La idea de la actividad es acercar a la mujer, en este caso niñas, el mundo del motor, para de esta manera motivarlas a la participación y darles acceso.

Las jornadas consistirán en: breve historia de las mujeres en el mundo de las motos, y charla de educación vial. De ahí se pasará a la acción. Se habrá preparado un mini circuito en el patio del colegio para que l@s alumn@s puedan probar las motos. **Infórmate en:** Tlf. 927573293 • fexmoto@hotmail.com

**ACTIVIDADES PARA EL FOMENTO Y PROMOCIÓN DE LAS CATEGORÍAS FEMENINAS EN PIRAGÜISMO**

23-27/05/11 Mérida (C.P. luxtanam) • 06-10/06/11 Badajoz (C.P. Badajoz) • 13-17/06/11 Mérida (C.P. Emeritae)

Se realizará una clase teórica de 1 y 45” para afianzar conocimientos, y a continuación se llevará a cabo la parte práctica, en la que se montarán en un piragüa con la finalidad de iniciarse en este deporte.

Una vez finalizadas las actividades, se les ofrecerá la posibilidad de quedarse en los clubes para continuar practicando el piragüismo.

**Infórmate en:** Tlf. 924300029 • fexpiraguisimo@hotmail.com

#### ENCUENTRO FEMENINO DE BILLAR A TRES BANDAS

04/06/11 Plasencia • Instalación: C.B. Plasencia.

Con el objetivo de fomentar el deporte de billar entre las mujeres extremeñas, se celebrará el V Campeonato de Extremadura Femenino de Billar a tres bandas. **Infórmate en:** Tlf. 924842670 • fexbillar@gmail.com

#### NATACIÓN. TROFEO OPEN MASTER DE PRIMAVERA

12/06/11 Almendralejo

Instalación: Piscina Olímpica de Almendralejo.

En ambos trofeos se pretende promover la Natación en la Categoría Femenina en mayores de 20 años, por lo tanto su inscripción en este tipo de prueba será gratuita para esta categoría. Además, se premiará a la mujer más veterana en este evento.

**Infórmate en:** Tlf/Fax. 924207000 / 924254141 • correo - fexnatacion@fexnatacion.org

#### BADAJOZ CUP. TROFEO INTERNACIONAL FÚTBOL SIETE FEMENINO

18-19/06/11 Badajoz

A continuación se exponen las actividades programadas para el encuentro:

- Sábado – 10:00 – Acto inaugural.	- Domingo – 10:00 – Semifinales.
- Sábado – 10:45 – Fase de grupos.	- Domingo – 11:00 – Tercer y cuarto puesto.
- Sábado – 20:30 – Charla coloquio: “ Presente y futuro del fútbol femenino”	- Domingo – 12:00 – Gran final.
	- Domingo – 13:00 – Entrega de trofeos.

**Infórmate en:** Santa Teresa C.D. Femenino. Tlf. 924256011 • femenino@santateresacd.com, en la web www.santateresacd.com

#### TRIATLÓN DE LA MUJER

02/07/11 Mérida • En el Parque de las Siete Sillas.

El triatlón de la mujer nace con la idea de fomentar la práctica deportiva entre las mujeres, promocionando el triatlón entre ellas, generando una ocupación de ocio, activa y saludable.

Se pretende contribuir desde este ámbito, al proceso de integración de las mujeres con igualdad de oportunidades.

Se llevarán a cabo actividades de carácter recreativo vinculadas a la modalidad.

El triatlón consistirá en: 300mts Supersprint – 10kms Bici – 2,5kms Carrera a pie.

**Infórmate en:** Tlf. 699817346 • contacto@solucioneswellness.es, o en la web – http://www.merida.es/eventos-deportivos

#### VI TORNEO VOLEY PLAYA A3 FEMENINO

02/07/11 Miajadas

Es un torneo con participación exclusivamente femenina, divididas en diferentes categorías, según las edades.

Aunque los partidos, como en todos los encuentros de voley playa, los juegan sólo dos jugadoras, se inscriben 3 en cada equipo para poder realizar cambios.

Invitamos a todas las jugadoras extremeñas y de otras regiones a que celebren con nosotros este día en torno al voleibol.

**Infórmate en:** Tlf. 927347000 • smd@miajadas.es / cad@miajadas.es, o en la web – www.miajadas.org

#### CONVIVENCIA MUJER Y TENIS DE MESA

09/07/11 Almendralejo

Encuentro orientado a fomentar la práctica del tenis de mesa y los estilos de vida saludable, así como el aumento de la participación de la mujer en este deporte. **Infórmate en:** Tlf. 685661453 • aalvarezluengo@hotmail.com

#### IV TORNEO INTERNACIONAL DE TENIS FEMENINO EXTREMADURA 2011

9-17/07/11 Cáceres • Instalación: CNTD Ciudad Deportiva de Cáceres

Este torneo está incluido en el calendario de la Federación Española de Tenis, en el de la Federación Internacional de Tenis y dentro del Circuito Profesional WTA, por lo que es uno de los elegidos por las futuras profesionales del mundo del tenis para conseguir los puntos necesarios para entrar en las fases previas de los grandes torneos.

Se apuesta por este Torneo Internacional de Tenis Femenino dentro del marco del deporte femenino, con el objetivo de seguir impulsando la práctica deportiva femenina en nuestra región. **Infórmate en:** Tlf. 670062796 • stecnico@fext.net

#### JORNADA NACIONAL MUJER Y DEPORTE DE ORIENTACIÓN

25-28/08/11 Mérida

La orientación reúne unas características que lo hacen muy atractivo para las mujeres.

El diseño de esta actividad permite que las mujeres que se inician en el deporte convivan con las deportistas más avezadas, de forma que se compartan conocimientos y experiencias, lo cual aumenta la motivación. Por este motivo, se pondrá especial énfasis en la convivencia.

Se propondrán actividades para niñas, para que de este modo las mujeres puedan dejar ahí a sus hijos y asistir ellas a las charlas y entrenamientos.

Como colofón de las jornadas se propone realizar la Carrera de la Mujer, con la mayor participación posible tanto de las participantes en las Jornadas como mujeres de la zona. **Infórmate en:** Federación Española de Orientación. Tlf. 965134079. Web: www.fedo.org

#### TORNEO DE APERTURA FEMENINO DE BALONMANO

30-2/10/11 Albuquerque • Instalación: Pabellón Polideportivo Municipal.

Promoción del balonmano femenino a través de la celebración de la XII edición del Torneo de Apertura Femenino “Villa de Albuquerque”. Esta competición que tiene carácter oficial, es la antesala del inicio del Campeonato de Liga Femenino y por su arraigo en la localidad donde se desarrolla supone un acontecimiento esperado, tanto para las deportistas como para los vecinos de Albuquerque.

**Infórmate en:** 924310927 • e-balonmano@e-balonmano.com

#### ENCUENTRO NACIONAL MUJER Y JUDO. “NOSOTRAS TAMBIÉN HACEMOS JUDO”

15/10/11 Cáceres • Instalación: CNTD Ciudad Deportiva de Cáceres.

El objetivo de este encuentro es promocionar el deporte y en especial el Judo de la Comunidad Autónoma en la mujer Extremeña.

Dirigido a judokas, árbitras, entrenadoras y sus familiares de sexo femenino. Además de todas las mujeres interesadas en este deporte, y que tengan entre 6 y 99 años. **Infórmate en:** Tlf. 924011751 / 924011755 • correo - actividadesjudo@fedexjudo.com

#### II JORNADA DE MUJER SOBRE RUEDAS

15/10/11 Zafra • Instalación: Pabellón recinto ferrial.

La actividad se celebrará en horario de mañana y en ella se llevarán a cabo juegos lúdicos mediante la utilización patín.

Con estas jornadas se pretende que el patinaje llegue a las mujeres de la región y que todas tengan la oportunidad de iniciarse en el mismo.

**Infórmate en:** Tlf/Fax. 653861854 / 924541704 • fedexpa@hotmail.com

#### ENCUENTRO REGIONAL FEMENINO DE ACTIVIDADES DE MONTAÑA

15-16/10/11 Valencia de Alcántara • Instalación: zona de escalada y pabellón polideportivo.

Se realizarán diferentes actividades para el fomento y la promoción de las categorías femeninas, entre otras podremos encontrar, escalada, talleres de iniciación y otras actividades que tengan transferencia a la misma. También se realizará senderismo y ser llevarán a cabo charlas y exposiciones. **Infórmate en:** Tlf. 927236424 • escalada@fexme.com

#### I TORNEO PADEL & LIFE

19/10/11 Cáceres • Instalación: Club de Tenis Cabezarribia

Torneo exclusivamente femenino y en colaboración con la Asociación Española contra el Cáncer. Se pretende aprovechar el altavoz del deporte para la concienciación social en la lucha contra el cáncer de mama.

Además del aspecto competitivo pretende proporcionar a los participantes una visión lúdica y solidaria del deporte.

**Infórmate en:** Tlf. 619988655, o a través de la web www.eventosdeportivoscmb.com

#### ENCUENTRO FEMENINO DE BÁDMINTON

29/10/11 Cáceres

Encuentro competitivo en el que se darán cita las jugadoras femeninas que practican este deporte. A través de este evento se pretende promocionar el bádminton entre las mujeres y aumentar el número de aficionadas y practicantes al mismo.

**Infórmate en:** Tlf. 927566194 • fexba@fexba.es

#### II WOMAN RAID IIAVENTURA 2011

29-30/10/11 Barcarrota

La Liga Extremeña de Raids se ha consolidado en un tiempo en un tiempo record como una de las citas más demandadas a nivel nacional.

El V Raid Multiaventura del Alcarache (II Woman Raid), vuelve a repetir experiencia tras el gran éxito de participación obtenido el año pasado.

**Infórmate en:** Tlf. 671349893 / 605213880 • www.extremadurairaid.com

#### CURSO DE KATA FEMENINO

12/11/11 Cáceres • Instalación: Pabellón Multiusos Ciudad de Cáceres

En este curso se llevarán a cabo diversos tipos de trabajo que motiven la práctica de kata entre las chicas.

**Infórmate en:** Tlf: 927629643 / 927629643 • info@fexkarate.com

#### ENCUENTRO FEMENINO DE NATACIÓN

17/12/11 Cáceres

Encuentro organizado por la Federación Extremeña de Deportes para Paralíticos Cerebrales. La jornada tendrá una duración aproximada de 4 horas, y en ella se realizarán actividades para el fomento y la promoción de las categorías femeninas.

**Infórmate en:** Tlf. 927227029 • fedexpc\_extremadura@hotmail.com

#### PROGRAMA JÓVENES 20 GYM

Programa de Promoción Deportiva Juvenil.

Entre los 15 y los 20 años hay un elevado índice de abandono de la práctica deportiva, especialmente por parte del sexo femenino. Por ello surge este programa, con la finalidad de potenciar la práctica física y deportiva entre los jóvenes, ofreciendo actividades vinculadas al fitness como una alternativa a los deportes más convencionales, atendiendo a los modelos de práctica en salud y recreación. Pretendiendo instaurar de este modo hábitos de vida saludable en la población a través de la Actividad Física.

Centros Jóvenes 20 GYM:

- Almendralejo: - Centro deportivo ATHOS: 924 66 44 06 - Club deportivo 2007: 924 66 62 46
- Badajoz: - Zona FITNESS: 924 25 14 89 - Gimnasio RECORD: 924 25 79 51
- Don Benito: - Corpore Gym: 924 80 39 80 - ELITE Fitness & Wellness: 924 81 17 39
- Mérida: - Centro deportivo STABIA: 924 37 01 32
- Cáceres: - Sport Club SOTOTERRA Wellness & Squash: 927 23 04 50 - El Perú Cáceres Wellness: 927 62 93 63
- Plasencia: - Gimnasio Heracles: 927 41 83 11 - Gimnasio Losan: 650 19 95 75

Si tienes entre 15 y 20 años, INFÓRMATE

**inex**  
Instituto de la mujer  
de extremadura

**CSD**

fundación  
**jóvenes y deporte**

**Extremadura**  
Deporte desde la Base

**JUNTA DE EXTREMADURA**  
Consejería de  
los Jóvenes y del Deporte



**Fase 3**  
Fase de  
Cascadeo

Promoción de  
la actividad  
físico  
deportiva  
femenina



Este año cambia  
tu estilo.  
¡Haz deporte!

Infórmate de todas las actividades en:  
[www.deportextremadura.org](http://www.deportextremadura.org) • [www.clubdeporteymujer.com](http://www.clubdeporteymujer.com)

**JUNTA DE EXTREMADURA**

## PROGRAMA “DEPORTE Y MUJER”

### FASE 3 “FASE DE CASCADEO”

En la actualidad la participación de la mujer en el mundo de la actividad física y el deporte es uno de los principales objetivos de la Junta de Extremadura. Aunque ya se han conseguido logros y avances en este campo, aún queda mucho camino por recorrer, ya que se observa una escasa representación femenina en cargos directivos y de decisión en el deporte, y su participación en los programas y actividades deportivas sigue estando muy por debajo de los hombres.

Por todo lo expuesto, la temática sobre IGUALDAD EFECTIVA ENTRE HOMBRES Y MUJERES en la actividad física y el deporte ha ocupado un lugar significativo en el Plan Integral de Promoción del Deporte y de la Actividad Física en Extremadura, para el horizonte 2009-2016, vertebrado en 11 ámbitos que representan las áreas de interés sobre las que se centrarán los esfuerzos en los próximos años, y que se ha desarrollado siguiendo las directrices del Plan Integral de Promoción de la Actividad Física y del Deporte a nivel nacional.

La clave del éxito del Plan Integral necesitará de la cooperación por parte de todos los agentes y áreas implicadas en la promoción de la actividad físico-deportiva en Extremadura. El esfuerzo, la ilusión y el trabajo en equipo permitirán el acceso universal a una práctica deportiva saludable y de calidad en la región extremeña.

Centrándonos de nuevo en la promoción del deporte femenino, se ha de destacar que ya desde la temporada 2007/2008, las Consejerías de los Jóvenes y del Deporte y de Igualdad y Empleo, coordinaron sus recursos y programas para diseñar un plan director con una duración de cuatro años, y encaminado a este fin. Este programa se estructuró en tres fases, y éstas son las siguientes:

#### FASE 1. “RUIDO Y SENSIBILIZACIÓN”

Consistente en la realización de un circuito regional de grandes eventos denominado “Temporada Deporte y Mujer”, que permitiera poner el foco de los medios de comunicación y de la sociedad en general, sobre la presencia y el protagonismo de la mujer en el deporte en la actualidad.

#### FASE 2: “ROMPIENDO MOLDES, CREANDO ESTRUCTURA”

Consistente en modernizar y actualizar las estructuras, así como la legislación deportiva vigente. Para ello, se ha buscado la discriminación positiva del deporte femenino a través de diversas fórmulas como ha sido a través de los diferentes convenios que se firman con las federaciones deportivas.

#### FASE 3 “FASE DE CASCADEO”

Consistente en trasladar esta preocupación y estos planteamientos de trabajo de la administración nacional y regional a las administraciones municipales y, sobre todo, a las entidades deportivas (federaciones, clubes y asociaciones), para coordinar esfuerzos.

Este año, nuestro objetivo principal es por tanto, trasladar nuestra preocupación y planteamientos, sin olvidar, por supuesto, el desarrollo de las acciones de las otras fases.

A continuación, os presentamos el PROGRAMA 2011, esperando sea de vuestro agrado y cumpla las expectativas de todas y todos.

Un saludo y nos vemos en las canchas!!

<span></span>	<span></span>
Carlos Javier Rodríguez	Pilar Lucio
Consejero de los Jóvenes y del Deporte	Consejera Igualdad y Empleo

## Bloque I: ACTIVIDADES DE FORMACIÓN

Una buena formación de los técnicos es fundamental para lograr cambios en el sistema deportivo. En Extremadura, el número de técnicos formados al frente de las administraciones y entidades deportivas va en aumento. Esta formación debe abordarse también desde la perspectiva de género y la formación en habilidades y estrategias de los técnicos para incentivar el impulso del deporte femenino.

Este año se han organizado las siguientes acciones formativas:

#### PROGRAMA FORMACIÓN FUNDACIÓN JÓVENES Y DEPORTE – IMEX: “Liderazgo de la Mujer en la Gestión del Deporte”.

<b>Lugar:</b>	Villanueva de la Serena.
<b>Fechas:</b>	Fase teórica: del 15 de marzo al 5 de abril • Fase práctica: del 26 de abril al 24 de mayo.
<b>Lugar:</b>	Plasencia.
<b>Fechas:</b>	Fase teórica: del 17 de marzo al 7 de abril • Fase práctica: del 26 de abril al 24 de mayo.

Estos cursos formativos están organizados por el IMEX y la Fundación Jóvenes y Deporte, son gratuitos y están dirigidos a mujeres.

Surgen con la finalidad de que éstas puedan ampliar sus conocimientos en el ámbito de la gestión deportiva, dotándolas de las herramientas, recursos y habilidades necesarias para desarrollar competencias como gestoras en este ámbito.

Se abarcará la gestión deportiva desde el punto de vista público y privado, la gestión de espacios deportivos y la de recursos humanos, además de aspectos tan importantes como el marketing, la comunicación, el patrocinio deportivo o la organización de eventos deportivos entre otros.

Los cursos están por tanto enfocados al análisis de la situación actual de la mujer como profesional en materia del deporte y al incremento de las mismas en puestos de responsabilidad en la gestión deportiva, encaminados a la igualdad de género y de oportunidades.

<b>Información e inscripciones:</b>	Teléfono: 927182626
<b>Correo electrónico:</b>	cexfod@juntaextremadura.net • Web: www.cexfod.es

#### COFFEE BREAK - DEPORTE Y MUJER

<b>Lugar:</b>	Ciudad Deportiva de Cáceres.
<b>Fechas:</b>	31 de marzo.
	Encuentro de deportistas y entrenadoras.
<b>Lugar:</b>	Factoría Joven de Mérida.
<b>Fechas:</b>	7 de abril.
	Encuentro de gestoras deportivas y responsables municipales de deportes.
<b>Lugar:</b>	Espacio de Creación Joven de Almendralejo.
<b>Fechas:</b>	14 de abril

El papel de la Educación Física en la escuela como medida de desarrollo del deporte femenino. Programa: Mesa redonda en la que se analizarán los retos y metas para el desarrollo del deporte femenino.

#### JORNADAS DE ESTUDIO Y DEBATE SOBRE LA INCLUSIÓN DE LA MUJER EN EL ATLETISMO

	En estas jornadas se darán a conocer las particularidades de la inclusión de la mujer en el ámbito del atletismo.
<b>Organiza:</b>	Federación Extremeña de Atletismo.
<b>Lugar:</b>	Centro Nacional de Tecnificación Deportiva (Cáceres).
<b>Fecha:</b>	15 de octubre de 2011.

#### EXPOSICIÓN ITINERANTE DEPORTE Y MUJER

Semana de exposición: en la que se asistirá a los institutos, para ofrecer charlas con el objetivo de promocionar la presencia de la mujer en la actividad física y el deporte.

Conferencia – mesa redonda, en la que nos acompañará una de las deportistas patrocinadas por Marca Extremadura, y nos contará como fueron sus inicios en el deporte, lo que le llevó a la práctica de actividad física, sus vivencias y experiencias,...

## Bloque II: LIDERAZGO DEPORTIVO Y MUJER

El patrocinio deportivo, a través del cual se fomenta y apoya la capacidad de liderazgo de deportistas, es considerado una de las estrategias más eficaces para la promoción del deporte, ya que estos deportistas con su imagen se presentan ante la sociedad como ejemplo o figuras en las que mirarse. Además, gracias a estos deportistas patrocinados, se proyecta la imagen de la región al exterior a través de su trabajo y sus éxitos.

### Deportistas patrocinadas Deporte y mujer 2011

**Conchi Bellorin. Judo**

Cinturón negro 3º DAN (categoría absoluta –57 kg). Badajoz. 30 años. Diplomada en Relaciones Laborales. 5 horas de entrenamiento diario. 5 medallas (3 oros, una plata y un bronce) en el Campeonato de España Universitario. Bronce en el Campeonato de España Sub’20 y Sub’23. Dos platas (2004 y 2008) y cuatro bronces (2003, 2005, 2006, 2007 y 2009) en el Campeonato de España absoluto. Campeona de España absoluta categoría –57 kg. en 2010.

### “Compromiso por el Deporte Femenino”

**Club Baloncesto Femenino Cáceres**

Se creó por un grupo de padres allá por el año 1997, con el único afán de que las niñas y jóvenes de Cáceres pudieran practicar el deporte de la canasta. Más tarde, aparte de las niñas de cantera, la directiva del club se fue dando cuenta que cuando las niñas pasaban de junior todas aquellas que querían seguir jugando no tenían equipo, con lo cual se creó un equipo de Primera División Nacional con el que este club consiguió el ascenso a la División de Plata del Baloncesto Español en la temporada 2001/2002. Para la temporada 2002/2003 ya militaba en la Liga Femenina-2- del Baloncesto Femenino Español. Desde entonces el equipo se ha mantenido en la categoría.

**A.D. Malpartida de Cáceres Fútbol Sala Femenino**

Este equipo que nació en categorías JUDEX, ha conseguido convertirse en el primer club de fútbol sala femenino extremeño que participa en la División de Plata.

Consiguió el ascenso de categoría al proclamarse campeón absoluto de la liga de Fútbol Sala Femenino Extremeño en el año 2010, lo que le dio la promoción automática a la categoría superior. Refuerza de este modo el protagonismo de los clubes regionales en competiciones a nivel nacional.

**A.D. Nuestra Señora de la Antigua**

Es junto con el Club de Fútbol Trujillo Femenino y La Obandina de Mérida, el primero en tener un conjunto de base femenino y crear la primera liga de fútbol base femenino en Extremadura en la temporada 95/96.

Ahora mismo está recién ascendido a Primera, aunque anteriormente ya estuvo en esta categoría, donde logró un campeonato de liga en Primera División Nacional, ascendiendo a Superliga (máxima categoría nacional), donde ha estado tres temporadas. Además, tiene un campeonato de España de los campeonatos de la juventud del Consejo Superior de Deportes y un subcampeonato de España en la categoría cadete.

**Club de Fútbol Trujillo Femenino**

Ha pasado por diferentes nombres desde su creación y es el único club que queda de la primera liga federada que se disputó en Extremadura a nivel oficial en la temporada 94/95. Como se mencionó en el párrafo anterior, es junto al club Ntra. Sra. De la Antigua de Mérida y La Obandina de Mérida, el primero en tener un conjunto de base femenino y crear la primera liga de fútbol base femenino en Extremadura.

En este momento se encuentra en Primera División Nacional, a la que ascendió al proclamarse campeón en la Categoría Regional en la temporada 2006/2007.

Además, el equipo de fútbol sala base infantil JUDEX se ha proclamado campeón de liga en cinco temporadas consecutivas y subcampeón autonómico en cuatro.

**C.F. Extremadura Femenino**

Los orígenes del club se remontan a 1999, pero es en 2008 cuando se crea el Extremadura Femenino Club de Fútbol como tal, fruto de la unión de la Asociación Deportiva Las Mercedes de Almendralejo y el Club Irex Puebla de Puebla de la Calzada. El nuevo club ocupó la plaza de este último en la Superliga.

Actualmente juega en Primera División Nacional.

**Extremadura Arroyo Voleibol**

Su historia va intensamente ligada al municipio cacereño de Arroyo de la Luz. Y su éxito también corresponde en parte a la localidad, que ha declarado una fidelidad absoluta por el voleibol. Dos títulos en dos temporadas consecutivas refrendan a un conjunto que se ha convertido en seña de identidad de Arroyo y en una revelación de la que ya presume toda Extremadura. Además, la entidad extremeña ha vuelto a hacer historia al convertirse en el primer equipo extremeño femenino de voleibol que milita en Superliga 2, una liga de estructura totalmente profesional.

**Club de Fútbol Cáceres Femenino**

Este club se fundó en la temporada 2007. Salió en liga autonómica y en su primera temporada consiguió el ascenso a Primera División Nacional. En las siguientes ha conseguido un tercer y cuarto puesto, y este año está sexto. Es su tercera temporada en primera.

**Llanos de Olivenza Femenino**

Se fundó en el 2003. En su primer año ascendió después de terminar segundo. Desde entonces, temporada 2004-2005, está en Primera División Nacional, aunque este año tiene todas las papeletas para ascender a Superliga. Los primeros años estuvieron en la mitad de la tabla y en la actualidad son el mejor equipo.

#### DEPORTISTAS DE ALTO RENDIMIENTO 2010

Las deportistas que a continuación se mencionan fueron las elegidas deportistas de alto rendimiento en el año 2010 gracias a los excelentes resultados deportivos conseguidos en el año 2009.

**Deportistas individuales de alto rendimiento en la modalidad de Atletismo:**

Ana Fernández Carrascal.	Fabiola Gallego Gamero.	María del Carmen Ledesma Ruiz.
Ana Fuentes Flecha.	Laura Gutiérrez de Tena Ramos.	Noelia Muñoz Ramos.
Clara Vázquez García.	Macarena Felisa Martín Uriol.	Paula Méndez Correa.
Cristina Durán Calleja.	María Barbaño Acevedo Gómez.	Tania Carretero Carnerero.

**Deportistas individuales de alto rendimiento en la modalidad de Piragüismo:**

Ana María Moreno Bombareli.	Lucía Ribera García.	María Ribera García.
Estefanía Fernández González.	María Hernández Hidalgo.	Miriam Caballero Moreno.
Esther Moreno Bombareli.		

**Deportistas individuales de alto rendimiento en la modalidad de Judo:**

Ángeles López Aguilera.	Judith García Matador.
Cristina Cabaña Pérez.	María del Carmen López Valle.

**Deportistas individuales de alto rendimiento en la modalidad de Orientación:**

Blanca Guijo Alonso.	Marta Guijo Alonso.	Raquel Martín Jiménez.
----------------------	---------------------	------------------------

**Deportistas individuales de alto rendimiento en la modalidad de Natación:**

Fátima Gallardo Carapeto.	Paloma Marrero Muñoz.	Sara Lozano Becerro.
---------------------------	-----------------------	----------------------

**Deportistas individuales de alto rendimiento en la modalidad de Pesca:**

Isabel Gordo López.	Isabel Rodríguez Salamanca.
---------------------	-----------------------------

**Deportistas individuales de alto rendimiento en la modalidad de Montaña y escalada:**

Isabel maría Asensio Hernández.	Vanesa Ortega Trancón.
---------------------------------	------------------------

**Otras deportistas individuales de alto rendimiento:**

Cristina Martínez Correa • Modalidad: Lucha.	María Victoria Esteban Estrada • Modalidad: Act. subacuáticas.
Elena Marín Sudón • Modalidad: Pádel.	Miriam Casillas García • Modalidad: Triatlón y pentatlón modernos.
Fátima Agudo García • Modalidad: Tiro con arco.	
Marciana Alodia Gómez Rodríguez • Modalidad: Tiro olímpico.	

<b>Deportista colectivo de alto rendimiento:</b>	Lorena Infantes Núñez • Modalidad: Baloncesto.
--	--

**Deportistas individuales de alto rendimiento en el Deporte Especial:**

<b>En deportes para Parálíticos Cerebrales:</b>		
Celia Salgado Sánchez.	María Soledad Moreno Marín.	Yolanda Roncero Hernández.
Laura García Zapata.	Rocío Macedo Cotrina.	

**En deportes para Discapacitados Intelectuales**

Isabel María Luna Segador.	Juana Nieto Labrador.	Silvia González Retamal.
Jésica Sánchez Álvarez.	Marta Monroy Pérez.	

<b>En deportes para Discapaticados Físicos</b>	<b>En deportes para Deficientes Visuales</b>
Alba Sánchez Tello.	Julia Montero Calvo.

**Entrenadoras de alto rendimiento**

Amalia Salomé Cabanillas Ruiz • Modalidad: Natación.	Raquel Hernández García • Modalidad: Judo.
Azucena Lozano Rodríguez • Modalidad: Ciclismo.	Rocío Cabanillas Ruiz• Modalidad: Deportes para Discapacitados Físicos.
Eugenia Belén Fernández Pérez • Modalidad: Natación.	

**Jóvenes Promesas**

Carmen Gragera Díaz-Flores • Modalidad: Judo.	Sandra Mora Mota • Modalidad: Kárate.
---	---------------------------------------

**Deportistas Promesas Olímpicas**

EN ATLETISMO:	Sonia Bejarano Sánchez.	EN TIRO OLÍMPICO:
Cristina Jordán Ordiales.	EN PIRAGÜISMO:	Gema González Rodríguez.
Faustina María Ramos.	Encarnación Moreno Alcántara.	EN JUDO:
María Teresa Urbina Gómez.	Sonia Molanes Costa.	María Concepción Bellorín Naranjo.
Raquel Gómez Martín.	Verónica Moreno Prieto.	

**Deportistas Promesas Paralímpicas, en deportes para Discapacitados Físicos**

Isabel Yinghua Hernández Santos.	Noelia García Martín
----------------------------------	----------------------