

## ACTIVIDADES DE PROMOCIÓN DEPORTE Y MUJER

06/03/11	Carrera de la mujer	Almendralejo	Ayto. Almendralejo • 924670507 • <a href="http://www.almendralejo.es">http://www.almendralejo.es</a>
12/03/11	Circuito Sport-Life	Almendralejo	Centro deportivo Athos • 924664406
12/03/11	Circuito Sport-Life	Don Benito	Corpore Gym • 924803980
13/03/11	Jornadas Salvamento y Socorrismo Sub-30 (mujeres)	Almendralejo	Fed. Ext. Salvamento y Socorrismo • 927222827 / 927625021 • <a href="mailto:fedextrss@yahoo.es">fedextrss@yahoo.es</a>
15/03 al 24/05/11	Curso: Liderazgo de la mujer en la gestión del deporte	Vva. de la Serena	Progr. formación Fundación Jóvenes y Deporte – IMEX • <a href="http://www.cexfod.es">www.cexfod.es</a>
17/03 al 24/05/11	Curso: Liderazgo de la mujer en la gestión del deporte	Plasencia	Progr. formación Fundación Jóvenes y Deporte – IMEX • <a href="http://www.cexfod.es">www.cexfod.es</a>
20/03/11	III Circ. Femenino de Golf "Norba Club de Golf"	Cáceres	Federación Extremadura Golf • 927214379 • <a href="mailto:federacion@fexgolf.com">federacion@fexgolf.com</a>
25-27/03/11	Salvamento y Socorrismo. VII Trofeo Ciudad de Cáceres	Cáceres	Fed. Ext. Salvamento y Socorrismo • 927222827 / 927625021 • <a href="mailto:fedextrss@yahoo.es">fedextrss@yahoo.es</a>
25-27/03/11	Woman & Pádel	Badajoz	Fed. Extremadura Pádel • 924011752 / 635205942 • <a href="mailto:info@fexpadel.com">info@fexpadel.com</a>
27/03/11	Ciclismo. IV Ruta Ciudad de Zafra	Zafra	Fed. Extr. Ciclismo • 924388611 / 924314653 • <a href="mailto:sg@ciclismoextremadura.org">sg@ciclismoextremadura.org</a>
27/03/11	RR.CC. Recorrido de caza para la mujer	Cordobilla de Lácara	Fed. Extremadura Caza • 924432033 • <a href="mailto:federexca@fedexcaza.com">federexca@fedexcaza.com</a>
31/03/2011	Coffee Break. Encuentro deportistas y entrenadoras	Cáceres	Dir. General de Deportes (Consejería de los Jóvenes y del Deporte) • 924007496 <a href="http://www.deportextremadura.org">www.deportextremadura.org</a> • <a href="mailto:deporteymujer@juntaxtremadura.net">deporteymujer@juntaxtremadura.net</a>
07/04/11	Coffee Break. Encuentro gestoras deportivas y responsables municipales de deportes	Mérida	Dir. General de Deportes (Consejería de los Jóvenes y del Deporte) • 924007496 <a href="http://www.deportextremadura.org">www.deportextremadura.org</a> • <a href="mailto:deporteymujer@juntaxtremadura.net">deporteymujer@juntaxtremadura.net</a>
09/04/11	Carrera de la Mujer	Vva. de la Serena	Ayuntamiento Villanueva de la Serena • 924845205
10/04/11	IV Circuito Femenino de Golf "Club de Golf Talayuela"	Talayuela	Federación Extremadura Golf • 927214379 • <a href="mailto:federacion@fexgolf.com">federacion@fexgolf.com</a>
10/04/11	Ciclismo. II Ruta Ciudad de Santa Marta	Santa Marta	Fed. Extr. Ciclismo • 924388611 / 924314653 • <a href="mailto:sg@ciclismoextremadura.org">sg@ciclismoextremadura.org</a>
14/04/11	Coffee Break. El papel de la Ed. Física en la escuela como medida de desarrollo del deporte femenino	Almendralejo	Dir. General de Deportes (Consejería de los Jóvenes y del Deporte) • 924007496 <a href="http://www.deportextremadura.org">www.deportextremadura.org</a> • <a href="mailto:deporteymujer@juntaxtremadura.net">deporteymujer@juntaxtremadura.net</a>
23/04/11	Exh. gimnasia artística femenina y gimnasia rítmica	Guareña	Fed. Extr. Gimnasia • 924302913 • <a href="mailto:federaciongimnasiaextremadura@hotmail.com">federaciongimnasiaextremadura@hotmail.com</a>
30/04/11	Circuito Sport-Life	Almendralejo	Club Deportivo 2007 • 924666246
06-08/05/11	Activ. para el fomento y la promoción de la vela en categorías femeninas	Embalse de Borbollón	Fed. Extremadura de Vela • 927147256 • <a href="mailto:info@fexvela.com">info@fexvela.com</a>
13/05/11	Fomento Categ. Femenina Motociclismo	P. Nuevo Miramontes	Fed. Ext. Motociclismo • 927573293 • <a href="mailto:fexmoto@hotmail.com">fexmoto@hotmail.com</a>
15/05/11	V Circuito Femenino de Golf "Don Tello"	Mérida	Fed. Extremadura Golf • 927214379 • <a href="mailto:federacion@fexgolf.com">federacion@fexgolf.com</a>
20-22/05/11	Woman & Pádel	Mérida	Fed. Extr. Pádel • 924011752 / 635205942 • <a href="mailto:info@fexpadel.com">info@fexpadel.com</a>
23-27/05/11	Activ. para el fomento y promoción de las categorías femeninas en piragüismo	Mérida	Fed. Extr. Piragüismo • 924300029 • <a href="mailto:fedexpiraguisimo@hotmail.com">fedexpiraguisimo@hotmail.com</a>
04/06/11	Encuentro Femenino de Billar a tres bandas	Plasencia	Fed. Extremadura Billar • 924842670 • <a href="mailto:febillar@gmail.com">febillar@gmail.com</a>
05/06/11	VI Torneo Femenino de Golf "Golf Guadiana"	Badajoz	Fed. Extremadura Golf • 927214379 • <a href="mailto:federacion@fexgolf.com">federacion@fexgolf.com</a>
06-10/06/11	Activ. para el fomento y promoción de las categorías femeninas en piragüismo	Badajoz	Fed. Extr. de Piragüismo • 924300029 • <a href="mailto:fedexpiraguisimo@hotmail.com">fedexpiraguisimo@hotmail.com</a>
12/06/11	Natación. Trofeo Open Master de Primavera	Almendralejo	Fed. Extr. Natación • 924207000 / 924254141 • <a href="mailto:fexnatacion@fexnatacion.org">fexnatacion@fexnatacion.org</a>
13-17/06/11	Activ. para el fomento y promoción de las categorías femeninas en piragüismo	Mérida	Fed. Extr. de Piragüismo • 924300029 • <a href="mailto:fedexpiraguisimo@hotmail.com">fedexpiraguisimo@hotmail.com</a>
18-19/06/11	Badajoz Cup. Trofeo Inter. Fútbol Siete Femenino	Badajoz	Sta. Teresa Club Deportivo • 924256011 • <a href="mailto:femenino@santateresaad.com">femenino@santateresaad.com</a> <a href="http://www.santateresaad.com">www.santateresaad.com</a>
02/07/11	Triatlón de la Mujer	Mérida	Ayto. Mérida - 699817346 • <a href="mailto:contacto@solucioneswellness.es">contacto@solucioneswellness.es</a> <a href="http://www.merida.es/eventos-deportivos">http://www.merida.es/eventos-deportivos</a>
02/07/11	VI Torneo Voley Playa A3 Femenino	Miajadas	Ayto. Miajadas • 927347000 • <a href="mailto:smd@miajadas.es">smd@miajadas.es</a> • <a href="http://www.miajadas.org">www.miajadas.org</a>
09/07/11	Convivencia Mujer y Tenis de Mesa	Almendralejo	Fed. Extr. de Tenis de Mesa • 685661453 • <a href="mailto:aalvarezluengo@hotmail.com">aalvarezluengo@hotmail.com</a>
9-17/07/11	IV Torneo Internacional de Tenis Femenino	Cáceres	Alejandro Romero • 670062796 • <a href="mailto:stecnic@fext.net">stecnic@fext.net</a>
25-28/08/11	Jornada Nacional Mujer y Deporte de Orientación	Mérida	Federación Española Orientación • 965134079 • <a href="http://www.fedo.org">www.fedo.org</a>
23-25/09/11	Activ. para el fomento y la promoción de la vela en categorías femeninas	Embalse de Orellana	Federación Extremadura de Vela • 927147256 • <a href="mailto:info@fexvela.com">info@fexvela.com</a>
30-02/10/11	Torneo de Apertura Femenino de Balonmano	Albuquerque	Fed. Extr. Balonmano • 924310927 • <a href="mailto:e-balonmano@e-balonmano.com">e-balonmano@e-balonmano.com</a>
12/10/11	Ciclismo. II Ruta Memorial Pilar Rodríguez Frías	Mérida	Fed. Extr. Ciclismo • 924388611 / 924314653 • <a href="mailto:sg@ciclismoextremadura.org">sg@ciclismoextremadura.org</a>
15/10/11	Encuentro Nacional Mujer y Judo	Cáceres	Fed. Extr. Judo • 924011751 / 924011755 • <a href="mailto:actividadesjudo@fedexjudo.com">actividadesjudo@fedexjudo.com</a>
15/10/11	II Jornada de Mujer sobre ruedas	Zafra	Fed. Extr. Patinaje • 653861854 / 924541704 • <a href="mailto:fexpa@hotmail.com">fexpa@hotmail.com</a>
15/10/11	Jornadas de estudio y debate sobre la inclusión de la mujer en el atletismo	Cáceres	Fed. Extremadura de Atletismo • 927214050 • <a href="mailto:secretaria@atletismo-ext.com">secretaria@atletismo-ext.com</a>
15-16/10/11	Enc. Reg. Femenino de Actividades de Montaña	Valencia de Alcántara	Fed. Extremadura Montaña y Escalada • 927236424 • <a href="mailto:escalada@fexme.com">escalada@fexme.com</a>
19/10/11	I Torneo Pádel & Life	Cáceres	CMB Servicios, eventos y gestiones deportivas 619988655 <a href="http://www.eventosdeportivoscmb.com">www.eventosdeportivoscmb.com</a>
21-23/10/11	Activ. para el fomento y la promoción de la vela en categorías femeninas	Embalse de Borbollón	Federación Extremadura de Vela • 927147256 • <a href="mailto:info@fexvela.com">info@fexvela.com</a>
23/10/11	Golf Absoluto Femenino. "Golf Guadiana"	Badajoz	Federación Extremadura Golf • 927214379 • <a href="mailto:federacion@fexgolf.com">federacion@fexgolf.com</a>
29/10/11	Encuentro Femenino de Bádminton	Cáceres	Fed. Ext. Bádminton • 927566194 • <a href="mailto:fexba@fexba.es">fexba@fexba.es</a>
29-30/10/11	II Woman Raid	Barcarrota	Alcor Extremadura • 671349893 / 605213880 • <a href="http://www.extremadurairaid.com">www.extremadurairaid.com</a>
06/11/11	Ciclismo. II Ruta Ciudad de Trujillo	Trujillo	Fed. Extr. Ciclismo • 924388611 / 924314653 • <a href="mailto:sg@ciclismoextremadura.org">sg@ciclismoextremadura.org</a>
12/11/11	Cuso de Kata Femenino	Cáceres	Fed. Extremadura Karate • 927629643 / 927629643 • <a href="mailto:info@fexkarate.com">info@fexkarate.com</a>
11/12/11	Natación. Trofeo Open Máster Nadador Completo	Cáceres	Fed. Extr. Natación • 924207000 / 924254141 • <a href="mailto:fexnatacion@fexnatacion.org">fexnatacion@fexnatacion.org</a>
17/12/11	Encuentro femenino de natación	Cáceres	Fed. Extr. Dep. para Paráliticos Cerebrales • 927227029 <a href="mailto:fedexpc_extremadura@hotmail.com">fedexpc_extremadura@hotmail.com</a>

# TEMPORADA DEPORTE Y MUJER 2011

Fase 3  
Fase de  
Cascadeo

Promoción de la actividad físico deportiva femenina



Este año cambia tu estilo.

## COFFEE BREAK

¡Haz deporte!

Infórmate de todas las actividades en:  
[www.deportextremadura.org](http://www.deportextremadura.org) • [www.clubdeporteymujer.com](http://www.clubdeporteymujer.com)

JUNTA DE EXTREMADURA

inex  
Instituto de la mujer  
de extremadura

CSD

Fundación  
jóvenes  
y deporte

Extremadura  
Deporte desde la Base

JUNTA DE EXTREMADURA  
Consejería de los Jóvenes y del Deporte

# Jornadas de debate: Nuevos retos y medidas para el desarrollo del Deporte Femenino

La temática sobre IGUALDAD EFECTIVA ENTRE HOMBRES Y MUJERES en la actividad física y el deporte ocupa un lugar significativo en el Plan Integral de Promoción del Deporte y de la Actividad Física en Extremadura.

En la actualidad se han conseguido logros y avances en la participación de la mujer en este campo, pero aún queda mucho camino por recorrer, ya que se observa una escasa representación femenina en cargos directivos y de decisión en el deporte, y su participación en los programas y actividades deportivas sigue estando muy por debajo de los hombres.

En los encuentros que se proponen a continuación se contará, según corresponda, con la asistencia de deportistas y entrenadoras de alto rendimiento, gestoras deportivas y responsables municipales de deportes, y profesionales de la Educación Física. En ellos se hará una mesa redonda – debate, en la cuál ellas expondrán sus experiencias, su visión de la promoción del deporte femenino y se estudiarán la puesta en marcha de medidas y acciones que impulsen el deporte femenino.

## OBJETIVOS

- Analizar la situación actual de la mujer como profesional en materia del deporte.
- Mejorar la participación de las mujeres en los órganos de gestión y dirección de entidades del sector de la actividad física y el deporte.
- Mejorar la formación específica de los técnicos en perspectiva de género.
- Cambiar la percepción de la actividad física y el deporte.

### DÍA 1 ENCUENTRO DE DEPORTISTAS Y ENTRENADORAS

**Fecha:** 31 de Marzo

**Hora:** de 18:00 a 20:00

**Lugar:** Ciudad Deportiva de Cáceres

**Modera:** Lorena Gil

### DÍA 2

#### ENCUENTRO DE GESTORAS DEPORTIVAS Y RESPONSABLES MUNICIPALES DE DEPORTES

**Fecha:** 7 de Abril

**Hora:** de 18:00 a 20:00

**Lugar:** Factoría Joven de Mérida

**Modera:** Lorena Gil

### DÍA 3

#### EL PAPEL DE LA EDUCACIÓN FÍSICA EN LA ESCUELA COMO MEDIDA DE DESARROLLO DEL DEPORTE FEMENINO

**Fecha:** 14 de Abril

**Hora:** de 18:00 a 20:00

**Lugar:** Espacio de Creación Joven de Almendralejo

**Modera:** Lorena Gil

## PROCESO DE INSCRIPCIÓN

Para realizar la inscripción en cualquiera de estos encuentros, descarga el Anexo: Coffee Break – Deporte y Mujer, en la web: [www.deportextremadura.org](http://www.deportextremadura.org), y envía tu solicitud al correo:

[deporteymujer@juntaextremadura.net](mailto:deporteymujer@juntaextremadura.net)

**Máximo 30 plazas**

Dirección General de Deportes (Consejería de los Jóvenes y del Deporte)

Avda. Vía de la Plata, 31 – 06800 Mérida • Tlf: 924 00 74 96

DATOS PERSONALES			
Nombre y Apellidos			
Dirección			
Localidad		Provincia	
C.P.		Móvil	
Correo electrónico			
Relación con el ámbito deportivo			

COFFEE BREAK (Marca con una X él o los encuentros a los que vas a asistir)		
	Encuentro de deportistas y entrenadoras	<b>Fecha:</b> 31 de marzo <b>Hora:</b> 18:00-20:00
	Encuentro de gestoras deportivas y responsables municipales de deportes	<b>Fecha:</b> 7 de Abril <b>Hora:</b> 18:00-20:00
	El papel de la Educación Física en la escuela como medida de desarrollo del deporte femenino	<b>Fecha:</b> 14 de Abril <b>Hora:</b> 18:00-20:00