



¿DE QUÉ SE TRATA?

La Semana Europea del Deporte es una iniciativa de la Comisión Europea para promover el deporte y la actividad física en toda Europa, cuya cuarta edición se celebrará en 2018. El tema central de la campaña es “#BeActive” animando a todas las personas a permanecer activas durante esa Semana y a lo largo de todo el año.

¿POR QUÉ?

El deporte y la actividad física contribuyen sustancialmente al bienestar de los ciudadanos europeos. Sin embargo, el nivel de actividad física está actualmente estancado e incluso disminuye en algunos países. La Semana Europea del Deporte quiere responder a ese desafío. **La falta de actividad física** repercute negativamente en la sociedad y en la salud de los ciudadanos, además de acarrear costes económicos. Por otra parte, el deporte tiene el potencial de reforzar los mensajes de tolerancia y de fortalecer el sentimiento de ciudadanía en toda Europa. Promover el papel del deporte como instrumento de inclusión social ayudará a abordar los retos que en la actualidad afronta la sociedad europea.

¿QUIÉN?

La Semana Europea del Deporte tiene por objeto promover la participación en el deporte y la actividad física y sensibilizar a la sociedad sobre las múltiples ventajas de ambas. La Semana es **para todos**, independientemente de la edad, la experiencia o la condición física de cada uno, y está concebida para reunir a las personas, las autoridades públicas, el movimiento deportivo, las organizaciones de la sociedad civil y el sector privado.

¿CUÁNDO?

La Semana Europea del Deporte tendrá lugar **desde el 23 al 30 de septiembre**. La Comisión Europea también organizará la Gala de Entrega de Premios a los ganadores de los Premios #BeActive 2018, en Sofía (Bulgaria), que constituirá el broche final del conjunto de actividades que tendrá lugar en Bruselas durante la Semana (actividades deportivas, talleres, seminarios, etc.)

¿CÓMO?

Al frente de la Semana Europea del Deporte está la Comisión Europea. La realización de la Semana en toda Europa está descentralizada en gran medida y se lleva a cabo en estrecha cooperación con los coordinadores nacionales y con los numerosos y diversos socios que están firmemente comprometidos a apoyar la Semana. La Semana Europea del Deporte de 2018 mantendrá su estructura en torno a los **siguientes temas específicos: Entorno Educativo, Lugar de Trabajo, Actividades al Aire Libre, y Clubes Deportivos y Gimnasios**. En esos cuatro entornos, se organizarán numerosas iniciativas y actividades a diversas escalas (europea, nacional, regional o local).

¡PARTICIPA!

¡La Semana Europea del Deporte es para TI!

No te pierdas la oportunidad de participar en la Semana Europea del Deporte. Te esperan muchísimas actividades de todo tipo en toda Europa. En nuestra web entrará más información. ¡Actívate! “BeActive”

<http://ec.europa.eu/sport/week/>

Deporte