

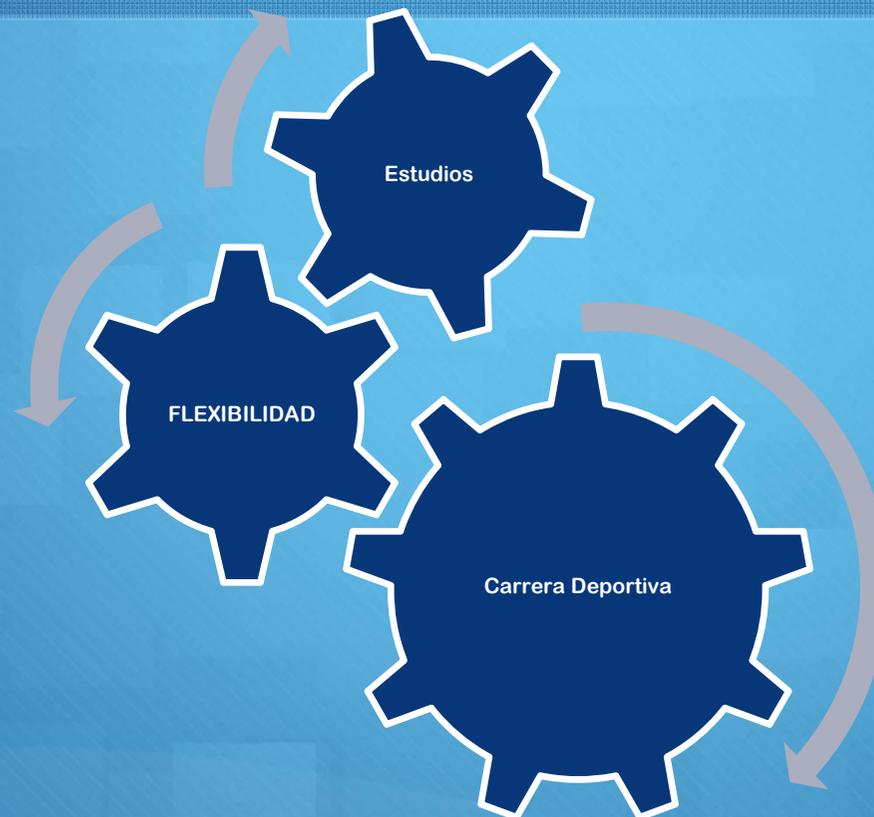


DEPORTISTAS DE ÉLITE: EDUCACIÓN Y CARRERA DEPORTIVA

C.A.R. SANT CUGAT (BARCELONA)



ESTUDIOS Y CARRERA DEPORTIVA NECESITAN FLEXIBILIDAD
ÉS VÁLIDO UN PROYECTO GLOBAL?





VIA DE ACCESO AL C.A.R.

- Desarrollo del PLAN TERRITORIAL
- Visita de un responsable técnico de la R.F.E.T. a todas y cada una de las FF.TT. para observar y valorar los/las jugadores/as con proyección de futuro
- Ámbito : todo el Territorio Nacional
- Seguimiento en las competiciones más importantes
- Estancias de trabajo en el CAR de Sant Cugat para valorar futuras incorporaciones
- Concentraciones por edades
- Cualesquiera otras acciones que mejoren el proceso de detección



PERMANENCIA EN EL C.A.R.

- Cuando el/la jugador/a ingresan en el C.A.R. tienen a su disposición todos aquellos servicios necesarios para el adecuado desarrollo de su carrera, así como la competición necesaria adecuada a su nivel
- Durante su permanencia en el C.A.R. están obligados a cursar y aprobar sus estudios debidamente supervisados por el tutor del instituto y de sus entrenadores



EMANCIPACIÓN DEL C.A.R.

- Los/las deportistas se emancipan del C.A.R. por :
- Adquieren un status profesional que les exige un trato mucho más personalizado
- Abandono de la práctica deportiva
- Por no adquirir el nivel competitivo adecuado



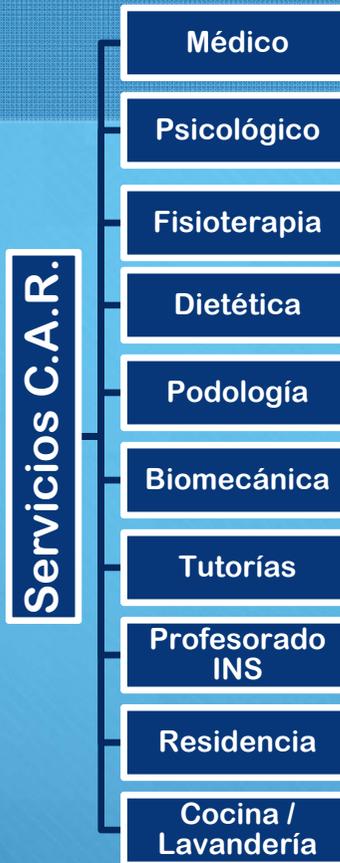
C.A.R. de Sant Cugat (Barcelona)(1)

o EQUIPO





C.A.R. de Sant Cugat (Barcelona)(2)





Qué es el S.A.E.(1)

- Es el Servicio de Atención al Deportista
- Servicio gratuito de apoyo al deportista en el apartado académico-profesional
- Impulsado por la Secretaria General de l'Esport



Qué es el S.A.E.(2)

- Servicios que ofrece:
 - Individualizados y personalizados
 - Orientación en formación académica-profesional
 - Orientación creación proyecto personal
 - Tutorías para deportistas en universidades catalanas
 - Asesoramiento en búsqueda de trabajo
 - Asistencia en el proceso de la retirada del deportista



C.A.R de Sant Cugat (Barcelona)(1)

- **Pablo Carreño(1991)**
 - Acceso a la Universidad
 - Nº 137 ATP
 - Campeón Torneoi Eddie Herr 2007(Australia)
 - Semifinalista Orange Bowl Júnior 2007 (Miami)
 - Campeón 5 futures (2010-2011)
 - Campeón Challengers Alexandria y Como (2011)



C.A.R de Sant Cugat (Barcelona)(2)

- **Lara Arruabarrena (1992)**
 - Acceso Universidad / 160 WTA
 - Campeona en 10 Futures (2010/2011)
- **Roberto Carballés (1993)**
 - Acceso Universidad / 441 ATP
 - Campeón Europa Júnior Individual y Dobles 2011
 - Campeón Dobles Roland Garros Júnior
 - Vencedor en 4 futures en 2011



C.A.R de Sant Cugat (Barcelona)(3)

- **Áxel Álvarez (1993)**
 - Acceso Universidad / 1000 ATP
 - N° 1 Circuito Tennis Europe S16
- **Carlos Bautista (1994)**
 - Pre-Universitario(2011-2012)
 - Campeón Master Nike Nacional/Internacional S14
 - Campeón de España Dobles S14/S16



C.A.R de Sant Cugat (Barcelona)(4)

- **Alberto Barroso (1996)**
 - 4º ESO (2011-2012)
 - Subcampeón España Individual S12/S14/S16 (208,2010,2011)
 - Campeón de España Dobles S12/S14/S16(2008,2010,2011)
 - Campeón Master Nike Infantil Nacional (2010)
 - Campeón TE de Cornellà y Torelló S16 (2011)
 - Top 20 ranking TE (final 2011)
- **Ignacio González (1994)**
 - 2º Bachillerato (2011-2012)
 - Campeón de España Dobles S14/S16



C.A.R de Sant Cugat (Barcelona)(5)

- **Miriam Civera (1995)**
 - 1º Bachillerato (2011-2012)
 - Campeona de España Individual S12/S14
 - Equipo Nacional Infantil(2009) y Cadete (2011)
 - Subcampeona de Europa por equipos Cadetes (2011)
 - Campeona Individual ITF S18 Open SC (2011)
- **Ferran Calvo(1996)**
 - 3º ESO (2011-2012)
 - Campeón Cartagena (Nacional S15) (2011)
 - Campeón Dobles TE Torelló (2011)



PROGRAMA DIARIO DE TRABAJO(1)

o Lunes a Viernes

- | | |
|--------------------|----------------------|
| o 8 a 11h. | Instituto |
| o 11 a 13-13'30 h. | Entrenos |
| o 13'30 a 15 h. | Comida y descanso |
| o 15 a 18 h. | Instituto / Entrenos |
| o 18 a 19 h. | Preparación Física |
| o 20 h. | Cena |
| o 21 h. | Refuerzo Tutor |
| o 23h. | Descanso |



PROGRAMA DIARIO DE TRABAJO(2)

Sábado / Domingo

- ▶ Competición
- ▶ Entreno
- ▶ Descanso
- ▶ Si no hay torneo, al menos uno de los dos días de descanso en el fin de semana para estudiar o recuperar tareas pendientes



FLEXIBILIDAD HORARIA

- El INS del C.A.R. representa un modelo de enseñanza avanzado que se adecua al régimen de entrenamientos y competición al que está sujeto el/la deportista durante toda la temporada.
- Atención personalizada de Tutor
- Exámenes en función de las competiciones
- Apuntes y trabajos por internet
- Jugadores libran tardes en función de entrenos



FRECUENCIA DE LA COMPETICIÓN(1)

- Siempre en función de la época y de las circunstancias de cada jugador/a.
- 3 semanas competición / 1 entreno
- Competiciones preferentes
 - Campeonatos de España de la categoría
 - Campeonatos de Europa/Mundo Ind./Equipos
 - Torneos futures
 - Torneos Circuito Tennis Europe
 - Torneos Circuito ITF
 - Open Nacionales



FRECUENCIA DE LA COMPETICIÓN(2)





JUGADORES FORMADOS EN EL C.A.R.

Estos jugadores han formado parte de la disciplina del C.A.R. y han sido Top 100

- ▶ Carlos Moya N° 1
- ▶ Tommy Robredo N° 5
- ▶ Feliciano López N° 20
- ▶ Fernando Verdasco N° 7
- ▶ Fernando Vicente N° 35
- ▶ Albert Ramos N° 72
- ▶ M^a José Martínez N° 19
- ▶ Lourdes Dominguez N° 40



ESTADÍSTICA ESTUDIOS

Chicos SI 8/20
NO 12/20

garçons



Chicas SI 12/13
NO 1/13

filles





CONCLUSIONES(1)

- ▶ Estudios y alto rendimiento son compatibles
- ▶ Colegio : régimen de colegio normal. Clases presenciales
- ▶ Horarios : los jugadores pueden faltar a clase sólo con justificación del equipo técnico
- ▶ El tutor informa al equipo técnico durante todo el curso de las notas del/la jugador/a
- ▶ Se coordinan fechas de los exámenes con el programa de competición
- ▶ El volumen y horario de entreno sólo se modifica para controlar las cargas de trabajo, por lesiones del deportista o por necesidades de estudio



CONCLUSIONES(2)

o OBJETIVOS FINALES DEL C.A.R.

- o Formar personas y deportistas de alto nivel
- o Situar al deportista en el nivel del circuito profesional con el pleno acceso a la universidad
- o Permitir que su status de deportista de alto rendimiento le permita formarse como persona, estudiante y profesional.



GRUPO C.A.R. 2010/2011

Muchas gracias