



## PROPUESTA DE PARTICIPACIÓN EN LA SED-21 PARA LOS CENTROS EDUCATIVOS

La propuesta que lanzamos a los Centros Educativos es que participen en la SED-21:

- a. Organizando competiciones que empiecen esa semana y continúen durante el resto del curso.
- b. Organizando excursiones de contenido deportivo al aire libre durante toda la semana que impliquen a todos los alumnos.
- c. Abordando el tema de los hábitos de consumo saludables y la vida activa de forma transversal en todas o varias de sus asignaturas
- d. Ofreciendo una pieza de fruta y suprimiendo la pastelería industrial a sus alumnos todos los días de esa semana (y a ser posible hasta final de año).
- e. Desarrollando alguna actividad física que implique a un número elevado de alumnos.

Nuestro objetivo es que cada Centro Educativo suba a la plataforma de la SED-21 al menos una acción de las descritas dejando constancia de su participación.

## PROPUESTA DE PARTICIPACIÓN EN LA SED-21 PARA LAS UNIVERSIDADES

A las universidades se les propone que participen con las siguientes alternativas:

- a. Organizando eventos deportivos, campeonatos, carreras, seminarios.
- b. Ofreciendo una pieza de fruta y suprimiendo la pastelería industrial a sus alumnos todos los días de esa semana.
- c. Haciendo nombramiento de Doctor Honoris Causa a un deportista señalado.
- d. Abriendo sus instalaciones deportivas a todos los estudiantes y ofreciéndoles clases gratis de demostración.
- e. Promocionando la SED poniendo una pancarta BEACTIVE en lugar visible.
- f. Creando nuevos espacios para la práctica deportiva, vestuarios con duchas...

Nuestro objetivo es que cada universidad suba al menos una acción de las descritas a la plataforma dejando constancia de su participación.

## PROPUESTA DE PARTICIPACIÓN EN LA SED-21 PARA LOS CENTROS DEPORTIVOS

A los gestores de los Centros Deportivos se les propone que participen con las siguientes alternativas:

- a) Sacando su actividad a la calle o exhibiendo lo que hacen en sus clubes.
- b) Organizando jornadas de puertas abiertas.



CSD

c) Haciendo descuentos importantes durante esa semana o ese mes, o sesiones de prueba gratuitas.

d) Poniendo en lugar visible que está adherido a la SED con el logo #BEACTIVE que está disponible en la web del CSD “certificándose” como establecimiento promotor de la salud.

e) Deberán ponerse en contacto con su ayuntamiento para ver si este va a participar en el concurso de vídeos: **Municipios BEACTIVE por el deporte** y ofrecerse a participar en el vídeo de promoción del deporte local.

Nuestro objetivo es que cada Centro Deportivo suba a la plataforma de la SED-21 al menos una acción de las descritas dejando constancia de su participación.

### PROPUESTA DE PARTICIPACIÓN EN LA SED-21 PARA LAS FEDERACIONES

La propuesta que lanzamos a las Federaciones Deportivas es que participen en la SED-21:

- a. **Dando difusión de la SED-21** en sus medios de comunicación y redes.
- b. **Prestando apoyo** a los municipios que lo soliciten para promover su deporte durante la SED-21. En este sentido quiero que sepan que se ha convocado el concurso de vídeos: **Municipios BEACTIVE por el deporte** en el que los Municipios de España pondrán de relieve su especial oferta deportiva.

Nuestro objetivo es que cada Federación suba a la plataforma de la SED-21 al menos una acción de las descritas dejando constancia de su participación.

### PROPUESTA DE PARTICIPACIÓN EN LA SED-21 PARA LOS CENTROS DE TRABAJO

La **propuesta** que lanzamos a **las empresas** es que celebren la SED-21 del 23 al 30 de septiembre **organizando eventos especiales** en el marco de la Semana Europea del Deporte **subiéndolos a la plataforma de inscripción** de eventos del CSD. En esta plataforma junto a sus datos de inscripción de actividad, las empresas podrán poner un link de su web.

Se les propone que participen con las siguientes **alternativas**:

- a) Exhibiendo lo que hacen en sus Centros de trabajo.
- b) Poniendo en lugar visible que está adherido a la SED con el logo #BEACTIVE que está disponible en la web del CSD “certificándose” como establecimiento promotor de la salud.

**#BEACTIVE**



CSD

- c) Realizar una acción especial: Competición de los trabajadores que estén siguiendo el programa de actividad, Clinic con algún experto en entrenamiento/alimentación/salud, Salida del entorno para realizar una actividad saludable...

Nuestro objetivo es que cada Centro de trabajo suba a la plataforma de la SED-21 al menos una acción de las descritas dejando constancia de su participación.

### **PROPUESTA DE PARTICIPACIÓN EN LA SED-21 PARA LOS INFLUENCERS DEL EJERCICIO FÍSICO Y LA SALUD.**

La importancia de los “influencers” ha ido en aumento durante la pandemia y ha sido una de las claves para mantener a la población activa lo cual ha supuesto un beneficio físico y mental fundamental para muchos de nosotros. Desde el CSD queremos reconocerles su trabajo y animarles a que sigan promoviendo la actividad física y el deporte en casa a través de sus canales.

Queremos animarles a que realicen un reto en sus redes sociales con el #BEACTIVE, especialmente diseñado para la Semana Europea del Deporte, del 23 al 30 de septiembre. Los tres que consigan más likes a fecha 1 de octubre obtendrán el premio CSD\_BEACTIVE que se entregará por el Presidente del CSD en la Gala de entrega de trofeos, a finales de noviembre, en la que podrán encontrarse con otros influencers, con las autoridades del CSD, con los deportistas embajadores de la SED-21 y podrán disfrutar de una visita guiada a las instalaciones del CAR de Madrid. Pero, sobre todo, habrán contribuido con el fomento de la actividad física saludable en esta iniciativa europea.

Esta Gala será atendida por los medios.

Para participar deberán enviar su propuesta de reto a [infosed@csd.gob.es](mailto:infosed@csd.gob.es) con el siguiente contenido:

Nombre del autor/influencer.

Red social empleada.

Pantallazo con el número de likes a fecha 1 de octubre.

Enlace del vídeo para su visualización y posible edición de cara a la Gala de entrega de Premios CSD-BEACTIVE.

La participación en este concurso supondrá la aceptación del uso de los vídeos ganadores por parte del CSD para promover la SED-21.

**#BEACTIVE**



CSD

**#BEACTIVE**