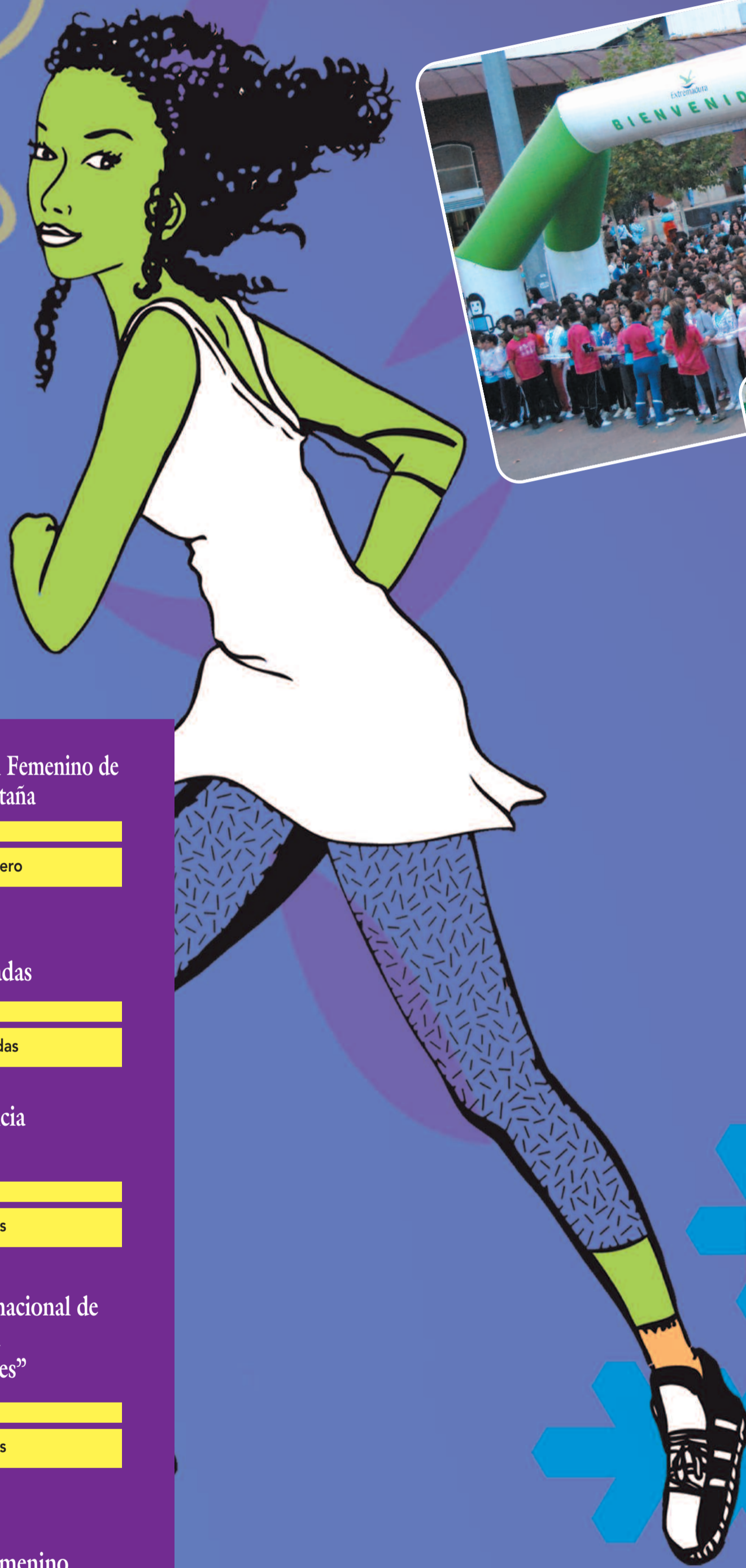


TEMPORADA DEPORTE Y MUJER 2010

Este año cambia tu estilo.
¡Haz deporte!

Fase 2

Promoción de la actividad físico deportiva femenina



Círculo Maratones de Aeróbic

| FECHA | LUGAR |
|----------|-----------------------|
| 24/04/10 | Santa Marta |
| 15/05/10 | Casar de Cáceres |
| 05/06/10 | Torrejuncillo |
| 19/06/10 | Navalmoral de la Mata |
| 26/06/10 | Alburquerque |
| 11/09/10 | Zafra |
| 02/10/10 | Almendralejo |
| 16/10/10 | Llerena |

Círculo Extremeño Duatlón Triatlón

| FECHA | LUGAR |
|------------|--------|
| 10/07/2010 | Mérida |

Círculo Extremeño de Cicloturismo

| FECHA | LUGAR |
|----------|------------|
| 28/03/10 | Zafra |
| 25/04/10 | Sta. Marta |
| 12/04/10 | Mérida |

I Torneo "Woman & Pádel"

| FECHA | LUGAR |
|---------------|---------|
| 28-30/05/2010 | Badajoz |

Primer Woman Raids ¡!Aventura 2010!

| FECHA | LUGAR |
|---------------|------------|
| 30-31/10/2010 | Barcarrota |

Carrera de La Mujer de Villanueva de La Serena

| FECHA | LUGAR |
|---------------|-------------------------|
| 30-31/07/2010 | Villanueva de la Serena |

Encuentro Regional Femenino de Actividades de Montaña

| FECHA | LUGAR |
|---------------|----------|
| 16-17/10/2010 | Cañamero |

Torneo Femenino Voley-Playa Miajadas

| FECHA | LUGAR |
|-----------|----------|
| 3/07/2010 | Miajadas |

Jornada Convivencia Judo y Mujer

| FECHA | LUGAR |
|------------|---------|
| 30/10/2010 | Cáceres |

XII Torneo Internacional de Gimnasia Rítmica "Ciudad de Cáceres"

| FECHA | LUGAR |
|-----------|---------|
| 5/06/2010 | Cáceres |

V Torneo Voley Playa a3 Femenino

| FECHA | LUGAR |
|-----------|----------|
| 3/07/2010 | Miajadas |

1. CURSO CEXFOD:

"Actividad Física y Desarrollo Psicológico, desde una Perspectiva de Género"

| FECHA | LUGAR |
|--------------|---------|
| 9-10/04/2010 | Cáceres |

2. PROGRAMA FORMACIÓN FUNDACIÓN JÓVENES Y DEPORTE - IMEX:

"Liderazgo de la Mujer en la Gestión del Deporte"

| INFORMATE |
|--|
| www.fundacionjd.es |

3. JORNADA FORMACIÓN FEDERACIÓN MONTAÑA Y ESCALADA:

"Encuentro Regional"

| FECHA | LUGAR |
|---------------|-----------|
| 29-30/05/2010 | Plasencia |

4. JORNADA FORMACIÓN FEDERACIÓN EXTREMEÑA DE JUDO:

"Jornada Defensa Personal"

| FECHA | LUGAR |
|-----------|---------|
| 9/10/2010 | Cáceres |

"Rompiendo moldes, creando estructura"



Infórmate de todas las actividades en:
www.deportextremadura.org
www.clubdeporteymujer.com