



CENTRO ESPECIALIZADO DE ALTO RENDIMIENTO DE LEÓN

*JORNADAS DE TECNIFICACIÓN
DEPORTIVA*

Daniel Mateos, LEÓN 2011

CEARD LEÓN

CEARD LEÓN



INTRODUCCIÓN

- El CEARD de León se inauguró en agosto de 2010.
- En el proyecto participó el CSD, la JCyL, ULE y el Ayto de León.
- Se diseñó especialmente para atletismo, con una especial atención a los lanzamientos.
- Depende del Consejo Superior de Deportes.
- Es uno de los 3 centros de alto rendimiento del CSD (CAR Madrid, CAR Sierra Nevada, CEARD León).
- Es el único CEARD que depende directamente del CSD.

INSTALACIONES



INSTALACIONES

El CEARD cuenta con:

- Módulo de atletismo:
 - Recta de 110 metros.
 - 2 Pasillos de saltos horizontales.
 - Salto de altura.
 - Salto con pértiga.
- Zona de lanzamientos cubierta y exterior.
- 2 Gimnasios.
- Sala deportiva polivalente (pabellón).
- 2 Aulas y sala de reuniones.
- Sala de recuperación (sauna e hidromasaje).

OTRAS INSTALACIONES

Además de las instalaciones propias del CEARD existen vías de colaboración con la ULE para el acceso a sus instalaciones deportivas.

- Pista de atletismo.
- Campo de fútbol / rugby.
- Frontón.
- Pabellones.
- Tenis.
- Padel.

SERVICIOS CEARD

El CEARD cuenta con:

- Biomecánica (ULE).
- Gestión de alojamientos.
- Fisioterapia.



ACTIVIDAD DEPORTIVA

Dos tipos de actividades deportivas:

- Programas deportivos del CEARD.
- Concentraciones.



DIRECCIÓN GENERAL DE DEPORTES. SUBDIRECCIÓN GENERAL DE PROMOCIÓN DEPORTIVA Y DEPORTE PARALÍMPICO

PROGRAMAS DEPORTIVOS CEARD



PROGRAMAS DEPORTIVOS CEARD

FEDERACIÓN DEPORTIVA	Nº DE DEPORTISTAS
ATLETISMO	86
GIMNASIA	27
BALONMANO	37
PIRAGÜISMO	8
RUGBY	2
PELOTA	1
DEP. ADAPTADO	1
TOTAL	162

CONCENTRACIONES CEARD



CONCENTRACIONES CEARD

DEPORTE	Nº ACTIVIDADES	Nº DE DEPORTISTAS
ATLETISMO	23	378
GIMNASIA	6	53
DEP. ADAPTADO	4	51
BALONMANO	2	34
TOTAL	35	516

OTRAS ACTIVIDADES CEARD

- Prácticas académicas ULE.
- Jornadas técnicas (deporte adaptado, atletismo, gimnasia).
- Colaboración en promoción deportiva (Ayto León).



DIRECCIÓN GENERAL DE DEPORTES. SUBDIRECCIÓN GENERAL DE PROMOCIÓN DEPORTIVA Y DEPORTE PARALÍMPICO

GRACIAS POR VUESTRA ATENCIÓN

Os invitamos a conocer el CEARD de León

