



ACADEMIA NACIONAL DE RUGBY

TECNIFICACIÓN



TECNIFICACIÓN...



ESCENARIO INTERNACIONAL



1999 ESPAÑA CONSIGUE LA CLASIFICACIÓN PARA LA ÚNICA RWC (GALES) DE LAS 6 EN LAS QUE HA PARTICIPADO

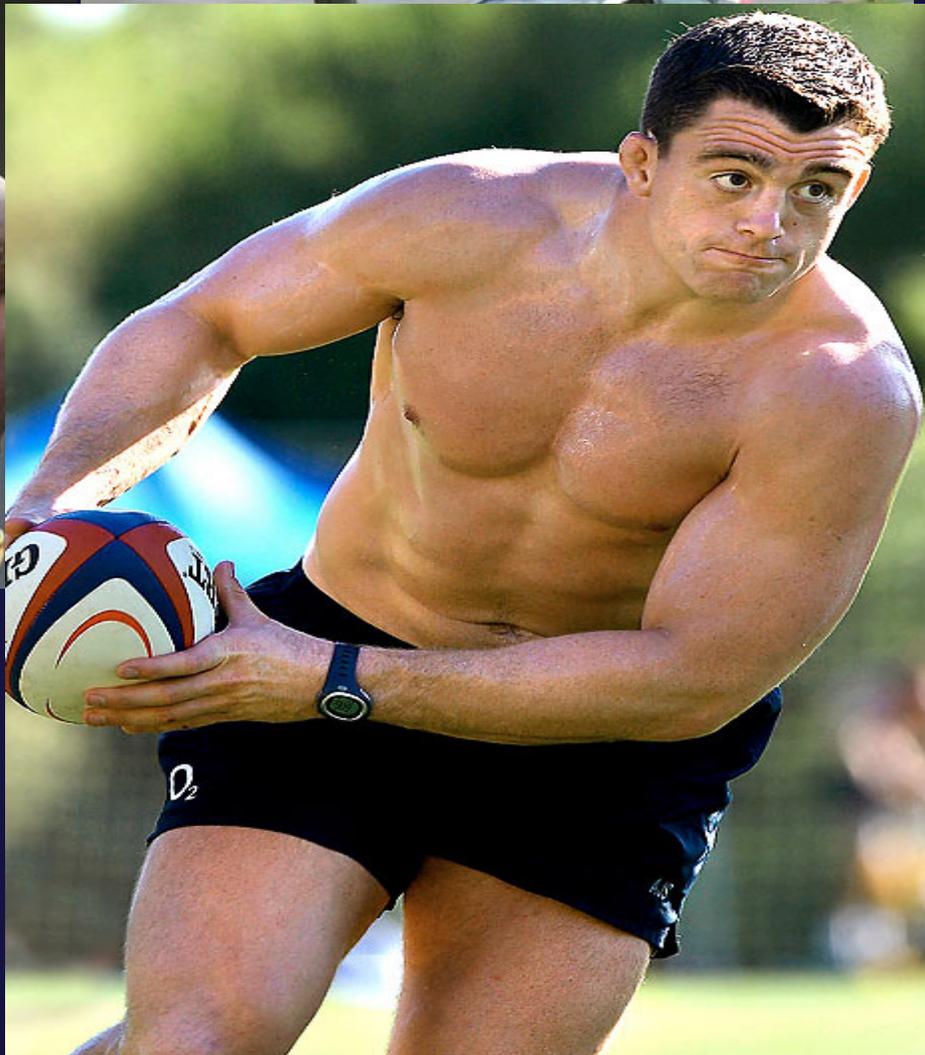


TRAS LA COPA DEL MUNDO DE 1995 SE INICIA UN PROCESO MUY LENTO DE PROFESIONALISMO...

Y ESTE ES UN EJEMPLO DE SU RESULTADO...



© FOTOSPORTS INTERNATIONAL





UN SUEÑO



RWC 2015



OBJETIVOS



OBJETIVO GENERAL.

- Realizar una **detección** de **Jóvenes Talentos** en todo el territorio nacional de U16 – U19 y **optimizar su rendimiento** llevando un **seguimiento y control** exhaustivo en todas las áreas.

A TRAVÉS DE

- Creación de un Top 60 por Categoría (Jornadas de pruebas, procesos de selección)
- Realizar un seguimiento y control continuo con concentración mes a mes.
- Conocimiento profundo hacia el jugador (técnico, táctico, físico, mental , salud , escolar , familiar)
- Crear cultura y hábitos deportivos : Persona – Deportista – Jugador de Rugby.
- Preparar al jugador hacia el Alto Rendimiento / Preparar al Jugador Internacional

FILTROS

FILTRO2



Clubes

Selecciones.
Territoriales

ACADEMIA

Selecciones
Nacionales
U16-U19



ACADEMIA
NACIONAL



NECESIDADES DEL JUGADOR

NECESIDADES DEL JUGADOR



Plan de formación del Reglamento y de su capacidad de respetarlo en situaciones de stress

Plan de Formación: Tecnificación y Táctica

SALUD

Plan de Recuperación ante lesiones



Habilidades Mentales:

Preparación Física

ÁREAS DE TRABAJO : LAS AULAS

UNIVERSIDAD DE LEÓN: 1982-2012



AULA II

AULA III

OJEADORES EN FRANCIA

AULA I

AULA IV

AULA VIII

AULA V

AULA VI

AULA VII

Sevilla

Málaga



EL AULA ET VOIV



EL AULA

INSTALACIONES



JUGADORES



ENTRENADORES



FISIOTERAPEUTA



PREP.FÍSICO



STAFF TÉCNICO DE LA ACADEMIA



Cada Aula está formada por :

- 1 Técnico/Coordinador
- 1 Fisioterapeuta
- 1 Prep. Físico

Además :

- 1 Director
- 1 Coordinador Central
- 1 Coordinador Médico
- 1 Coordinador Prep. Físico
- 1 Responsable Árbitro

**TOTAL : 32 PERSONAS
DIRECTAMENTE IMPLICADAS
EN LA ACTIVIDAD**

FUNCIONAMIENTO DE LA SESIÓN

FUNCIONAMIENTO DE LA SESIÓN



Todas las categorías reciben la misma formación pasando por las tres áreas dentro de una misma sesión



RUGBY FEMENINO...CONTINUIDAD

WOMEN'S RUGBY...CONTINUIDAD



Introducir a las jugadoras que por edad se quedan en el espacio vacío entre formación y Senior. Darles continuidad en su proceso de formación como jugadoras.



LISTADOS TOP 60



AULA:

- Ranking III : ESTANDAR, potencialmente ACADEMIA
Ranking II : Definitivamente ACADEMIA, potencialmente INTERNACIONAL
Ranking I : Posiblemente INTERNA CIONAL



ACADEMIA NACIONAL DE RUGBY TOP 60

U 16's	Ranking 1	Ranking 2	Ranking 3
PILIERES (1)			
TALONADORES			
PILIERES (3)			
SEGUNDA (4)			
SEGUNDA (5)			
TERCERA (6)			
TERCERA (7)			
Nº 8			
MEDIO MELÉ			
MEDIO APERT.			
1º CENTRO			
2º CENTRO			
ALA (11)			
ALA (14)			
ZAGUERO			

CONTRATO JUGADOR – ACADEMIA NACIONAL

CONTRATO JUGADOR – ACADEMIA NACIONAL



Contrato del Jugador ACADEMIA NACIONAL DE RUGBY



El programa de la Academia le proporcionará:

- Asesoramiento, trabajo y entrenamiento técnico/táctico de alta calidad con entrenadores de alto nivel nacionales, siguiendo programas enfocados a la formación y al desarrollo del Jugador de Rugby de Alto Rendimiento, así como programas de preparación y acondicionamiento físico.
- Formación y educación sobre:
 - Rugby Técnico
 - Rugby Táctico y Estratégico.
 - Reglamento
 - Nutrición
 - Doping
 - Fundamentos de la Preparación Física.
 - Prevención de Lesiones
 - Gestión y estilo de vida en el deportista.
- Guiar al jugador asegurándole poder alcanzar un óptimo rendimiento al seguir y cumplir detalladamente los programas de la Academia Nacional.
- Seguimiento y control personalizado en todas las áreas anteriormente mencionadas.
- Controlar al jugador si éste cae lesionado (caso de que se lesione) contribuyendo (asesorándole) en su recuperación.
- Tener opción a poder recibir el certificado de Entrenador Nivel I por la F.E.R, si permanece al menos tres años en la Academia y supera la evaluación final.
- Tener opción a poder recibir el certificado de Árbitro por la F.E.R, si permanece al menos tres años en la Academia y supera la evaluación final.
- Tener oportunidad de representar a la Selección Española de Rugby.

El jugador que ingresa en la Academia Nacional se compromete a:

- Asistir a las sesiones, seguir el plan físico y seguir el calendario previsto por la Academia Nacional. En caso de no poder asistir a cualquier sesión que la Academia Nacional establezca, se avisará con un plazo suficiente y se deberá justificar la ausencia.
- Deberá de comunicar al COORDINADOR DE LA ACADEMIA, toda lesión del jugador, su seguimiento y el alta del mismo.
- Mantener los niveles de *fitness*, entrenamiento y práctica suficientes como para poder trabajar con el jugador de manera productiva.
- Superar todos los test físicos así como técnico – tácticos, de reglamento o cualquier otro tipo de evaluación que se estime oportuna.
- Los jugadores que forman parte de la Academia Nacional podrán ser requeridos para hacer actividades promocionales de Rugby si así se estima necesario en algún momento.
- Entrenar y jugar con el Club al que pertenece, comprometiéndose a hacerlo al máximo nivel de compromiso y de actitud, tratando en todo momento de alcanzar lo más altos objetivos establecidos.
- Entrenar y jugar con LA SELECCIÓN TERRITORIAL a la que pertenece, si fuera convocado por la misma, comprometiéndose a hacerlo al máximo nivel de compromiso y de actitud, tratando en todo momento de alcanzar lo más altos objetivos establecidos.
- Conforme con las leyes de la IRB y la F.E.R aceptar y cumplir las regulaciones establecidas y relacionadas con el doping y las drogas.
- Tener un comportamiento ejemplar fuera y dentro del campo, de camaradería, respeto, disciplina y sacrificio propios y característicos del Rugby.
- Respetar las normas de conducta que fueran establecidos por el club, selección territorial y selección nacional, si fuera el caso.
- Todo el material que llegue a los jugadores provenientes de la Academia Nacional son de carácter estricto para los jugadores de la Academia sin poder ser duplicados o hacer llegar a terceros, debiendo conservarlo en buen uso y utilizarlo con la Academia durante el tiempo que se le indique.

Si por el motivo que fuera, el jugador que abajo firma no cumple con las condiciones aquí presentadas, estará expuesto a una evaluación inicial tras la cual podrá llegar a ser **expulsado** de la Academia Nacional de Rugby.

DVD ROLES FUNCIONALES y TÉCNICOS

DAD ROLES FUNCIONALES A TÉCNICOS?



ROLES
FUNCIONALES

- Especificidad del Puesto

SEGURIDAD

- Programa de Fortalecimiento cuello y cinturón abdominal
- Técnicas seguras

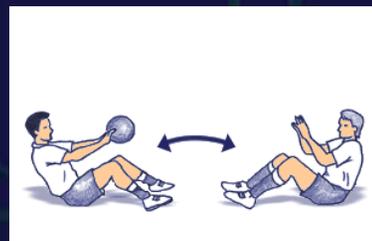
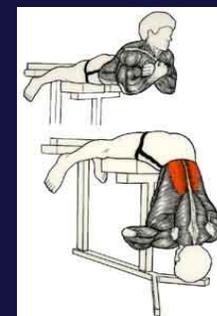
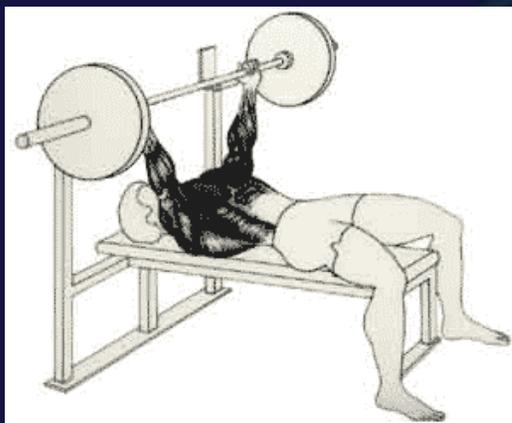


DVD ROLES FUNCIONALES Y TÉCNICOS

DAD ROL? FUNCION? A TÉCNICO?



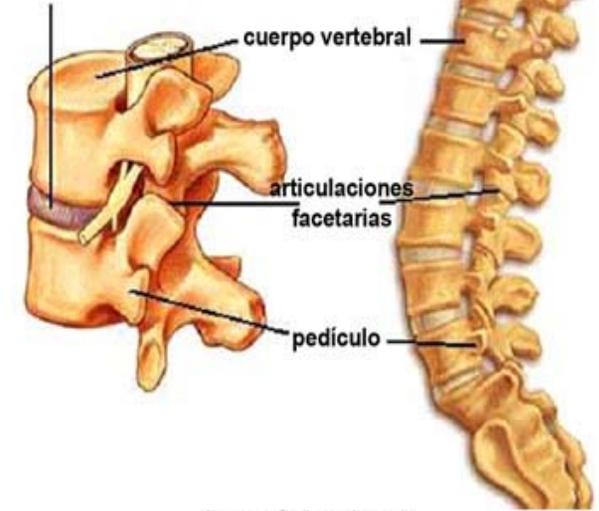
FLANKER : Saltador, Placador , Melé



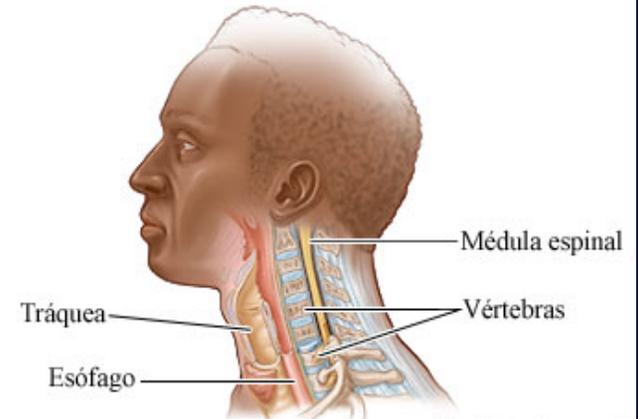
PROGRAMA DE SEGURIDAD



disco intervertebral



Partes de la columna



PROGRAMA DE SEGURIDAD



PROGRAMA DE SEGURIDAD



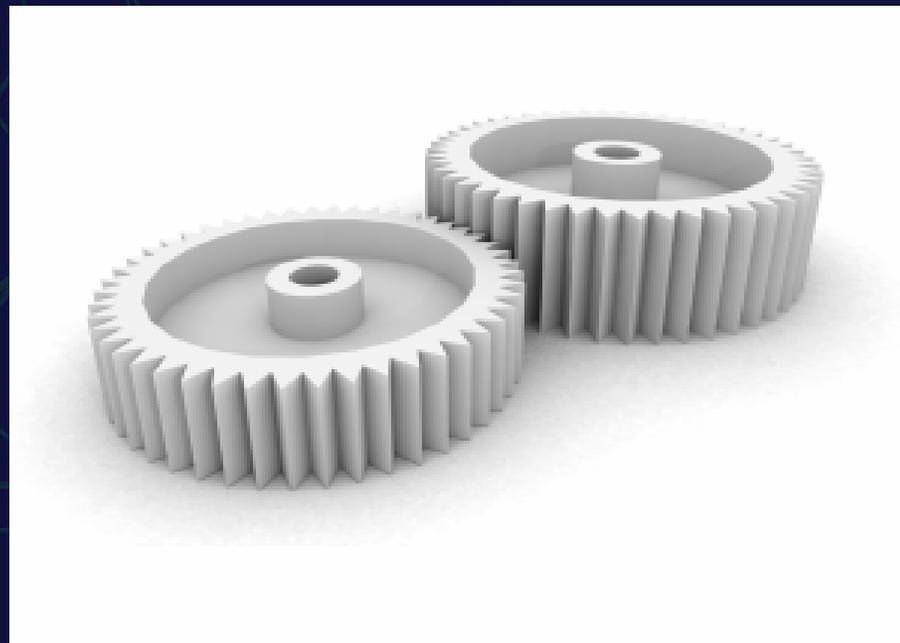


ALGUNOS CAMBIOS



ACADEMIA : APROVECHANDO SINERGIAS

ACADEMIA : APROVECHANDO SINERGIAS



Formando futuros entrenadores y árbitros

FORMANDO FUTUROS ENTRENADORES Y ÁRBITROS



PLATAFORMA : DATOS JUGADORES, CONCENTRACIONES...



Aplicaciones Lugares Sistema lun 19 de oct, 04:03 Rubén

FerugbyTV - Vídeos Federación Española de Rugby - Mozilla Firefox

Archivo Editar Ver Historial Marcadores Herramientas Ayuda

http://www.ferugby.tv/index.htm Google

Más visitados Getting Started Latest Headlines

FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE RUGBY FERUGBY.TV

OLYMPUS RUGBY XV

WORCESTER WARRIORS

SELECCIÓN ESPAÑOLA

COMPETICIÓN NACIONAL

GILBERT

SEVENS

CATEGORÍAS INFERIORES

canterbury

ENTREVISTAS

SECCIÓN TÉCNICA

CSD Consejo Superior de Deportes

00:00 00:00

Terminado

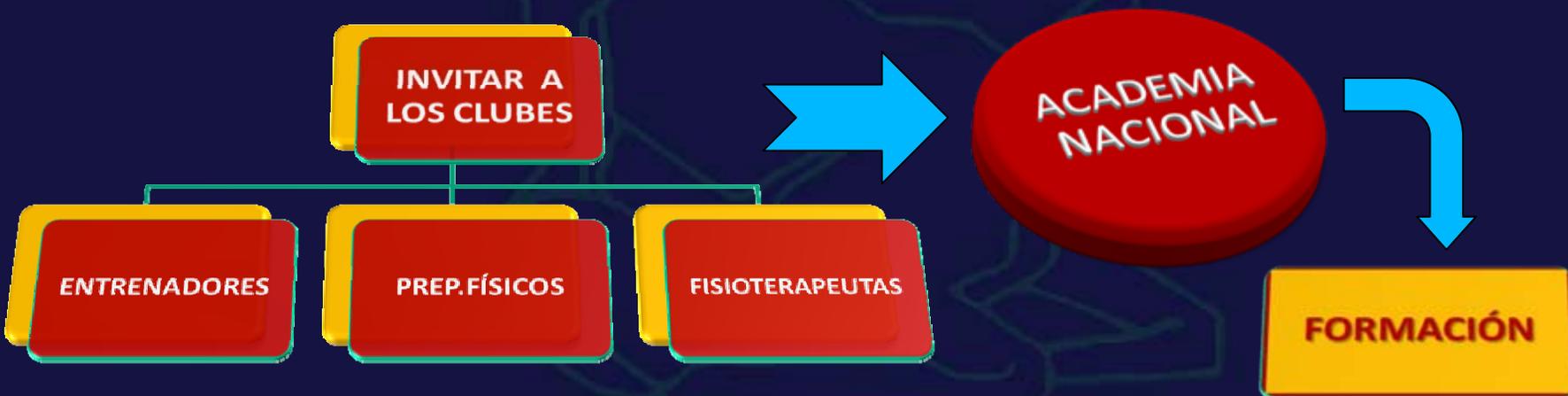
ACADEMIA : APROVECHANDO SINERGIAS

ACADEMIA : APROVECHANDO SINERGIAS



LA ACADEMIA NACIONAL HA DE ESTAR **ABIERTA** A TODO EL RUGBY ESPAÑOL, DEL CUAL TODOS SOMOS PARTÍCIPES, SIENDO **TRANSPARENTE** EN CUANTO A INFORMACIÓN REFERENTE A LA MISMA ASÍ COMO CONTRIBUYENDO A LA **FORMACIÓN** DE LAS PERSONAS RESPONSABLES DE LA FORMACIÓN DEL JUGADOR EN TODOS LOS ÁMBITOS INVITÁNDOLES A LAS JORNADAS DE LA ACADEMIA NACIONAL

EL RUGBY NACIONAL LO SOMOS TODOS Y **UNIENDO ESFUERZOS** , ENTRE TODOS LO PODEMOS HACER MEJOR.



ACADEMIA : APROVECHANDO SINERGIAS

ACADEMIA : APROVECHANDO SINERGIAS



DE "JABATO" a "LEON"



PLAN NACIONAL DE FORMACIÓN DEL JUGADOR



LISTADOS TOP 60



AULA:

- Ranking III : ESTANDAR, potencialmente ACADEMIA
Ranking II : Definitivamente ACADEMIA, potencialmente INTERNACIONAL
Ranking I : Posiblemente INTERNA CIONAL



ACADEMIA NACIONAL DE RUGBY TOP 60

U 16's	Ranking 1	Ranking 2	Ranking 3
PILIERES (1)			
TALONADORES			
PILIERES (3)			
SEGUNDA (4)			
SEGUNDA (5)			
TERCERA (6)			
TERCERA (7)			
Nº 8			
MEDIO MELÉ			
MEDIO APERT.			
1º CENTRO			
2º CENTRO			
ALA (11)			
ALA (14)			
ZAGUERO			



Elaboración del top 60 por categoría

TOP 60



**TOP 30
ÉLITE**

**TOP 30
DESARROLLO**

Temario en relación al Calendario



ESPAÑA XV



Hasta Marzo

ESPAÑA 7'S



Desde Marzo

NECESIDAD DE PARTIDOS Y COMPETICIONES DE MÁS NIVEL ANTES DEL ESCENARIO INTERNACIONAL



**COMPETICIONES ENTRE
AULAS 4 ZONAS**

Búsqueda del Mayor Nivel Posible de Competición



Clubes

Selecciones.
Territoriales

ACADEMIA

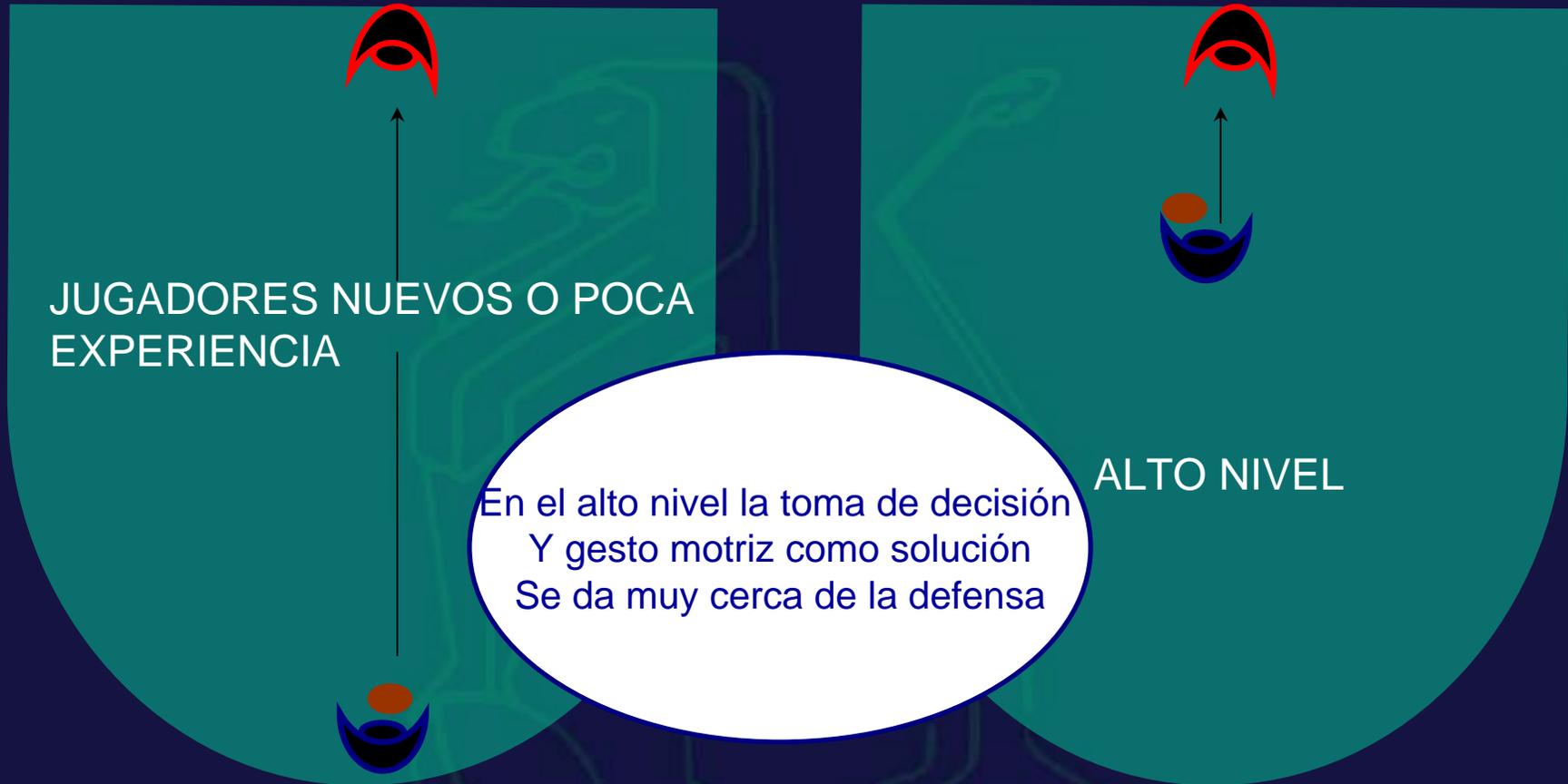
Selecciones
Nacionales
U16-U19



Ejemplo de situación individual



Ejemplo de situación individual



ACADEMIA : APROVECHANDO SINERGIAS



RUGBY FEMENINO...CONTINUIDAD

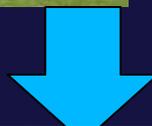
ROGPA FEMENINO...CONTINUIDAD



ESCASEZ Y POCO
ESTÍMULO PARA
PARTICIPAR POR MINORÍA
EN SESIONES DE
ACADEMIA.



Abrir
Intervalo
superior



PROBLEMA



**DIFICULTADES : FEDERACIONES
TERRITORIALES, NACIONAL, CLUBES...
NO TRABAJAMOS PARA EL MISMO
FIN...**

**Y LAS CRÍTICAS VAN DE UNOS A
OTROS, EN ALGUNOS CASOS
PERJUDICANDO AL JUGADOR**

PARA REFLEXIONAR



SI QUEREMOS QUE LAS COSAS CAMBIEN, EMPECEMOS POR CAMBIAR NOSOTROS MISMOS

“Cuando era joven y libre y mi imaginación no tenía límites , soñé con cambiar el mundo.

Al crecer y adquirir sabiduría descubrí que el mundo no cambiaría , de modo que reduje un tanto mis propósitos y decidí cambiar solo mi país. Pero también permaneció inamovible.

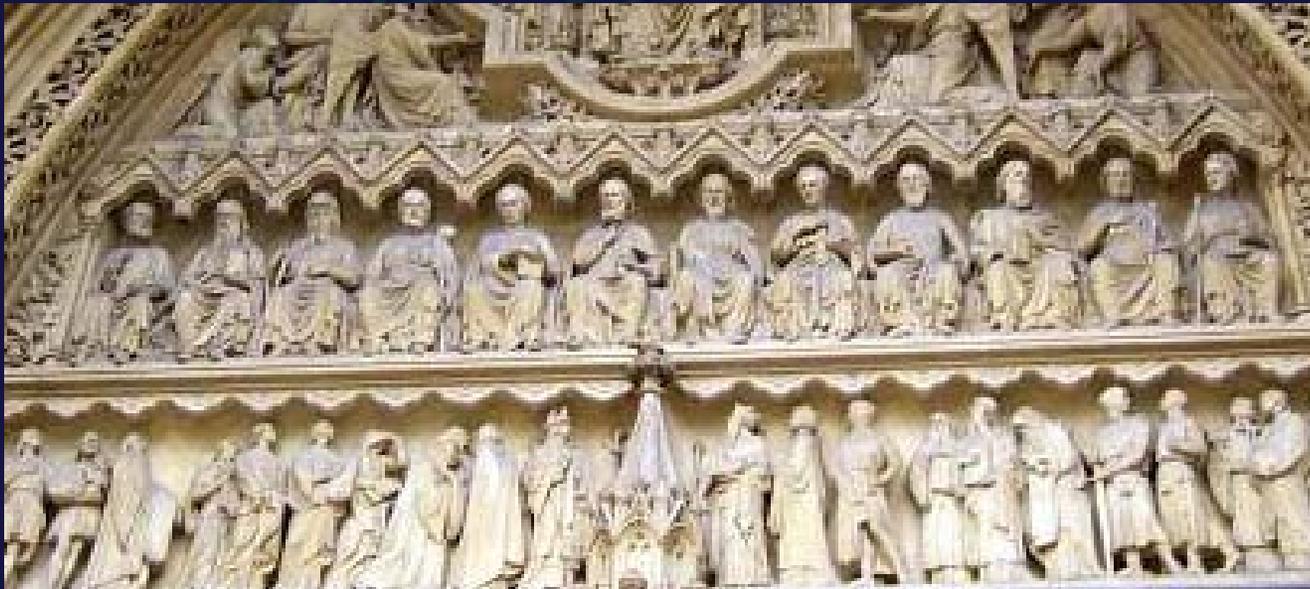
Al alcanzar la madurez , en un último y desesperado intento me contenté con cambiar sólo a mi familia , aquellos más cercanos a mí; pero oh sorpresa ! No lo aceptaron.

PARA REFLEXIONAR



Y ahora , mientras estoy en mi lecho de muerte , repentinamente me doy cuenta de que si tan solo me hubiera cambiado primero a mí mismo con el ejemplo hubiera cambiado a mi familia. Con su inspiración y aliento podría haber hecho mejor a mi país y , tal vez incluso hubiera cambiado algo el mundo”

- *Escrito de un obispo anglicano en la Abadía de Westminster*





UN SUEÑO...



RWC
WRWC





GRACIAS Y SUERTE
CON VUESTROS
PROYECTOS

UBUNTU!!!!!!

