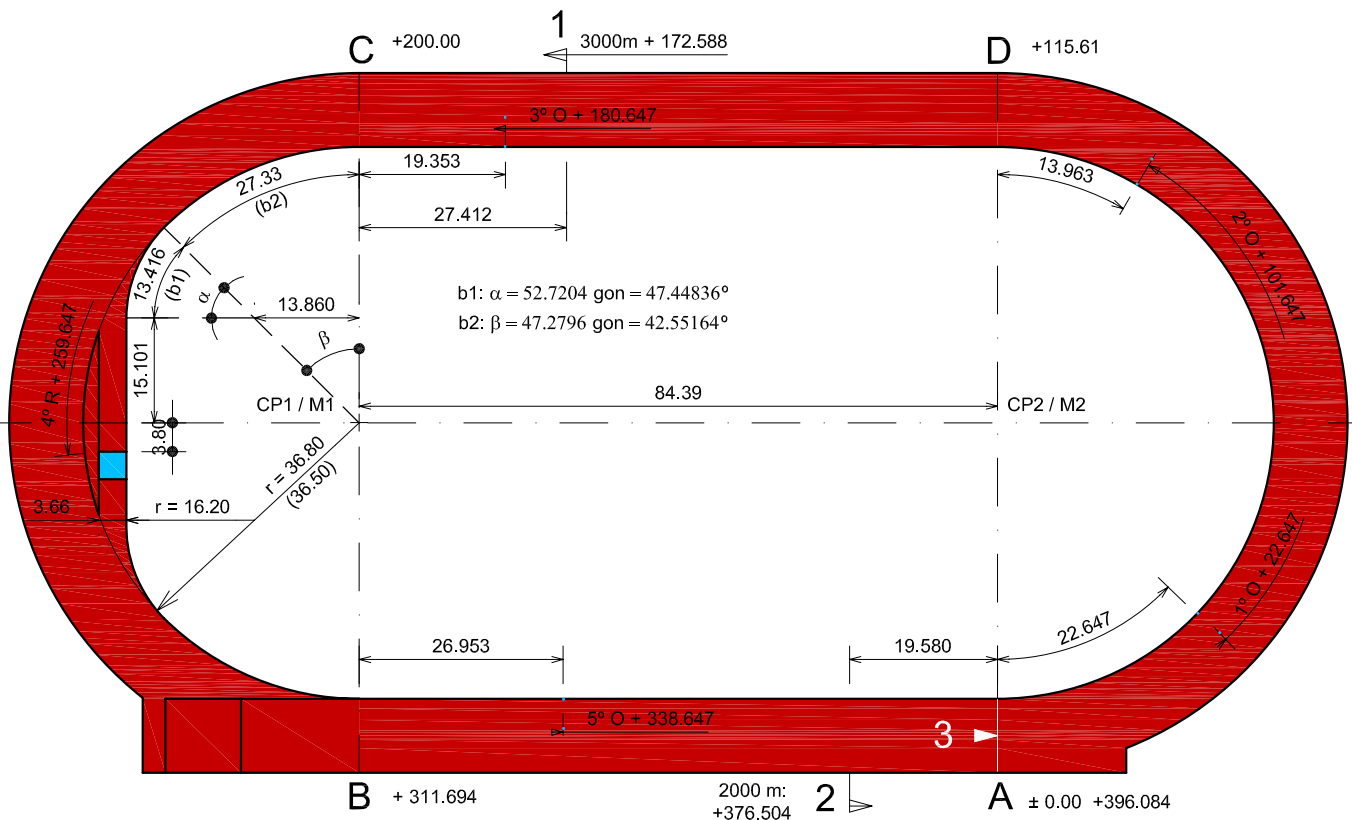


<b>NIDE</b> 2005	<b>R</b> NORMAS REGLAMENTARIAS	<b>ATLETISMO</b> CARRERAS DE OBSTACULOS	<b>ATL o</b>
---------------------	--------------------------------------	--	--------------



1. Salida de 3.000 m: + 172,588
  2. Salida de 2.000 m: + 376,504
  3. Línea de meta de la carrera de obstáculos  
A ± 0,0 y + 396,084
- O. Obstaculo (Valla)  
R. Obstaculo (Ria)

**RECORRIDOS DE OBSTACULOS CON RIA  
EN EL INTERIOR DE LA CURVA DE LA PISTA ESTANDAR DE 400 m.  
SIN BORDILLO FIJO  
ATLo-2a**

Cotas en metros