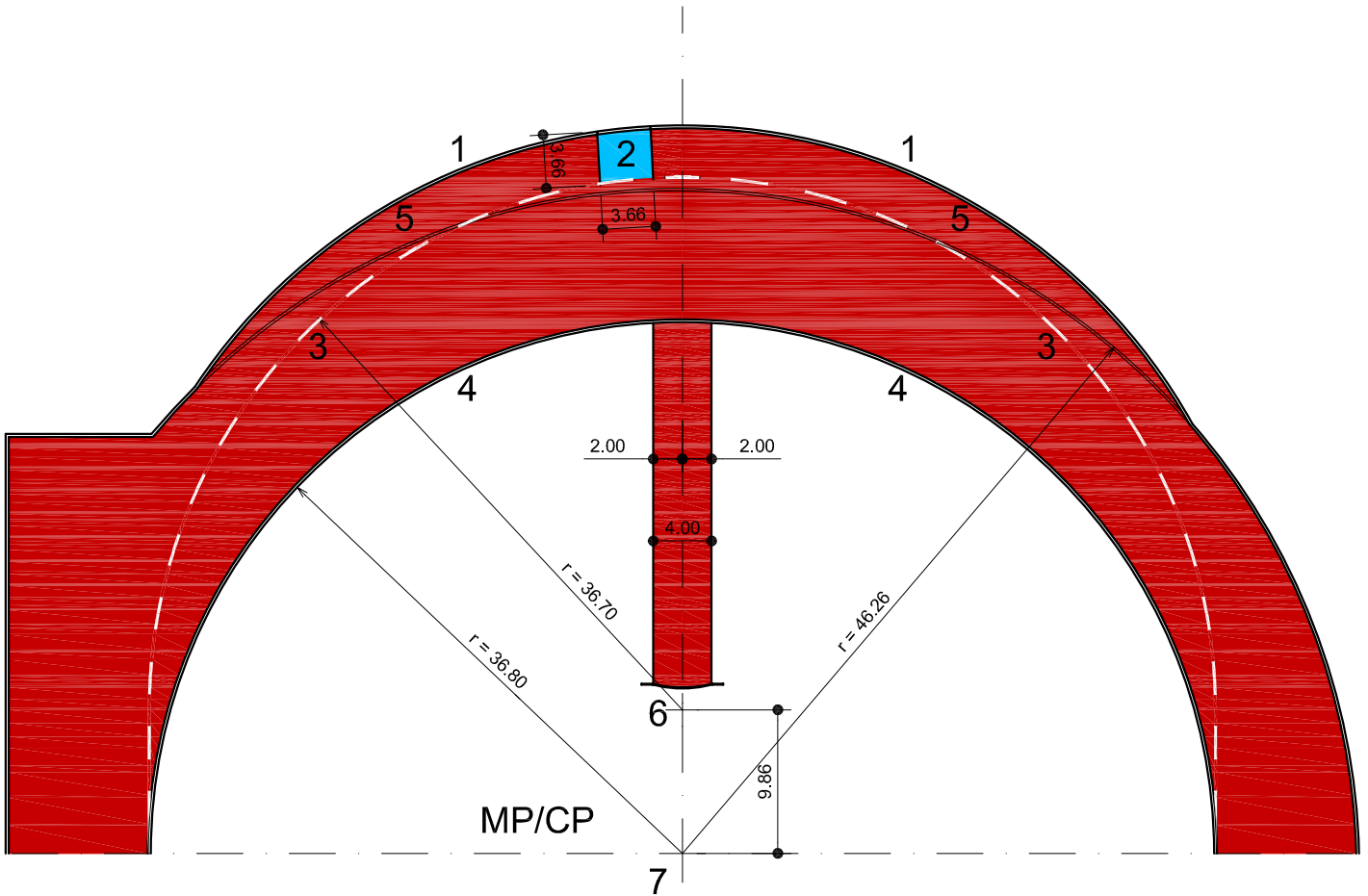


<b>NIDE</b> 2005	<b>R</b> NORMAS REGLAMENTARIAS	<b>ATLETISMO</b> CARRERAS DE OBSTACULOS	<b>ATL o</b>
---------------------	--------------------------------------	--	--------------



1. Línea exterior carrera obstáculos
2. Ría
3. Marcaje (superficie de la pista)
4. Bordillo interior
5. Línea exterior pista
6. Centro del círculo adicional
7. Centro del semicírculo

**RIA EN LA CURVA EXTERIOR PISTA ESTANDAR 400m  
ATLo-3b**

Cotas en metros