

NIDE 2013	R NORMAS REGLAMENTARIAS	BALONMANO	BLM
--------------	-------------------------------	-----------	-----



BALÓN		CATEGORÍAS
CIRCUNFERENCIA (cm)	MASA (g)	
58 a 60 (Tamaño 3 IHF)	425 a 475	MASCULINA ABSOLUTA MASCULINA JUVENIL (Más de 16 años)
54 a 56 (Tamaño 2 IHF)	325 a 375	FEMENINA ABSOLUTA FEMENINA JUVENIL (Más de 14 años) MASCULINA JUVENIL (De 12 a 16 años)
50 a 52 (Tamaño 1 IHF)	290 a 330	FEMENINA JUVENIL (De 8 a 14 años) MASCULINA JUVENIL (De 8 a 12 años)

En la categoría benjamín (menos de 10 años) el balón será talla 00 (circunferencia 44 a 46 cm.).

En la categoría alevín (de 10a 11 años) el balón será talla 0 (circunferencia 46 a 50 cm.).

EL BALÓN.
BLM-4