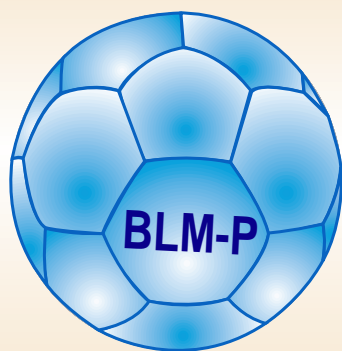


| | | | |
|---------------------|--------------------------------------|------------------------|--------------|
| NIDE 2013 | R NORMAS REGLAMENTARIAS | BALONMANO PLAYA | BLM-P |
|---------------------|--------------------------------------|------------------------|--------------|



| BALÓN | MASA (g) | DIÁMETRO (cm) |
|----------------|-----------------------|----------------------------|
| HOMBRES | 350 a 370 | 54 a 56 |
| MUJERES | 280 a 300 | 50 a 52 |

Para niños y jóvenes se pueden utilizar balones de dimensiones menores

EL BALÓN.
BLM-P2