



Programas Mujer y Deporte

boletín
febrero 2015

índice

*“El éxito nace del deseo de conseguir algo que nunca
lograste antes, superándote a ti misma”*

Teresa Perales

ANA MUÑOZ

NUEVAS AYUDAS AL DEPORTE FEMENINO

Fotos: Prensa CSD

“Remover los obstáculos para conseguir la igualdad real es obligación de todas las administraciones”



Foto: I Foro de Mujer, Deporte y Sociedad, reunido en la sede del Consejo Superior de Deportes, auspiciado por Ana Muñoz, Directora General de Deportes el Consejo Superior de Deportes.

De izquierda a derecha, Ona Carbonell, Edurne Pasabán, Mercedes Coghen, Susana Pérez-Amor, María Escario, Natalia Arriaga, Elena Jiménez, María Luisa de Contes, Olga Martín Muñoz, Theresa Zabell, Rosa Ortega, Marta Pastor, Ana Muñoz Merino, Marta Figueras, Amaya Valdemoro, Paloma del Río, Carlota Castrejana, Laura Galarreta, Lola Romero, Miriam Blasco y Natalia Flores.



entrevista

ana muñoz merino



La Directora General de Deportes del Consejo Superior de Deportes abre este nuevo número de nuestro boletín electrónico analizando con detalle la situación de las mujeres que trabajan en el ámbito del deporte. Ana Muñoz Merino apuesta de forma clara por la consecución real de la igualdad y una de sus primeras acciones fue la puesta en marcha el pasado 2014 de un fondo extraordinario dedicado a fomentar la presencia de las mujeres en el deporte y ayudar a las deportistas en momentos tan importantes como el de la maternidad o su retirada.

Para la Directora queda aún mucho camino por recorrer, razón por la que anuncia un incremento de esa subvención en este 2015, así como la creación de una Subdirección específica para Mujer y Deporte y la declaración del Proyecto “Universo Mujer” como Acontecimiento de Excepcional Interés Público para animar a la empresa privada a involucrarse con el deporte femenino. Pero también asegura que este camino iniciado no es fruto de la coyuntura política, no tiene vuelta atrás y ayudará a que las deportistas españolas no sólo triunfen, sino que ocupen el lugar que se han ganado con su trabajo.



entrevista

ana muñoz merino

El CSD es consciente del imparable ascenso y éxito de las deportistas de nuestro país. ¿Era obligado prestar una especial atención a la situación de las mujeres en el ámbito del deporte?

El éxito de las deportistas españolas es evidente en los últimos años; éxito en las canchas, las pistas, piscina, tatami, etc. Éxito que proviene del esfuerzo y resultado de las deportistas allí donde no hay barreras para lograrlo. Bien distinto es lo que ocurre en el ámbito técnico, arbitral, de organización de eventos, gestión deportiva, responsables federativos, etc., donde la presencia de la mujer continúa siendo simbólica y llena de obstáculos. Estas mujeres campeonas lograron 11 de las 17 medallas de los últimos Juegos Olímpicos de Londres y, sin embargo, solo tenemos dos mujeres presidiendo federaciones deportivas españolas, de un total de 66. Es imprescindible, por ello, prestar atención a esta circunstancia, y poner los medios para que esa tendencia se



invierta, y que haya coherencia entre las mujeres en la práctica deportiva y las mujeres en la gestión deportiva.

¿Por qué fue la promoción de las mujeres en el deporte uno de sus primeros objetivos?

Precisamente porque en el ámbito deportivo queda un largo camino por recorrer para conseguir una igualdad efectiva entre hombres y mujeres, posiblemente mayor que en otros ámbitos, y considero que es un deber de cuantos tenemos responsabilidades deportivas dedicar todo nuestro esfuerzo a solucionar esta situación injusta para las mujeres. Remover los obstáculos para conseguir la igualdad real es obligación de todas las administraciones y poderes públicos; también de la administración deportiva.

¿Qué medidas han tomado para mejorar el estado del deporte femenino?

Es necesario identificar dónde existen espacios para el crecimiento. Analizar cuáles son los defectos del modelo deportivo, y que conducen en la actualidad a una presencia casi exclusiva de los hombres en los apartados de gestión deportiva; y, por el contrario, frente a esa ausencia las mujeres llenan los medalleros y los podios en las competiciones.

Hemos detectado algunos de esos fallos del modelo e intentamos adoptar medidas que mejoren la situación de las mujeres, tanto desde el punto de vista de las responsabilidades en la gestión, como desde el punto de vista de la práctica deportiva y técnica. Compaginar el deporte de alto nivel con la formación académica y profesional es una prioridad. Intentar facilitar la vida familiar de las deportistas que han sido madres o tienen hijos pequeños es una obligación.

A estos objetivos responde la nueva convocatoria de subvenciones que se publicó el 1 de septiembre del año pasado, que ya ha sido resuelta y las ayudas



entrevista

ana muñoz merino

entregadas. Y también a ello obedece que esta subvención de un millón de euros se vea incrementada en otro 30% para este año 2015. Junto a ello, la declaración del **Proyecto Universo Mujer**, como Acontecimiento de Excepcional Interés Público constituye un camino sin retorno que ayudará a que las deportistas españolas ocupen, además de podios, el lugar institucional y de responsabilidad que se han ganado con su trabajo.

Una de sus primeras actuaciones fue encontrar a una persona que se hiciese cargo de la Unidad Mujer y Deporte pero, entre otros requisitos, debía ser una deportista. ¿Por qué es importante ese aspecto del perfil para este puesto? Para una mejor gestión, ¿es básico conocer las necesidades de las deportistas de primera mano?

Cuando se detecta un problema tan importante es encontrar las soluciones, como las personas que trabajen en la consecución de ese objetivo. El Consejo Superior de Deportes tiene competencias en materia de alta competición, o deporte de alto nivel, y es el organismo encargado de gestionar subvenciones públicas destinadas a ese fin. Dos elementos decisivos a la hora de escoger a los responsables para llevar a buen fin la identificación y solución de los problemas detectados.

En el deporte de alta competición son muy importantes los detalles, el lenguaje y los códigos que rodean al deportista. Comprender la dinámica no sólo de los deportistas, sino de las Federaciones deportivas, resulta más fácil cuando lo has vivido desde la base, cuando has formado parte del sistema como sujeto, agente y paciente en algunas ocasiones, de un modelo que se quiere cambiar. Además, conocer el grado de compromiso que significa esa forma de vida y los sacrificios que asumen los deportistas a lo largo de su carrera es parte importante para una adecuada gestión de los recursos humanos y materiales de que dispone la Administración para cumplir sus fines.

La incorporación de Natalia Flores como responsable del Programa Mujer y Deporte ha sido un éxito, y me siento especialmente satisfecha con el trabajo que continúa desarrollando. Sigue todavía en activo, como integrante de la Selección nacional de Fútbol Sala y, el año pasado, su equipo se proclamaba campeón de la Copa de la Reina. Satisfacción por su incorporación al CSD, por partida doble. Una campeona al servicio de otras deportistas, para conocer sus necesidades y aportar soluciones viables.

Y para asumir los nuevos retos que supone la creación de una Subdirección específica dedicada sólo a Mujer, nadie mejor que Susana Pérez-Amor. Una mujer especializada en el ámbito de la Unión Europea y la gestión de ayudas comunitarias, con gran experiencia en la gestión de fondos públicos y una capacidad de trabajo en equipo digna de mención. En apenas tres meses lidera un proyecto que estoy segura se convertirá en un eje decisivo para las políticas deportivas del Consejo Su-

perior de Deportes.

¿Ha mantenido reuniones o contactos con mujeres que trabajan en el ámbito del deporte para evaluar el estado del deporte femenino en España?

Las puertas del Consejo Superior de Deportes están abiertas para atender a cualquier persona que quiera trasladarnos sus inquietudes, reflexiones o iniciativas en beneficio del deporte español, y eso exige, como hemos hecho, mantener numerosos contactos con deportistas, medios de comunicación, empresas, técnicos, responsables de otras Administraciones, para conocer de primera mano la verdadera situación de la mujer en el deporte español.

En este sentido, fue especialmente importante la creación y consolidación del **Foro Mujer, Deporte y Sociedad**. Surgió como una iniciativa informal, en el que mujeres relacionadas con el deporte, desde muchos puntos de vista, se

**Se destinan
1.300.000 euros
para el 2015**



entrevista

ana muñoz merino

sentaron en una misma mesa para debatir sobre los problemas y oportunidades para las mujeres deportistas en el ámbito empresarial, federativo, de la competición y de la formación técnica.

De dicho encuentro surgió la necesidad de abordar políticas sectoriales para las mujeres que son deportistas de alto nivel. En cada uno de los encuentros que hemos tenido nos hemos comprometido a algo, y solo nos reuníamos de nuevo cuando ese objetivo estaba cumplido. Las fotos no eran lo importante, sino el compromiso y el cumplimiento de las responsabilidades asumidas.

De la primera reunión surgió la necesidad de destinar fondos públicos de manera exclusiva para promocionar a las mujeres en el deporte de alta competición. Cuando esos recursos extraordinarios, un millón de euros, estuvieron disponibles volvimos a vernos. También para reestructurar la Dirección General de Deportes y crear una Subdirección específica de Mujer y Deporte, que confío vea la luz en los próximos meses. Ayudas para compaginar la maternidad con la práctica deportiva, planes de visibilización en los medios de comunicación, etc... Y así hasta ahora. En este momento abordamos el proyecto de mantener lo conseguido e incorporar a las empresas a través del **Acontecimiento de Excepcional Interés Público Universo Mujer**. Proyectos deportivos para mujeres gracias a la iniciativa privada con el apoyo fiscal que supone un evento de interés especial. Es decir, recursos públicos y privados conjuntamente a disposición de las mujeres deportistas. Un reto, pero sobre todo una oportunidad extraordinaria, que confío sepamos explorar y explotar en todo su potencial. Las deportistas españolas actuales y las que están por venir son el único objetivo de este proyecto novedoso.

Creación de una Subdirección específica Mujer y Deporte como estructura permanente

¿Le sorprendió algún comentario o exposición de situaciones que viven algunas deportistas en esos primeros encuentros o tomas de contacto?

Dos aspectos me llamaron particularmente la atención, y que revelaban algunos miedos: la maternidad durante la práctica deportiva de alto nivel; y el día después, esto es, cuando finaliza su vida deportiva en la competición y se enfrentan a ser ciudadanas normales, pero con más experiencias poco corrientes, y con un bagaje profesional que no siempre saben explotar adecuadamente. Ambos aspectos tienen que ser objeto de una especial atención por parte de todos los agentes que interactúan en la gestión deportiva, y de modo particular por el Consejo Superior de Deportes.

Ha mencionado que se prevén cambios estructurales en el Consejo para ayudar a un cambio efectivo en la situación del deporte femenino. ¿Puede detallar en qué consistirán?

Hemos preparado un Decreto de Estructura del Consejo Superior de Deportes en el que se modifica parcialmente la organización y estructura de este organismo. Entre los cambios que se producirán se incluye la creación de una Subdirección General dedicada exclusivamente a Mujer y Deporte.

Tendrá un carácter transversal, ya que las políticas que en ella se diseñen afectarán a todas las actuaciones del CSD. En este período transitorio, hasta su aprobación, ya estamos trabajando con la vista puesta en la nueva organización, y la incorporación de Susana Pérez-Amor, como señalaba, es otro pelotazo en la consecución de esos objetivos y en la consolidación de políticas deportivas para las mujeres que no tendrán retorno.

La importancia de los cambios que se adopten, consensuados con todos los interesados, debe materializarse en que no sean fruto de la coyuntura política



entrevista

ana muñoz merino

o quién esté en un momento determinado al frente de esas responsabilidades públicas, sino que su implementación se convierta en un elemento decisivo, imprescindible e irrenunciable para el futuro. Que haya más mujeres al frente de las responsabilidades federativas, o formando parte de las estructuras de decisión, gestión y control, no puede ser fruto de la oportunidad, sino del re-

conocimiento del papel de las mujeres en la sociedad española, y dentro de ella, del deporte de alto nivel.

Aprobaron una subvención extraordinaria de un millón de euros para el deporte femenino en septiembre de 2014. Hay una subvención ordinaria de 1.300.000 euros en el presupuesto de 2015. ¿Cuáles son los objetivos de esta nueva inyección económica?



**MÁS FONDOS PARA
LAS MUJERES EN EL
DEPORTE**



entrevista

ana muñoz merino



**HAY UN DESEQUILIBRIO QUE
HAY QUE CORREGIR**

Antes señalaba que debemos transformar la coyuntura en estructura. Pasamos de un millón de euros extraordinario, fuera del Presupuesto inicialmente aprobado por el CSD para Mujer y Deporte. En el 2015 se ha incrementado un 30% esa dotación y se ha convertido en subvención ordinaria. Trabajaremos durante el 2015 para que, también extraordinariamente, consigamos más fondos para el deporte femenino. Pudimos hacerlo el año pasado, no podemos dejar de intentarlo en éste.

Desde el año 2007, en que se crea una partida específica para deporte femenino, hasta el año 2013 se ha destinado un total de 2.486.399 euros. Los avances han sido sustanciales durante el 2014 y lo serán aún más en el 2015.

Ver los objetivos de esa ayuda especial al final de la entrevista. Pero seguimos pensando que es una partida insuficiente, de ahí que queramos involucrar a la iniciativa privada para conseguirlo. Y, como he señalado anteriormente, en los Presupuestos Generales del Estado para 2015 se ha aprobado que el **Proyecto Universo Mujer** sea considerado como **Acontecimiento de Excepcional Interés Público**, con bonificaciones fiscales que pueden alcanzar el 90% de la aportación, con relevante presencia en los medios de comunicación y de modo particular en la televisión.

Entre los requisitos que las federaciones deben cumplir para acceder a estos fondos figura tener tres mujeres en su junta directiva, o contar con un 33% de representación femenina. ¿Son muchas las federaciones que no cumplen mínimos? ¿Esto ayudará a romper barreras invisibles?

Las barreras son más que visibles. Se sienten, se aprecian. Basta con ver las fotografías. Mujeres deportistas con medallas, que enarbolan la bandera de nuestro país, y que dan lo mejor de sí mismas en cada competición. Juntas directivas, responsables públicos deportivos, medios de comunicación, inte-



entrevista

ana muñoz merino

grantes de estructuras federativas con poder de decisión, gestores deportivos.... En una abrumadora mayoría son hombres. Hay un desequilibrio que hay que corregir. Como se ha ido corrigiendo en todos los ámbitos de la sociedad española. No es posible que el papel de las mujeres cambie en la sociedad, en la universidad, en la judicatura, en la Administración, incluso comienza a cambiar en los órganos de representación de las compañías mercantiles, y no cambie en el deporte. Especialmente cuando decimos que el deporte encarna unos valores que toda la sociedad quiere compartir y transmitir a futuras generaciones.

Las mujeres deben ocupar los puestos de responsabilidad que se han ganado con su trabajo. La política de cuotas, por el mero hecho de garantizar la presencia de mujeres, sin consideración alguna a su trabajo, valía y responsabilidad, es un lastre para las propias mujeres. Nadie quiere "mujeres-floreros", como muchas veces se ha dicho ante políticas de este tipo, y mucho menos lo deseamos las mujeres. Pero no olvidemos que cuando esos mismos puestos los ocupan los hombres, nadie se cuestiona que los ocupen como mero adorno estético, o por su falta de criterio o su mero apoyo incondicional a quien se lo ofrece, sino que todos apelamos a que es su capacidad la que le ha conducido a tal puesto de responsabilidad.

Nadie entendería que los hombres ocuparan tales puestos de responsabilidad por razones de género. Tampoco las mujeres entendemos que no los ocupe-

“Tenemos instrumentos de gran atractivo económico y fiscal para que el sector privado se interese en participar en el deporte”

mos por las mismas razones. Pero la realidad es aplastante: 2 mujeres presidentas de Federaciones deportivas españolas, frente a 64 hombres.

Las mujeres quieren ocupar los puestos directivos que se han ganado por sus propios méritos, sin tener que apelar a si es un hombre o una mujer quien los acredita. Mérito y capacidad, esa debe ser la regla del juego; pero si a pesar de ello no hay oportunidad, es necesario provocarla, y ahí es donde se requieren políticas activas. Políticas activas que garanticen precisamente la igualdad de oportunidades. Por ello, en el año 2012 el Consejo Superior de Deportes incorporó entre los requisitos para acceder a una subvención que en las Juntas Directivas de las Federaciones hubiera al menos una mujer, pues en aquel





entrevista

ana Muñoz merino

momento más de la mitad de las Federaciones no tenían ninguna mujer en sus órganos de gobierno y representación. El año pasado, precisamente en la subvención extraordinaria destinada a Mujer, exigimos que esa proporción fuera superior, al menos 3 mujeres o un 33% de los miembros de sus Juntas directivas u órganos de gobierno debían ser mujeres. Y hay que decir, en honor a la verdad, que, salvo alguna excepción, no ha habido dificultad alguna en cumplir ese nuevo requisito.

No obstante, creo que debemos continuar trabajando en este sentido. En los próximos meses analizaremos cuál es la proporción de licencias deportivas de alto nivel que tienen hombres y mujeres en cada una de las Federaciones deportivas y veremos cuáles son las medidas más adecuadas para que haya equilibrio entre la práctica deportiva y la presencia de las mujeres en los órganos de decisión de las federaciones. Buscar nuevos puntos de equilibrio será otra prioridad para este año 2015. Y logrado ese punto de equilibrio estoy convencida de que las políticas de cuotas no serán necesarias, porque la evolución natural que se produce en la sociedad, en la práctica deportiva de alto nivel, y los resultados deportivos de las mujeres, serán por sí mismos los que permitan el acceso natural de las deportistas a puestos de responsabilidad y gestión en las Federaciones españolas e internacionales.

¿Existen otras ayudas para la formación de mujeres en estamentos como el arbitral, el técnico o la gestión?

Una parte de los fondos que contempla esta convocatoria esta específicamente dirigida a subvencionar actividades de mujeres en los estamentos deportivos arbitrales y técnicos. De este modo, se prevén ayudas para la realización de cursos de formación para obtener la capacitación profesional en esos ámbitos, así como ayudas a los desplazamientos y asistencia a reuniones técnicas o competiciones internacionales que supongan un avance en su trayectoria profesional.

Por primera vez, se ayuda de forma directa a las deportistas que han sido madres. ¿Es una realidad a la que no se había prestado la suficiente atención?

En muchos sectores laborales la maternidad continúa siendo hoy en día una dificultad u obstáculo (cuando no un impedimento) para las mujeres que trabajan; y el ámbito deportivo no escapa a esta realidad. Un programa de ayuda integral a la mujer deportista precisa de la adopción de medidas que abarquen todas las etapas de la vida. Por ello hemos considerado necesaria la creación de ayudas por nacimiento o adopción, así como ayudas para el cuidado de los hijos menores de tres años. Afortunadamente, cada vez son más los ejemplos de deportistas que han retomado con éxito sus carreras deportivas después de haber sido madres: [Maialen Chorrut](#), [Marina Alabau](#), [Nuria Fernández](#),...

Otra de las novedades de esta nueva subvención es la financiación a federaciones por contratación de mujeres ex-deportistas. ¿Qué se pretende con esta medida?

Como señalaba anteriormente, otra etapa fundamental en la vida de un deportista es cuando se acerca el final de esa carrera deportiva y ha de replantearse un futuro profesional, que no siempre está alejado del deporte. Esta ayuda para la contratación de mujeres que han sido deportistas de alto nivel se suma al trabajo que viene realizando el Consejo Superior de Deportes a través del programa PROAD, de cara a que los deportistas afronten con garantía de éxito esta nueva etapa de su vida profesional. Con esta medida tratamos de favorecer la relación entre dos agentes del deporte que tienen mucho que aportarse recíprocamente.

La brecha salarial de género es muy profunda en el deporte. ¿Cómo está trabajando el CSD para paliar esta situación? Ha dicho que en 2015 quiere conseguir financiación mixta, que la empresa privada dé dinero a las deportistas. Es un proyecto ambicioso...

Es un proyecto ambicioso pero, a mi juicio, necesario y realista. Es un reto alcanzable. Nos hemos acostumbrado a un modelo de gestión federativa en el



entrevista

ana muñoz merino

que las subvenciones constituyen la principal fuente de financiación de estos entes privados que desempeñan funciones públicas por delegación, como son las Federaciones deportivas. Esto hace que la disminución de recursos públicos, como ha sucedido en los últimos años, y de un modo importante en el ámbito deportivo, constituyera un riesgo de equilibrio para estas Federaciones.

El Consejo Superior de Deportes abordó desde principios del mandato de Miguel Cardenal un modelo de ayuda a las Federaciones que pasaba por un reequilibrio económico de sus cuentas y, de otro, en buscar que la empresa privada se implicase de modo directo en la financiación de los y las deportistas. Y ese plan está teniendo resultados extraordinarios. Las federaciones deportivas han encontrado la ayuda necesaria para sanear sus balances, cuando así ha sido necesario y, por otro lado, el CSD ha buscado nuevos patrocinadores.

Pero en el ámbito del deporte femenino el avance que supondrá el **Acontecimiento de Excepcional Interés Público Universo Mujer** será decisivo. Es necesario replantearse el modelo de gestión federativo, buscando mecanismos de coparticipación de la iniciativa privada. El deporte profesional, y el de alta competición (que es el ámbito natural de las competencias del CSD) es un espacio de actividad de los individuos con gran capacidad de generación de recursos y un verdadero motor económico. Este potencial debe ser visto por la iniciativa privada como una oportunidad, debiendo ser los poderes públicos agentes mediadores. Debemos explorar las capacidades del deporte español para generar recursos, para convertirse en una industria que afecte a muchos sectores sociales. Esta dinámica retroalimentará al deporte y a las actividades asociadas al mismo.

Por supuesto, sin renunciar a las subvenciones públicas, pero sin hacer depender el éxito del deporte español solo de ellas. Nuestro ordenamiento jurídico tiene en estos momentos instrumentos de gran atractivo económico y fiscal para que el sector privado se interese en participar en el deporte, también como actividad económica.

Para alcanzar esta meta será importante la implicación de los medios de comunicación con el deporte femenino...

Por supuesto que lo es, y en esta tarea también queremos ayudar a las Federaciones deportivas y a los deportes que hemos venido en denominar deportes emergentes. Se ha destinado una parte de las ayudas para la realización de eventos, actividades, proyectos, etc. que difundan el deporte femenino, y que lleven los éxitos de las deportistas españolas a los medios de comunicación, con la financiación de foros, jornadas, videos promocionales, producción de reportajes para televisión, redes sociales, etc. Debemos generar noticias y productos audiovisuales sobre deporte femenino para ofrecérselos a los medios de comunicación, y al mismo tiempo debemos trabajar para que estos aumenten la presencia del deporte femenino entre sus contenidos.

Sin ir más lejos, el primer proyecto que se ha hecho en este sentido ha sido el video promocional de Las Guerreras, la selección femenina de balonmano, para acudir al Campeonato de Europa celebrado en Hungría. Ha sido espectacular la cobertura mediática que ha tenido su participación, así como la retransmisión en Teledeporte y en Televisión Española. La medalla de plata conseguida en el campeonato sabía a oro, y su repercusión era impensable hace unos pocos años para una selección femenina.

La discriminación que sufrían las mujeres en muchos ámbitos, incluido el deportivo, parece ya superada. ¿Cuál es ahora el caballo de batalla, en lo que a deporte se refiere?



entrevista

ana muñoz merino

Queda mucho por hacer. Superados están los resultados deportivos. Se ha demostrado la valía con el trabajo y el esfuerzo y estos han dado sus frutos. Pero es necesario que el deporte femenino tenga que dejar de reivindicarse para hacerse presente en los medios de comunicación y, por encima de ello, es necesario que las deportistas españolas dejen de reivindicar que quieren ocupar el lugar que merecen por su trabajo.

Es muy importante que las deportistas conquisten nuevas metas, en los despachos, en las Federaciones, en los lugares donde se toman las decisiones. Entonces sí estaremos en igualdad de condiciones, y no será necesario reivindicar lo obvio, que hombres y mujeres son iguales en el deporte. Cada cual con sus características, con sus identidades y sus diferencias, pero iguales ante el tratamiento que la ley y las instituciones les dan.

La igualdad es la meta y, desde su llegada, se ha producido también un nuevo avance al integrar el deporte paralímpico dentro de la Subdirección de Alta Competición, además de reconocer la condición de Deportistas de Alto Nivel a las personas de apoyo a deportistas discapacitados de alto nivel. ¿Qué beneficios tendrá esta medida?

La incorporación del deporte paralímpico dentro de la Subdirección de Alta Competición, y el reconocimiento como deportistas de alto nivel a las personas de apoyo a deportistas discapacitados constituyen la supresión de una verdadera barrera conceptual, el paso para que sepamos que hablamos de los mismos deportistas, sin adjetivos.

Concibo el deporte, y especialmente aquel en el que intervienen los poderes públicos, como un instrumento al servicio de los valores constitucionales que nos definen como sociedad y que configuran nuestro país como un un Estado social y democrático de derecho.

Remover los obstáculos para hacer posible la igualdad real es también misión del deporte; y por su capacidad para remover conciencias y salvar obstáculos, creo que el deporte paralímpico o adaptado debe ser objeto de especial atención por parte de los poderes públicos. No debe ser la pena, la caridad o el consuelo el que muevan a reconocer su trabajo, sino el simple reconocimiento de que sus triunfos tienen un doble valor: el deportivo, como en cualquier otra modalidad, y el de transmisión de tantos valores que la sociedad española necesita, ahora, más que nunca.





actividades subvencionables

otoño 2014

1. Promoción de la Mujer en el Deporte

1.1. Realización de eventos y actuaciones que difundan el deporte femenino. (Foros, jornadas, videos promocionales, ...)

1.2. Investigaciones y estudios sobre deporte femenino.

1.3. Producción de reportajes para televisión de deporte femenino.

2. Deportistas, Juezas, Técnicas y Exdeportistas.

2.1. Actuaciones formativas dentro del ámbito Federativo. Cursos de técnicas y árbitras o juezas.

2.2. Ayudas para desplazamientos y asistencia a reuniones técnicas o competiciones internacionales que supongan un avance en su trayectoria profesional y que no estén contempladas en otras subvenciones por parte del CSD.

2.3. Ayudas a las Federaciones Deportivas Españolas para contratar mujeres exdeportistas que hayan formado parte de los equipos nacionales absolutos.

Se entiende por deportista de equipo nacional absoluto aquella que tenga un mínimo acreditable por su Federación de 10 internacionalidades o haya participado en Campeonatos de Europa, Campeonatos del Mundo o JJOO representando a España.



actividades subvencionables

otoño 2014

3. Ayudas para mejorar la presencia, participación y resultados en el deporte femenino de alta competición

3.1. Proyectos de nuevo desarrollo con el objetivo de mejorar los resultados deportivos en el colectivo femenino.

3.2. Realización y participación en cursos cuya temática esté relacionada con el mundo deportivo (coaching, liderazgo, gestión deportiva,...) por parte de entrenadoras con licencia federativa en vigor, directivas, gestoras, trabajadoras con cargos de responsabilidad dentro de las Federaciones Deportivas Españolas, deportistas y exdeportistas de equipo nacional absoluto o DAN.

3.3. Ayuda para la asistencia a comités ejecutivos de las Federaciones Internacionales u otras reuniones de relevancia consideradas por el CSD.

4. Ayudas sociales a Mujeres Deportistas.

4.1. Ayuda por nacimiento o adopción en el año 2013 para mujeres Deportistas de Alto Nivel (DAN).

4.2. Ayudas para formación académica reglada a deportistas integrantes de selecciones nacionales.

4.3. Ayuda a la maternidad a deportistas integrantes de selecciones nacionales por cuidado de hijos menores de tres años matriculados en centros educativos infantiles o a cargo de personal cuidador.

Se entiende por deportista de equipo nacional aquella que tenga un mínimo acreditable por su Federación de 10 internacionalidades o haya participado en Campeonatos de Europa, Campeonatos del Mundo o JJOO representando a España en cualquiera de sus categorías.

Federaciones*

*De 66 excluidas por catálogo 7

participan

admitidas

59 ▶ 45 ▶ 43

antes
septiembre 2014



97
mujeres
en Juntas
Directivas de un
total de 632

requisitos previos

 cumplen 33 %
 no cumplen 67 %

requisitos previos

Deberán contar como mínimo con uno de los siguientes requisitos: Tres mujeres dentro de la Junta Directiva u órgano similar de representación o un 33% de representación femenina en la misma. Este requisito deberá cumplirse en el momento de la resolución definitiva de la concesión.

Subvención 2014

después
enero 2015

Ayudas Sociales concedidas



100% Ayudas por
nacimiento o cuidado de
hijos menores de 3 años



100% Ayudas por estudio



>
53,35%
150 mujeres en Juntas
Directivas de un total
de 640

requisitos previos

 cumplen 100 %
 no cumplen 0 %

maialen chorraut yurramendi

Fotos cedidas por Maialen Chorraut

A woman, Maialen Chorraut, is kayaking on a body of water. She is wearing a white helmet with 'WILD WATER' written on it, a green life vest, and a white t-shirt. She is smiling and holding a black paddle with 'G'power' written on it. A baby, wearing a pink hat and a light-colored outfit, is sitting in the kayak with her. The kayak is green and white. The water is blue and has some ripples.

Las mujeres pueden ser
madres y deportistas



actividades subvencionables otoño 2014

Maialen Chorrut es una de las muchas deportistas que deciden ser madres al término de un ciclo olímpico. Después de su espectacular medalla en Londres 2012, planificó un pequeño parón en sus duros entrenamientos para preparar su maternidad.

No se bajó del kayak durante el embarazo, “me encontraba fuerte y ágil, estaba cómoda en la piragua, tanto que estuve remando hasta tres días antes de tener a Ane”.

Se sintió tan fuerte que quiso volver a entrenar a los quince días de nacer su hija, pero el parto fue por cesárea y su cuerpo debía adaptarse.

“Tuve que esperar un mes y durante ese tiempo me debilité mucho. La cesárea me dejó el cuerpo roto. Poco a poco fui mejorando, pero me está costando ganar fuerza. Quizás porque sigo dando pecho y mi cuerpo está adaptándose. Por calendario voy muy bien de cara a Río, pero no tan rápido como yo quería”.

Ha modificado sus entrenamientos, sobre todo porque antes las veinticuatro horas del día las dedicaba al piragüismo, “ahora tengo a mi hija, tengo una





actividades subvencionables

otoño 2014



**ESTA AYUDA FACILITA
MUCHÍSIMO TODO**

Foto: Juegos Olímpicos de Londres

chica que la cuida, pero mis horarios están más marcados que antes. El trabajo es diferente, y debo depurar la técnica en el agua. Al remar durante nueve meses con el embarazo, no tenía tanta amplitud gestual y he cogido algunos gestos que debo corregir. Además la cicatriz de la cesárea me molestaba y el abdominal no lo estoy trabajando todavía al mismo nivel."

Ane la acompaña a todas partes. Su pareja, Javier Etxaniz, es también su entrenador y el de todo el equipo nacional, así que ha tenido que contratar a una cuidadora que se hace cargo de la niña mientras ella entrena, pero siempre la tiene cerca. "Como entreno en un canal artificial al aire libre, junto a un parque muy bonito, ella suele estar en la hierba jugando. La tengo a la vista y ella está entretenida y aprendiendo.

Al principio me daba seguridad poder verla, ahora sé que está bien cuidada y estoy tranquila. Cuando estoy en el agua me centro en mi trabajo, aunque me gusta mirar de vez en cuando y verla, me hace sonreír, pero enseguida vuelvo a concentrarme".

También ha modificado su rutina previa a una competición, "antes no podía ver a nadie, ni que me hablaran. Tenía que estar todo el tiempo viendo el recorrido, aprendiendo hasta el más mínimo detalle. Ahora lo he simplificado. Ane está siempre conmigo, analizo el recorrido y, sólo cuando tengo que calentar, la dejo con la cuidadora y empiezo mi rutina de siempre. Pero nada más terminar la bajada, dejo la piragua y me voy a buscarla." No busca en ella una felicitación por haberlo hecho bien o haber ganado, "lo que más me gusta es que mi hija no tiene ni idea de que voy a competir. Para ella soy su madre y nada más. Eso me encanta".



actividades subvencionables

otoño 2014

Acaba de ganar una prueba de la Copa del Mundo y afrontar el reto del Campeonato del Mundo en Estados Unidos. La noticia de la nueva ayuda a la maternidad “ha sido un regalo caído del cielo. Al Mundial viajó con nosotras la cuidadora y esta subvención es una gran ayuda. El viaje es un desembolso importante, que yo considero una inversión. No es un capricho llevar a Ane a competiciones, es una necesidad. Un bebé tiene que estar con su madre y tres semanas separadas no es algo viable. De esta manera puedo competir tranquila porque ella va a estar a mi lado y con su cuidadora. Esta ayuda facilita muchísimo todo”.

Ella siempre quiso ser madre y deportista, pero lo veía como un derecho que antes se hacía imposible. “Los mejores años de una deportista son justamente los mejores años para la maternidad y, ¿por qué aplazarlo, por qué dejarlo a un lado? Quería materializarlo. Me rompí la cabeza para organizarlo, pero se puede. De la misma forma que las madres pueden ser trabajadoras, las deportistas pueden ser madres”. Con la nueva subvención esta realidad se ha visto reforzada, “para las mujeres es un avance espectacular. Me alegré muchísimo cuando me informaron de la ayuda, no por mí, sino porque las mujeres vean que es una realidad, que pueden ser madres y deportistas, al igual que eres madre y trabajadora. Que hay ayudas para competir y sacar tu máximo nivel.”

Una semana antes de la Copa del Mundo pasó una gastroenteritis que la dejó muy débil, pero su entrenador le dijo: “Antes lo tenías todo para ganar y, teniendo todo, a veces no se gana. Si no tienes todo, pero das todo lo que tienes dentro, se puede ganar”. Chorraut salió con todo a competir y ganó, “hay que creer mucho en una misma y darlo todo siempre. Sintiendo bien o sintiendo mal, hay que luchar. Vamos a luchar hasta el final”.

Ane le ayuda a ver la vida desde otro punto de vista. Es consciente de que este es un año de transición, pero el simple hecho de que su hija esté contenta, para ella es la manifestación de la máxima felicidad. “Supongo que eso también me ayudará a dar lo mejor de mí en competición”.



Foto: Europeo 2014 . Laura Ramírez.
Autor CincuentaCientoveinte
Real Federación Española de Tenis de Mesa

Tenis de Mesa UN PROYECTO DE FUTURO





actividades subvencionables

otoño 2014

Claro ejemplo de lo que las federaciones españolas pueden hacer con esta nueva subvención “Mujer y Deporte” es el proyecto, de nuevo desarrollo, presentado por la Real Federación de Tenis de Mesa. Una idea que tiene como objetivo mejorar el nivel deportivo de sus jugadoras de élite, al tiempo que se crea un grupo de futuro, en el que seniors y jóvenes trabajarán conjuntamente, y se optimiza el uso de instalaciones de máximo nivel.

La idea se fraguó ante la inminente maternidad de dos de las principales jugadoras españolas del equipo absoluto, **Sara Martínez** y **Yanfei Shen** (ambas han sido madres este verano), y la enorme progresión que han tenido las jóvenes palistas concentradas en la Blume de Madrid. La Federación vio la necesidad de crear un grupo estable de jugadoras de entre 14 y 18 años que, aprovechando la veteranía de las senior, pudiesen evolucionar y trabajar fijando el objetivo en los **Juegos de Tokio 2020**.

El **Centro de Alto Rendimiento (CAR) de Sant Cugat** cuenta con una de las tres mejores salas de entrenamiento para tenis de mesa de Europa, pero no se estaba utilizando de forma permanente. Han sido varios los programas que se han realizado en esta instalación, pero solo se usaba regularmente por un grupo de trabajo de la Federación Catalana. Gracias a la nueva subvención de los **Programas Mujer y Deporte**, la **Real Federación Española de Tenis de Mesa** podrá becar un grupo femenino de siete jugadoras en el CAR de Sant Cugat y preparar el futuro relevo de la selección absoluta.

La situación de las jugadoras absolutas antes de este proyecto no permitía que mantuviesen entrenamientos conjuntos de forma regular. De las tres, **Galia Dvorak** estaba sola en Cataluña, **Sara Martínez** vive en París y **Yanfei Shen** en Cartagena. La peculiaridad de la competición del tenis de mesa permite la duplicidad de liga y tanto Galia Dvorak como Sara Martínez juegan en la liga española y la francesa. Dvorak pertenece al Club Mataró, entrena en el CAR y uno o dos días por semana se desplaza a las instalaciones de su club para entrenar. Sara Martínez, por su parte, juega la Superdivisión francesa y algunos partidos en la liga española con el FotoPrix de Vic. La tercera jugadora de



*Foto: Instalaciones del Centro de Alto Rendimiento de Sant Cugat
Real Federación Española de Tenis de Mesa*



actividades subvencionables

otoño 2014

la Selección Absoluta, **Yanfei Shen**, compite con la UCAM de Murcia y entrena de forma habitual en Cartagena a las órdenes de **Adriana Zamfir**, una de las dos integrantes del equipo técnico del conjunto absoluto femenino.

Con la propuesta de la **Real Federación Española de Tenis de Mesa** (RFETM), Galia Dvorak tendrá siempre un grupo de entrenamiento porque existirá un grupo estable de jugadoras en el CAR. Cuando esté en España, Martínez entrenará en el CAR de Sant Cugat con el grupo, mientras que Yanfei Shen se incorporará de forma puntual.

De momento, hasta que Martínez y Shen se reincorporen a los entrenamientos tras su maternidad, Galia Dvorak será la única senior que entrenará de forma regular con



Foto: Europeo Portugal 2014 . Galia Dvorak.
Autor ITTF
Real Federación Española de Tenis de Mesa



actividades subvencionables

otoño 2014

el grupo de jóvenes. Valores como **Laura Ramírez** pasarán de la Blume de Madrid al CAR de Barcelona, así como **Nora Escartín**, que acaba de regresar del Campeonato Iberoamericano donde ha conseguido el oro en las tres pruebas en las que ha participado: individuales, dobles y equipos, más un bronce en dobles junto a **Sofía-Xuan Zhang**. Esta última entrena en Cataluña con su madre, ex-jugadora profesional, y existe la posibilidad de que se sume también al grupo femenino del CAR. Además, también se contempla la incorporación, en algunas sesiones, de **María Xiao** que entrena en Cartagena junto a la senior Yanfei Shen.

Por esta razón, el proyecto incluye la creación de becas mixtas, con las que se aprovecha la parte de manutención de las ausentes para sparrings, compañeros de entrenamiento. Se trata de un grupo de jugadores de Superdivisión, de la zona de Cataluña, que han sido invitados a formar parte de este grupo de entrenamiento femenino para trabajar con ellas una o dos veces por semana y así potenciar la fuerza y los saques.

El grupo estará dirigido por un grupo de entrenadores que acaban de retirarse como jugadores: Jessica Hernández, Ramón Mampel y Daniel Torres. E incluye, además, la integración de los jugadores paralímpicos, Jordi Morales y Alberto Seoane, que entrenarán de forma habitual con el grupo femenino y las ayudarán a mejorar su técnica. El tenis de mesa paralímpico tiene distintas peculiaridades muy interesantes para el entrenamiento de las jugadoras y que ayudarán a crecer deportivamente a este grupo de jóvenes promesas.

Lo más positivo del proyecto radica precisamente en la enorme variedad de tipos de juego que se pueden mezclar durante los entrenamientos y esta multifuncionalidad ya ha llamado la atención de otros equipos, que solicitan poder

entrenar con el nuevo grupo, e incluso de Francia que quiere realizar sesiones de trabajo en el CAR.

Dentro del proyecto se contempla también la colaboración con clubes de Francia e Italia, para que algunas de las compañeras de Sara Martínez o Galia Dvorak vengan a España a entrenar con el grupo del CAR. En un futuro, se pretende cerrar un acuerdo con la federación francesa y la italiana, para que los primeros equipos junior y cadete de estos países, puedan entrenar puntualmente aquí, y viceversa.

Ahora mismo, la RFETM ha cerrado un acuerdo con la federación holandesa para que este grupo femenino vaya una semana a entrenar a Holanda con el equipo junior, uno de los más potentes de Europa. De este modo pueden no solo probar otros métodos de entrenamiento, sino también conocer de forma directa a las jugadoras rivales. Un ambicioso y novedoso proyecto, a nivel nacional, que supone toda una apuesta de futuro para el tenis de mesa femenino.



Foto: Sara Ramírez y Yanfei Shen,
Europeo 2013.
Real Federación Española de Tenis de Mesa



actividades subvencionables

otoño 2014

sigue sus pasos:



Foto: SELECCION FEMENINA EUROPEO JUNIOR-CADETE 2013
Real Federación Española de Tenis de Mesa

- Sara Ramírez (beca mixta): 27 años. Fotoprix Vic (España) y USKB TENNIS DE TABLE KREMLIN BICETRE (Francia).
- Galia Dvorak (beca mixta): 26 años. Mataró (España) y ALCL Grand Quevilly (Francia)
- Laura Ramírez (beca interna): 18 años. Club Priego TM
- Nora Escartín (beca interna): 17 años. Club Calella
- María Pérez (beca interna): 15 años. CTM Ciudad de Granada
- Ana García (beca interna): 14 años. CTM Ciudad de Granada
- Alba Fernández (beca interna): 14 años. Club Calella
- Elena López (beca interna): 18 años. Falcons Sabadell
- Sara Ballester (beca mixta): 17 años. Falcons Sabadell

NATALIA FLORES SANZ

(Fuenlabrada, 20 de diciembre de 1982)

Entre la pista y los despachos

Fotos: Fotografías en el CSD: Jose Moreno Cervera-Mercadillo
Fotografías de fútbol: Ángel Guerrero



entre la pista y los despachos

natalia flores

Con el “10” a la espalda crea espacios y marca goles para la selección española de fútbol sala y para su club. Ahora compagina la pista con un despacho desde el que trata de crear más espacios y “marcar goles” que permitan el avance de las mujeres en el deporte.

Como aval cuenta con dos subcampeonatos mundiales con la selección de fútbol sala, dos títulos de liga y cuatro Supercopas de España. Sin olvidarnos de su extensa formación académica en el ámbito del deporte: diplomada en Magisterio en Educación Física, Licenciada en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte y con un Master en Actividad Física y Salud. Además del título de entrenadora de fútbol sala y monitora de pádel, su otra pasión. Natalia Flores Sanz es un caso poco común, vive entre la pista y los despachos compagi-

nando con destreza su faceta de jugadora en activo con el de directora de la Unidad Mujer y Deporte del CSD, cargo al que accedió en marzo de 2014.

La visión de la deportista

Jugadora en activo, 15 años jugando al máximo nivel en la liga española y con la selección. ¿Cuál fue su reacción cuando le ofrecieron hacerse cargo de la Unidad Mujer y Deporte?

Fue una grata noticia. Una sorpresa y una alegría, porque es tener la posibilidad de hacer desde dentro lo que siempre piensas desde fuera, desde el punto de vista de una deportista.

La visión de una deportista, ¿qué aporta a este cargo?

Siempre se ha centrado la gestión deportiva en la imagen del “profesional de traje” que, tal vez, no ha estado mucho tiempo en una pista y no ha visto problemas que una persona que se dedica al deporte sí es capaz de detectar. No digo que esa persona no esté capacitada, sino que la deportista lo percibe desde otro ángulo diferente que puede ampliar esa imagen global que debe tener un gestor.

¿Cómo ha sido su transición a los despachos?

Ha sido algo bonito. Diferente, porque hasta ahora estaba trabajando en educación, además de los entrenamientos. He cambiado el aula por el despacho, pero poder trabajar en lo que te gusta es muy gratificante.



entre la pista y los despachos

natalia flores

¿Qué relación había tenido anteriormente con la gestión deportiva?

He sido presidenta y fundadora de la Asociación de Jugadoras de Fútbol Sala.

Su trabajo desde la Asociación de Jugadoras de Fútbol Sala, ¿le ha permitido tener una visión clara de las actuaciones que debía priorizar desde la Unidad MyD?

Creo que se detectan situaciones que mejorar, no sólo en el campo del fútbol sala. Esa visión amplia que da el trabajar con otras deportistas, te hace ver otra línea. Desde luego que las ayudas al deporte femenino son importantísimas, y desde el Consejo Superior de Deportes se está priorizando y trabajando en ello.

Las necesidades de las mujeres que trabajan en el ámbito del deporte, ¿son comunes o son muy distintas dependiendo del deporte o del papel que desempeñen?

Las necesidades son comunes. Todas demandan mejoras económicas. Por desgracia, en España las mujeres no pueden vivir del deporte, exceptuando raras veces. Teniendo en cuenta los éxitos que tenemos, lo deseable es que se pudiese vivir de ello. Desde Mujer y Deporte se está trabajando: becas para el estudio o para compatibilizar vida personal y profesional, para formar gestoras, entrenadoras, directivas... que actualmente es un aspecto en el que tenemos un gran campo de mejora.

Las deportistas deben ver al Consejo Superior de Deportes como su casa, donde se les escucha y se les atiende





entre la pista y los despachos

natalia flores

¿Recuerda las sensaciones de su primer día de trabajo en el Consejo Superior de Deportes?

Tuve dos grandes anfitriones. La Directora General, Ana Muñoz y el entonces Subdirector General de Promoción Deportiva, Enrique Lizalde, me presentaron la casa y a todos los compañeros y compañeras, que mostraron una gran disposición para ayudar. La sensación fue muy positiva, guardo gratos recuerdos de aquel día.

¿Y de su primera concentración con la selección española?

En ambos casos, la ilusión es la misma.

¿El deporte le ha permitido vivir momentos inolvidables?

El deporte tiene esa grandeza, y me gustaría destacar dos momentos. El primero de ellos fue mi debut con la Selección Nacional en Elche (2006), la primera vez que saltas al campo y escuchas el himno nacional... Son sensaciones que no se pueden describir con palabras, hay que vivirlas.

El segundo de ellos fue en Brasil en 2011, estábamos disputando la final del Mundial contra la canarinha, íbamos por delante en el marcador y, a falta de segundos para la conclusión, nos empataron. Nos fuimos a la prórroga y perdimos. En aquel momento lo que sientes es que has perdido un Mundial, pero hoy puedo decir que allí fui subcampeona del mundo y, a pesar de que el resultado no fue el más deseado, creo que nos sirvió para aprender. Como dice un amigo: "En el deporte unas veces se gana y otras se aprende".

Mujer y futbolista. Conoce de primera mano cuáles son las necesidades de las mujeres deportistas. ¿Qué objetivos se ha marcado en su puesto?

La subvención que se acaba de publicar era un objetivo a corto plazo y, por



suerte, es ya una realidad. Es un gran paso para las mujeres del deporte, hasta ahora no existía una subvención de estas características.

Después de un entrenamiento o partido, ¿vuelve al despacho con nuevas ideas? Mis compañeras me ayudan bastante, ellas son muy críticas, siempre desde un punto de vista positivo. En cuanto ven un problema me dicen: "Nata, esto



entre la pista y los despachos

natalia flores

hay que solucionarlo". Saben que soy una vía de acceso y es bueno. Las deportistas no pueden ver al Consejo Superior de Deportes como un ente inaccesible, deben verlo como su casa, donde se les escucha y se les atiende.

¿Seguía antes la actualidad del deporte practicado por las mujeres?

Al ser licenciada en Ciencias de la Actividad Física y Deporte, me encantan todos los deportes. Soy lectora habitual de la prensa deportiva. Me llaman la atención otros deportes y procuro seguir la actualidad de todos ellos. No solo la élite, también la base, que es importantísima para tener futuras campeonas.

Conoce el mundo de la educación, ha trabajado como profesora de Educación Física. ¿Es clave lo que las niñas ven en la escuela en relación con el deporte?

La educación es la base del progreso. En los colegios se debe trabajar una buena educación deportiva, una educación en valores. Que las niñas pequeñas tengan referentes, que quieran ser una Mireia Belmonte, una Nuria Martínez, una Jennifer Pareja o una Laia Sanz. Hay miles de deportistas españolas de éxito y debemos conseguir que las niñas quieran ser como ellas.

¿Son imprescindibles espejos en los que reflejarse?

Yo diría que son básicos y necesarios. Un niño lo tiene muy fácil, pone el Tele diario y tiene a Cristiano Ronaldo, Messi, Rafa Nadal o a un montón de deportistas con los que identificarse. El niño pide que le compren las botas de Messi, pero la niña no dice "quiero las zapatillas de Ruth Beitia", tal vez porque no ha visto lo que es capaz de hacer. No piensan, "¡vaya, salta más de dos metros!". Tenemos que conseguir llamar su atención.

¿Una mayor presencia en los medios ayudaría?

Los medios deben implicarse y contribuir a su difusión y visualización. Las portadas de MARCA este verano destacando los éxitos de Belmonte, de Beitia, y de Carolina Marín, son muy buenas. Destacar eso por encima del deporte rey de nuestro país es de agradecer.

Hay miles de deportistas españolas de éxito y debemos conseguir que las niñas quieran ser como ellas. Que sean sus referentes

¿Qué acciones se realizan desde su Unidad para visibilizar a todas las mujeres que trabajan en el deporte?

Se ha vuelto a retomar la edición de este boletín y estamos construyendo una página web para dar visibilidad a todo el deporte femenino. Los medios de comunicación podrán obtener a través de esta web nuestros recursos: vídeos, fotos, noticias propias. Queremos que sea una fuente de información y que sepan todo lo que se está haciendo desde la Unidad y en el deporte femenino. Por ejemplo, a día de hoy, las federaciones están recibiendo una subvención por proyectos, como la jornada de puertas abiertas de defensa personal para mujeres que organizó la Federación de Lucha en el CSD.

Ese tipo de actuaciones se difundirán a través de nuestra página web, para que cualquiera que quiera beneficiarse de estos proyectos, tenga la información necesaria. También acabamos de estrenar cuenta en Twitter [@myd_csd](#). Las redes sociales están moviendo el mundo y será otro canal para difundir todo lo que hagamos desde la casa.

¿Qué parte de lo que ha aprendido con el deporte ha trasladado al despacho?

Una persona deportista lo que realmente aprende, y no es consciente de ello, son los valores: el esfuerzo, el compromiso, la superación, el trabajo en equi-



entre la pista y los despachos

natalia flores

po. Es una formación invisible que no se pone en un currículum. Como deportista has tenido el compromiso de estar a la hora en punto cambiada para entrenar, de sacrificar el fin de semana u otra serie de actividades de tu vida. Esos valores son los que me traigo en la mochila para poder aplicar aquí.

Háblenos de su deporte. ¿Cómo se inició?

Bajaba a la calle, al parque, a jugar a fútbol con todos los chicos. Puedo decir que me crié dando patadas junto a Fernando Torres, porque vivíamos en el mismo barrio y de niños jugábamos juntos. Muy pocas chicas jugaban y, cuando daban las seis de la tarde, me quedaba sola. Todos se iban a sus clubes a entrenar, pero no había ningún club femenino para mí. Ahora las niñas tienen la suerte de que sí existen.

Ahora son muchas niñas las que optan por el fútbol sala. ¿Qué les atrae de esta modalidad?

Realmente, el fútbol fue el motivo por el que me inicié en el deporte. El fútbol sala en particular es un deporte muy entretenido, en el que en diez segundos puede cambiar por completo un partido, porque un par de goles son asequibles. Es más rápido que el fútbol once y eso es lo que me gusta de esta modalidad. Puedo decir que el deporte tiene un lenguaje universal. Hace unos años fui a Londres para perfeccionar el inglés, lo primero que hice fue comprarme un balón e irme a Hyde Park. Enseguida encontré con quien jugar, hice amigos y empezamos a comunicarnos. Jugando aprendí inglés.

Cuatro mundiales de fútbol sala disputados, pero en categoría femenina son todavía oficiosos y no existe un Campeonato de Europa ¿Por qué se produce este desequilibrio?

Se está trabajando para que haya más entrenadoras, gestoras, árbitras....

Es una situación en proceso. Hace quince años el fútbol sala masculino estaba en nuestra misma situación, se empezaron a crear campeonatos oficiosos para poder dar el salto a la oficialidad. Llevamos cuatro ediciones oficiosas y creo que en un par de años podemos estar hablando de un Mundial oficial. Además, esta situación no es buena para las jugadoras que, pese a representar a la selección, no estaban reconocidas como Deportistas de Alto Nivel (DAN), porque las competiciones son oficiosas. Para evitar este desequilibrio, la Real Federación Española de Fútbol se acogió a una de las opciones que contempla el Real Decreto, que permite a las federaciones proponer, con carácter excepcional, que sean calificados como DAN, quienes participen en pruebas, modalidades o competiciones de relevancia internacional. Ha sido un gran trabajo por parte de la RFEF y del Consejo Superior de Deportes porque, desde agosto, las jugadoras que disputaron el último mundial son DAN.

La liga española de fútbol sala es la más potente, pero sus jugadoras no pueden vivir de ello. ¿Cómo luchar contra una situación que afecta a la mayoría de mujeres deportistas?

Lo más importante es que lleguen ingresos económicos. Que los patrocinadores vean en el deporte femenino un retorno, no sólo a nivel publicitario, también económico. Si conseguimos que los medios de comunicación se impliquen, las empresas verán ahí ese retorno y entonces el dinero llegará al deporte femenino.

En otras facetas, como el arbitraje, hay mujeres que están haciendo historia en su deporte. Raquel González Ruano dirige partidos en la máxima categoría del fútbol masculino y también ha representado a España en dos mundiales como árbitra FIFA. Pero, ¿cuál es la situación en otros estamentos? ¿Contamos,



entre la pista y los despachos

natalia flores

por ejemplo, con suficientes entrenadoras?

Hay mujeres formadas, que tienen el Nivel 3, pero es cierto que tenemos carencia de entrenadoras. El problema, el económico. Piensan que no van a poder vivir de esto y se dedican a otras tareas. En otros casos, no pueden costearse el curso porque es muy caro. Por eso desde la Unidad se está trabajando para facilitar e intentar becar cursos en todos los deportes, para que tengamos más mujeres entrenando, en la gestión, en cargos directivos de las federaciones, arbitrando...

Tiene muchos títulos en su historial como jugadora. ¿Qué título le gustaría que figurase en su historial como dirigente?

Me gustaría que cuando termine pueda echar la vista atrás y decir "el deporte femenino ha mejorado".

“Traigo en la mochila todos los valores del deporte”



El triunfo de la amistad

Foto: Recepción oficial en el Palacio de La Moncloa.
Cedida por RFEN





waterpolo

el triunfo de la amistad

Son trece guerreras, trece mujeres forjadas en piscinas locales, en pequeños clubes en los que empezaron a hacer natación y se engancharon a un deporte que les apasiona: el waterpolo. No les importó que fuese un deporte minoritario, muy exigente físicamente y con pocas licencias femeninas, apenas seiscientas cuando empezaron a triunfar.

Sus nombres son ya parte de la historia más exitosa del waterpolo femenino mundial y del deporte español en general. Marta Bach, Andrea Blas, Laura Ester, Anni Espar, Maica García, Patricia Herrera, Laura López, Ona Meseguer, Lorena Miranda, Mati Ortiz, Jennifer Pareja, Pilar Peña y Roser Tarragó son las llamadas “guerreras del agua”, en claro paralelismo con sus compañeras de la selección de balonmano y en un guiño a aquellas personas que llaman al waterpolo el balonmano del agua.



Foto: Laura López en el Campeonato de Europa 2014
Cedida por <http://sportkinef.ru>.
Autor: Stanislav Levshin



waterpolo

el triunfo de la amistad

No todas las especialidades pueden presumir de llevar tres años consecutivos en lo más alto: subcampeonas olímpicas en Londres 2012, campeonas del mundo en Barcelona 2013 y, recientemente, campeonas de Europa. Por no hablar de sus conquistas a nivel de clubes como el CN Sabadell, en el que milita casi la mitad de la selección, y que este año ha ganado la Copa de Europa por tercera vez consecutiva.

Se las conoce por su ambición, su garra, ese constante espíritu de lucha, y su falta de complejos. Pero su secreto va más allá de su talento, de su competitividad, de su compromiso con el equipo. Iniciaron el camino al éxito en pleno ciclo olímpico, en 2010. Un nuevo equipo seleccionado por Miki Oca, un ex-jugador que lo ganó todo con la selección y sabía mejor que nadie lo que se necesita para ser campeón. Reunió un conjunto de jugadoras muy jóvenes, que con él serían campeonas del mundo junior en 2011, y alguna vetera-



Foto: Roser Tarragó en el Campeonato de Europa 2014
Cedida por <http://sportkinef.ru> .
Autor: Stanislav Levshin



waterpolo

el triunfo de la amistad



Foto: Maica García y Jennifer Pareja Europeo 2014
Cedida por <http://sportkinef.ru> . Autor: Stanislav Levshin

na como la capitana Jennifer Pareja, Pilar Peña, Ona Meseguer o Laura Ester, que venían de haber tenido muchos cambios en la dirección técnica. Oca supo dar cohesión. Empezaron a crecer a base de derrotas. Hasta que fueron conscientes de que podían ganar, “el cambio se produjo antes del preolímpico de Londres”, comenta Pareja. “Fuimos a un torneo a Kirishi, Rusia, y allí fue donde ganamos por primera vez, de forma oficial, a Estados Unidos. Aquella victoria cambió la mentalidad del equipo. Nosotras lo consideramos como el punto de inflexión.”

CAMBIAR EL YO POR EL NOSOTRAS

Son un equipo con mayúsculas, se mueven al unísono, comparten aficiones, gustos y hasta las vacaciones. El “yo” se queda en casa. En la piscina solo existe el “nosotras”. “En este equipo no hay nombres. Hay campeonatos en los que está mejor una y campeonatos que está mejor otra, y no es un problema, lo importante es que el equipo sigue funcionando.” Son palabras de la cara más conocida de esta selección, la capitana **Jennifer Pareja Lisalde (Olot, 1984)**, la única del grupo que se dedica en exclusiva al waterpolo y que está considerada la mejor jugadora del mundo.



waterpolo

el triunfo de la amistad

Hace tres años, cuando solo conocían sus nombres en el círculo del waterpolo, la afición no las esperaba a la salida de un pabellón para recoger su autógrafo. Ahora son los responsables de comunicación de la RFEN quienes les facilitan fotos de equipo para que puedan estampar su firma y regalársela a los aficionados y aficionadas que se agolpan a la salida del Complejo M-86. Y es que desde su plata olímpica en Londres el cambio en su relación con el público “ha sido radical. Antes nadie nos paraba. A lo mejor algún seguidor que te conocía porque su hermana había jugado contigo y te decía, ¡fírmame algo! Pero, si no, nadie. Nos sigue sorprendiendo. A veces, te giras asustada diciendo, ¿quién me llama que no me suena la voz?”, comenta **Laura López Ventosa (Madrid, 1988)**, una fisioterapeuta con una enorme facilidad de palabra. Contesta como una ametralladora a cada cuestión planteada, tanto que casi no les da tiempo a las demás a empezar a responder.

Que las reconozcan es una sensación nueva que les halaga, que alimenta su pequeño ego, aunque lo que más les llena son los efectos secundarios de sus éxitos. Para **Marta Bach Pascual (Mataró, 1993)**, estudiante de Farmacia, saber que sus logros están atrayendo a más niñas a su deporte es “una enorme satisfacción. Antes era impensable tener un equipo de niñas de 7-8 años. Que niñas cada vez más pequeñas quieran hacer waterpolo porque nos han visto jugar... Saber que lo que tú haces trasciende a otras personas me deja sin palabras”. Su compañera y estudiante de periodismo, **Mati Ortiz Reyes (Veracruz, 1990)**, como buena defensa que es, sale a cubrir la pregunta: “Estamos dando a conocer un deporte que era totalmente minoritario, que lo sigue siendo, pero la gente se va enganchando cada vez más y esto nos anima a seguir creciendo”.

Algunas llevan casi una década juntas en la selección. Las más jóvenes se han acoplado sin ningún problema gracias a nuevas formas de trabajar en equipo. Miki Oca sabía que “hacer piña” era la clave de todo, que las concentraciones

debían servir para conocerse en el agua y fuera de ella. Las nueve jugadoras presentes en esta entrevista colectiva responden al unísono cuando les preguntamos por esta parte del trabajo: “Es todo. Si no se hicieran, no podríamos jugar”. Pero no todo es técnica o entrenamiento en la piscina, “en las concentraciones también hacemos cosas diferentes, actividades que rompen la rutina porque Miki sabe perfectamente que el descanso es también muy importante. Hemos hecho hasta teatro”, comenta **Andrea Blas Martínez (Zaragoza, 1992)**, una de las boyas del equipo, que proviene del único club censado en Aragón. “Cuando viajamos estamos veinticuatro horas juntas durante quince días”. Mati Ortiz interviene y sentencia: “Al final somos una segunda familia”.

SOMOS UNA SEGUNDA FAMILIA

Una familia que viaja siempre con el bañador en la maleta y una cafetera. “Antes de jugar, café”, comenta la encargada de llevar peso extra en su equipaje, Marta Bach. “Nos encanta el café y tenemos que tomarlo juntas en la habitación del fisio antes de cada partido”. Es uno de sus rituales, aunque el único en conjunto. Aseguran que cada una tiene sus pequeñas manías y que no terminaríamos nunca esta entrevista si tuviesen que explicarlas.

La música es protagonista también en esos momentos previos a un partido. Confiesan que cambian de estilo dependiendo del campeonato, aunque Maica, Jenny y Andrea son las que marcan el ritmo. “Jenny es la de la música en el café. Ponemos los altavoces y a cargar energía. Siempre música marchosa, bailamos y todo. Este Europeo ha tocado Reggaeton y Bachata”, comenta una de las benjamins, Patricia Herrera, mientras las demás se lanzan a cantar “Darte Un Beso” de Prince Royce. Y en los momentos de descanso, comparten ocio en sus habitaciones frente al televisor o la pantalla del ordenador aunque, según Laura López, su compenetración se nota hasta cuando ven la televisión. “No quedamos todas juntas para ver series en la habitación, pero sí que es verdad que al día siguiente lo comentamos y hemos visto todas un capítulo de



waterpolo

el triunfo de la amistad

“Juego de Tronos”. Es mítica. O nos recomendamos películas y nos las vamos pasando, así que al final todas vemos lo mismo.” Al final comparten muchas horas de ocio en común, en concentraciones o fuera de ellas. Son los momentos en los que aprenden a comunicarse con una simple mirada, fundamental para entenderse en el agua y leer las intenciones de su compañera. Se van juntas a un Parque de Atracciones y hasta de vacaciones.

Para ellas es importante seguir en contacto. Un grupo importante de jugadoras vive en Barcelona e incluso juegan en el mismo club, pero las que no están físicamente cerca, lo están de forma virtual. “Alguna vivimos en Sevilla-Ceuta,



Foto: La delegación española posa con la copa de Campeonas de Europa. Cedidas por RFEN

Madrid o Zaragoza, pero no desconectamos”, asegura la ceutí **Lorena Miranda Dorado** (Ceuta, 1991), que se pasa la vida viajando de Ceuta a Sevilla para jugar con su equipo y seguir con sus estudios del Grado de Ciencias de la Actividad Física que está cursando. “Tenemos un grupo en el Whatsapp en el que nos escribimos a todas horas, todos los días, aunque digamos tonterías. Nos pasamos fotos y seguimos viéndonos”.



Foto: selfi del equipo con el Presidente del Gobierno sujetando la Copa de campeonas. Autora: Mati Ortiz @MatiOrtizReyes

Son nativas digitales, manejan los móviles y las redes sociales con la misma precisión con la que se pasan el balón en el agua con una sola mano. No les pasa inadvertida la repercusión que sus hazañas han tenido en la Red. Tuitean todas sus actividades, contestan los mensajes y retuitean también lo que hacen otras y otros deportistas. “Hay mucha gente que está pendiente de nosotras, que les gusta saber nuestro día a día e intentamos atenderles”, comenta Pareja.

Su ya famoso grito de guerra, “¿Qué somos? ¡Guerreras! ¿Y qué vamos a hacer? ¡Ganar, ganar y ganar!”, fue también un invento colectivo. “Somos equipo hasta para eso”. Todas ríen el comentario de Mati Ortiz, que ejerce de periodista



waterpolo

el triunfo de la amistad

realizando los selfis que inundan las redes tras su visita a Madrid. El más conocido tiene hasta propio hastag, #SelfieRajoy. Con el mismo desparpajo con el que se plantaron en la final de sus primeros Juegos Olímpicos, no dudaron en hacerse un selfie con Rajoy para compartir con el mundo su experiencia en La Moncloa.

UN RECONOCIMIENTO A TODO EL WATERPOLO FEMENINO

Sus cuarenta y ocho frenéticas horas en Madrid este final de verano, tenían un claro objetivo: compartir con la sociedad su reciente título europeo. La Real Federación de Natación, junto con la dirección técnica del waterpolo, cuidó hasta el más mínimo detalle la estancia de las flamantes campeonas en la capital, coincidiendo con la celebración del Mundial Juvenil de Waterpolo en el Complejo de Natación M-86. Primero una cita institucional, el Presidente del Gobierno recibía a todo el equipo en La Moncloa. Sólo faltaron al encuentro tres jugadoras, **Maica García Godoy (Sabadell, 1990)**, la mejor jugadora de este

Europeo; y **Anni Espar Llaquet (Barcelona, 1993)**, y **Roser Tarragó Aymerich (Barcelona, 1993)**, ambas jugando la liga universitaria estadounidense.

Las diez presentes esperaban el momento con anhelo. "Que el Presidente del Gobierno haga un hueco para vernos no es un reconocimiento a nosotras, es un reconocimiento a todo el waterpolo femenino, y más si es el primer equipo femenino que recibe", comenta Jennifer Pareja, que ejerce de capitana dentro y fuera del agua, sin robar nunca el protagonismo a sus compañeras.

La recepción en La Moncloa sirvió también para que las jugadoras pudieran recibir sus medallas de la Real Orden del Mérito Deportivo de manos de Mariano Rajoy, quien aprovechó para destacar "los éxitos de este equipo" y "los valores" que transmite a la sociedad española. Ellas no perdieron la ocasión y simulaban un particular Consejo de Ministros en la misma sala en la que horas antes se había celebrado la reunión oficial de cada viernes y se hicieron la ya conocida autofoto.



Foto: Las juveniles en plena acción de ataque.
Mundial Juvenil Madrid 2014. Autor: Sallas



waterpolo

el triunfo de la amistad

Tras la recepción presidencial, la siguiente cita tenía un componente especial: apoyar a las juveniles que esa misma tarde se jugaban el pase a semifinales del Mundial. "El apoyo a nuestras pequeñas siempre es importante, porque son la cantera y las que van a ir ocupando los puestos que vayan dejando las mayores". Son palabras de una de las más veteranas del grupo, la madrileña, **Pilar Peña Carrasco (Madrid, 1986)**, que sabe lo que es representar a España desde junior y ha visto crecer a esta selección desde el principio. Sus compañeras asienten. Para ellas es importante hacer este tipo de cosas, estar con la base y ayudarlas a crecer.

Son nueve las guerreras que acuden al Complejo M-86 a animar a la selección juvenil. La Federación ha preparado un homenaje especial. Antes del inicio del trascendental encuentro de las juveniles ante Hungría, el vídeo marcador muestra un resumen con [las mejores imágenes de las campeonas](#). Anuncian, uno a uno, sus nombres y reciben la ovación de unas gradas que están llenas. Ellas responden ofreciendo a la afición la Copa que las identifica como Campeonas de Europa. Inmediatamente, ocupan su sitio en la grada más cercana al vaso y jalean a las juveniles que pasan junto a ellas para saltar a la piscina.

Viven el partido como un grupo de amigas, comentan cada movimiento, en la grada y con sus móviles en las redes sociales. Entre tiempos muertos y descansos se hacen fotos con las voluntarias que trabajan en el Mundial. Saltan y celebran cada acción. Se consultan entre ellas algunas decisiones arbitrales y comentan lo aprendido en los cursos de arbitraje a los que han asistido. A veces dan la sensación de querer meterse en la cabeza de las juveniles para ayudarlas a rematar la jugada.

A menos de un metro de ellas se sienta el entrenador de la selección absoluta de Hungría, el equipo al que arrebataron, en semifinales y en su propia casa, la gloria europea. András Merész es un hombre de considerables dimensiones y

con una potente voz. En un momento del partido empieza a chillar para avisar al banquillo de una situación de ventaja y las nueve guerreras gritan al unísono para protestar y evitar el ardid. Algo similar a lo que ocurre en el agua cuando ellas juegan y algo falla. Para Mati Ortiz "una de las claves de nuestro éxito es que te sientes respaldada. Sabes que todo el equipo te está empujando".

España ha empezado mal en el marcador, 3-7, pero los gritos de ánimos de sus mayores, que corean junto al público el "SÍ-SE-PUEDA", empujan a las ju-

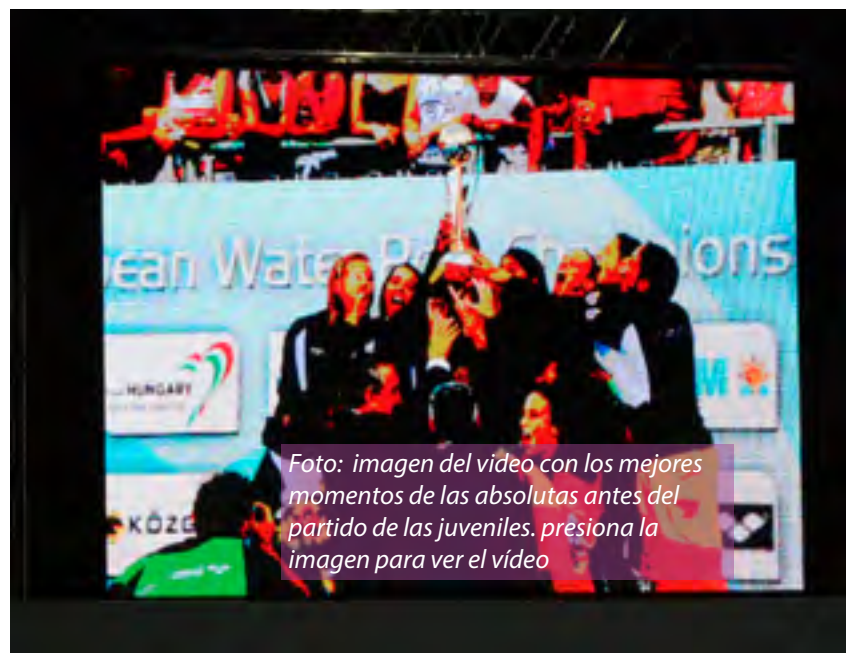


Foto: imagen del video con los mejores momentos de las absolutas antes del partido de las juveniles. presión la imagen para ver el vídeo



waterpolo

el triunfo de la amistad



Foto: España-Hungría, Mundial Juvenil Madrid 2014. Autor: Sallas

veniles que remontan hasta empatar el partido. 10-10. Las nueve guerreras se han puesto de pie en la grada. Hungría se adelanta. “¡Va, chicas, va!”, gritan todas. Faltan cuatro minutos para el final y la portera húngara para un penalti a favor de España. Caras de preocupación, de impotencia por no poder ayudarlas. Suena el pitido final (10-11) y todas aplauden a las que, si todo va bien, serán su relevo. Varias acuden al banquillo a ofrecer unas palabras de aliento a las inconsolables jugadoras. Las demás esperan, cariacontecidas, a que pasen junto a ellas para despedirlas con aplausos y mostrarles su apoyo.

Lo que iba a ser una dura noche para las juveniles se suaviza con la presencia de las senior a la hora de la cena. Las mayores se dividen y se sientan en mesas distintas mezclándose con las pequeñas. Ellas son su referente, el espejo en el que se miran. La capitana, Pareja, lo resume a la perfección: “Les vino muy bien que estuviésemos con ellas. De las derrotas se aprende, nosotras



Foto: El equipo animando a las juveniles en el Mundial. Autor: Sallas

hemos estado muchos años perdiendo. Se necesita perder y crecer para, al final, acabar ganando.”

SE NECESITA PERDER Y CRECER PARA ACABAR GANANDO

Reconocen que esta selección es más madura gracias a lo que se vivió antes, aunque las condiciones de entrenamiento y lo que se daba al deporte femenino no era lo mismo que ahora. “Yo llevo en la selección desde el 2001”, comenta la más veterana, Pareja, “y ha cambiado muchísimo lo que se le daba al femenino. Antes la gente tenía que compaginar jugar un Mundial con trabajar y eso ahora es impensable. La estabilidad, la continuidad de un entrenador, le ha venido muy bien a este equipo. Sabemos que el Consejo ha aprobado una nueva subvención y es una gran noticia. El deporte femenino está en lo alto en todos los campeonatos, ha quedado demostrada nuestra valía. Me pa-



waterpolo

el triunfo de la amistad

rece perfecto que se apueste por nosotras.” Lorena Miranda, añade algo más: “Poco a poco, los medios cada vez nos están apoyando más. Se dan cuenta que el waterpolo está creciendo, que estamos demostrando cada día, y en cada campeonato, que con esfuerzo estamos consiguiendo nuestro objetivo y merecemos un poquito más de atención.”

Todavía les quedan por delante varios actos en su visita a Madrid, con la Federación en el Mundial Juvenil, y un homenaje más: realizarán el saque de honor en el Calderón en el debut liguero del Atlético de Madrid ante su público. “No. Lo voy a hacer yo. Las demás van a acompañarme”, puntualiza Laura López, atlética reconocida que no sabe que le espera una sorpresa especial, una camiseta del club con su nombre estampado en ella. Aprovechan la mención al Atlético para aclarar una cosa: “Lo de “partido a partido”, es nuestro. El Cholo nos lo ha copiado”. No dejan que se les escape una sola ocasión para disparar.

COMPROMISO, COMPETITIVIDAD, TALENTO Y, POR ENCIMA DE TODO, AMISTAD.

Laura Ester Ramos (Barcelona, 1990), la portera, el gran baluarte defensivo de este equipo, apenas ha abierto la boca durante toda la entrevista. “Engaña mucho”, dicen sus compañeras, “habla poco y chilla mucho”. Desde la portería dirige el equipo a base de forzar las cuerdas vocales, quizás por eso sea la que menos habla fuera del agua. Eso y un carácter reservado que le ayuda a concentrarse en sus estudios de Bioquímica. No es consciente de que hay personas, que probablemente no habían visto nunca un partido de waterpolo, que se quedan pegadas al televisor para verla volar sobre la portería y parar disparos imposibles. “Pajarito”, así la llaman sus compañeras porque es la más pequeña y más que saltar, ¡vuela! Solo aparece en la conversación para explicarnos las sensaciones que le dejó el Mundial de Barcelona: “El ambiente. Las gradas”. Con dos palabras da por contestada la pregunta. Sus compañeras



Foto: Firmando autógrafos. Autor: Sallas



waterpolo

el triunfo de la amistad

no pueden evitar la risa, no dan crédito a su extrema parquedad. Insistimos y le pedimos que nos diga cuál es uno de los puntos fuertes de este equipo: "La solidaridad. Siempre nos estamos apoyando las unas a las otras y cuando vemos que una está mal, como mínimo siempre hay dos personas a su lado para ayudarla y que levante cabeza para, al día siguiente, volver a darle todo." Aplausos y ovación del grupo.

La clave final nos la ofrece la también portera **Patricia Herrera Fernández (Madrid, 1993)**. Para esta estudiante de Administración, Dirección y Turismo, "la clave es que tanto dentro como fuera del agua somos amigas, eso es lo que nos ha llevado a ganar el Mundial, el Europeo y estar arriba en los Juegos. El hecho de que vamos todas juntas a por un mismo objetivo es la clave de este equipo".

Su objetivo está ahora mismo apuntando al Mundial de Kazán 2015 y, aunque vayan "partido a partido", su mirada señala los Juegos de Río 2016.



Foto: Laura Ester Ramos en Barcelona 2013. Cedida RFEN



waterpolo

el triunfo de la amistad

sigue sus pasos



Foto: Podio del Europeo Budapest 2014. Cedida RFEN

nº	nombre	posición	altura	peso	fecha de nacimiento	Club
1	Laura Ester Ramos	POR	1,70m	56kg	22 de enero 1990	CN Sabadell
2	Marta Bach Pascual	DEF	1,76m	66kg	17 de febrero 1993	CN Mataró
3	Anna Espar Llaquet	ATA	1,80m	66kg	8 de enero 1993	CN Sabadell
4	Roser Tarragó Aymerich	ATA	1,70m	59kg	25 de marzo 1993	CN Mataró
5	Matilde Ortiz Reyes	DEF	1,74m	64kg	16 de septiembre 1990	CN Sabadell
6 Capitana	Jennifer Pareja Lissalde	ATA	1,74m	63kg	8 de mayo 1984	CN Sabadell
7	Lorena Miranda Dorado	DEF	1,74m	73kg	7 de abril 1991	CW Dos Hermanas
8	Pilar Peña Carrasco	ATA	1,72m	61kg	4 de abril 1986	CN Sabadell
9	Andrea Blas Martínez	ATA	1,73m	81kg	14 de febrero 1992	EW Zaragoza
10	Ona Meseguer Flaqué	ATA	1,67m	62kg	20 de febrero 1988	CN Sant Andreu
11	Maica García Godoy	ATA	1,88m	90kg	17 de octubre 1990	CN Sabadell
12	Laura López Ventosa	DEF	1,70m	63kg	13 de enero 1988	CN Madrid Moscardó
13	Patricia Herrera Fernández	POR	1,63m	58kg	9 de febrero 1993	CN Madrid Moscardó

A full-page photograph of high jumper Ruth Beitia in mid-air, clearing a bar. She is wearing a red and yellow Spanish national team singlet and shorts. A bib on her back reads 'BEITIA' and 'ZURICH'. She is wearing white socks and black and red Nike shoes. The background is a blurred crowd of spectators in a stadium.

LA INCOMBUSTIBLE CAPITANA

Ruth Beitia Vila

(Santander, 1 de abril de
1979)

Foto: Cedida por la RFEA.
Campeonato de Europa, Zurich 2014
Autor: José Antonio Miguez



la incombustible capitana

Ruth Beitia Vila

Con nueve años empezó a correr y saltar en las pistas de atletismo. Con doce ya saltaba por encima del metro y medio, pero fue la participación de su padre como oficial de atletismo en los Juegos de Barcelona lo que encendió su particular llama olímpica. Veinticuatro años después, ese fuego permanece encendido y su calor llega hasta el público cada vez que afronta una competición. Flaquéó tras los Juegos de Londres, cuando aseguró que dejaba la competición. Regresó a Santander, se compró unos patines para quemar energía y el inestable clima del cantábrico la devolvió bajo el techo del Módulo de La Albericia. Allí su 50%, así se refiere ella a su entrenador, reavivó el fuego, para regresar y deslumbrarnos con su doble corona de Europa, en pista cubierta y al aire libre, y dos bronce mundiales, indoor y outdoor. La mejor saltadora de nuestra historia sólo despega los pies del suelo para saltar. Ha vivido los

últimos años al dictado de las anotaciones de su agenda: estudios, entrenamientos, charlas en colegios y, desde 2011, su trabajo como parlamentaria cántabra. Pero nunca ha dejado de sonreír y disfrutar con todo lo que hace.

SIMPLEMENTE, RUTH

Pertenece a una familia deportista: sus hermanos y hermana, atletas; su padre y madre, jueces de atletismo. ¿Practicar otro deporte que no fuese atletismo, no era una opción?

Desde luego que había opciones, pero no podía permitirme ser la oveja negra de la familia. Además, lo bueno del atletismo es que todo el mundo tiene cabida con tanta disciplina distinta.

Sólo con los Beitia Vila podrían organizar un campeonato...

Ahora solo quedo yo en activo, pero la grada cierto es que la pueden llenar para ser una de las mejores aficiones del mundo.

¿Cuándo nació el sueño de ser una atleta de élite?

Tras los JJ.OO. de Barcelona, donde mi padre fue el primer olímpico de la familia. En cuanto llegó le acibillé a preguntas y le dije que algún día yo quería ser olímpica.

¿Quién era su referente en el deporte de alto nivel?

Sotomayor, Kostadinova, Collin Jackson, Marta Mendía.



la incombustible capitana

Ruth Beitia Vila

NO ME HE SALTADO NI UN PLENO

Es diputada regional desde 2011 y ocupa el cargo de secretaria primera de la Mesa del Parlamento de Cantabria. ¿Qué le llevó a entrar en política?

Llevaba cuatro años en la Ejecutiva del PP y en el Consejo Rector del IMD. Cuando nuestro presidente, Ignacio Diego, pensó en mí para sus listas, lo barajé, lo medité, lo consulté con mi gente de confianza y decidí que era momento de aportar nuevas ideas y representar a los cántabros y cántabras de otra manera. Lo bueno es que cada mañana me levanto con ganas de ir a trabajar.

¿La política le da la misma satisfacción que el deporte?

Es distinta. Nos ha tocado una legislatura muy difícil, en tiempos difíciles, pero ha sido muy bonito colaborar en distintos proyectos y ver cómo Cantabria sale adelante gracias a la gestión realizada.

¿Cómo lo compagina?

Lo bueno de tener treinta y cinco años es que la calidad prima ante la cantidad. Ahora sólo hago una sesión al día de entrenamiento. Trabajo por la mañana de nueve a una, por mi dedicación parcial, y por la tarde entreno. No me he “saltado” ni un pleno.

Por la mañana parlamentaria regional, por la tarde atleta de élite. Es como el ying y el yang...

Se complementa con una buena agenda. Si no la encuentro, estoy perdida... y nunca mejor dicho. Cuando haces cosas con ilusión, ganas, perseverancia y te levantas cada mañana con ganas de realizarlas, cualquier cosa que te plantees es factible.

EL DEPORTE ES EL MEJOR COMPLEMENTO PARA UNA VIDA.

Diplomada en Fisioterapia y Técnico en Actividades Físicas y Animación Deportiva, así como Monitora de Atletismo. ¿De dónde ha sacado el tiempo y la motivación para todo?

Es fundamental compaginar la vida deportiva con alguna otra actividad. El deporte no deja de ser efímero y debemos tener una base sólida para enfrentarnos al mundo en un futuro. Mi agenda ya figuraba por aquel entonces...

En su tiempo libre, si es que le queda alguno, ofrece charlas a escolares. ¿Qué intenta transmitirles en sus visitas a los colegios?



Foto: Ruth Beitia en el Consejo Superior de Deportes. Autor: Jose Luis Hernández



la incombustible capitana

Ruth Beitia Vila

Que los sueños, si los trabajas con valores, se pueden hacer realidad. Les cuento mi vida, les enseño mi sonrisa desde que entro hasta que salgo... Y como ellos saben que no es fingida, les convengo de que el deporte es el mejor complemento para una vida ordenada, sana, divertida... etc.

¿Le preocupa el abandono deportivo de las niñas en la adolescencia?

Muchísimo. Desde el Gobierno de Cantabria hemos realizado un estudio sobre ello y las deportistas de la región estamos muy volcadas con el proyecto para transmitirles nuestras experiencias como mujeres deportistas a los niños y niñas por los distintos centros.

¿Y la escasa presencia de mujeres en la gestión deportiva?

También... Aún nos queda camino por recorrer.

¿Qué les dice a esas niñas y mujeres para que continúen ligadas al deporte?

Les hablo de lo beneficioso que es el deporte, de las experiencias que te llevas. Lo satisfactorio que es cada día ir a entrenar y olvidarte por un ratito de los estudios, de los problemillas que se tienen a esas edades, y del móvil, je, je.

CADA MAÑANA ME LEVANTO CON GANAS DE IR A TRABAJAR

Anunció su retirada después de Londres y aprovechó para hacer aquello que sus compromisos atléticos le impedían. ¿Qué echaba más de menos?

La libertad de hacer otros deportes sin miedo a lesionarme. Hacer descenso de cañones, patinar, senderismo, montar en moto...

Si no hubiese sido atleta, ¿habría sido patinadora o es sólo una afición?

Sólo afición.



Foto: Ruth Beitia posa con sus medallas en el CSD, junto a Miguel Cardenal y Jose María Odriozola. Autor: Jose Luis Hernández



la incombustible capitana

Ruth Beitia Vila

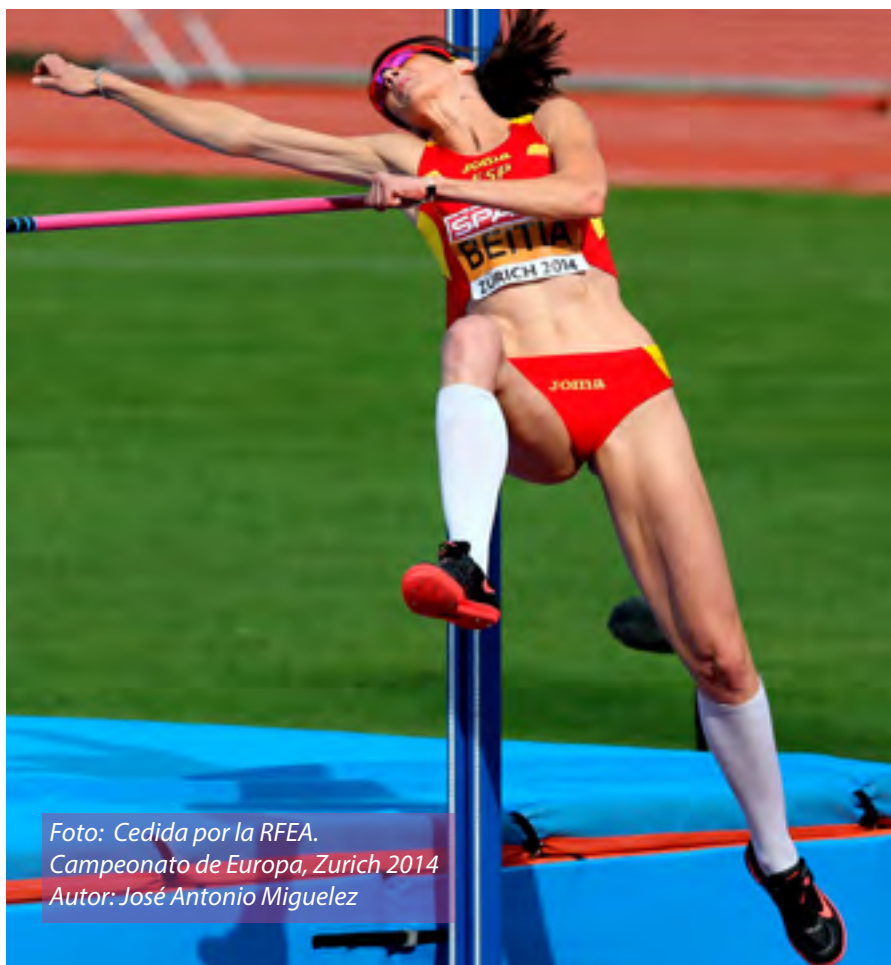


Foto: Cedita por la RFEA.
Campeonato de Europa, Zurich 2014
Autor: José Antonio Miguelez

Volvió a las pistas porque su cuerpo necesitaba seguir haciendo deporte y ha vuelto a proclamarse campeona de Europa. ¿Los resultados llegan cuando no hay presión?

Desde luego los resultados llegan fruto del esfuerzo y del trabajo de 24 años, nada más y nada menos, con mi cincuenta por ciento, Ramón Torralbo. Pero sí, la prórroga que me está dando la vida está siendo todo un regalazo, para disfrutarla sin perderme nada.

¿La veteranía es un plus?

Por supuestísimo.

Ha jubilado a dos generaciones de saltadoras ¿Cuál es su motivación para seguir entrenando y compitiendo?

Seguir disfrutando de lo que hago cada día y continuar siendo simplemente Ruth.

ME QUEDO CON EL CAMINO RECORRIDO

Trabaja desde hace años con una psicóloga deportiva, Toñi Martos. ¿La fortaleza psíquica es tan importante como la física?

Es un complemento fundamental, al igual que la nutrición, la prevención, la fisioterapia. El equipo multidisciplinar del que formo parte como imagen es otro de mis grandes apoyos.

Pronto celebrará las "bodas de plata" con su entrenador. Veinticinco años con Ramón Torralbo. Al margen de la cuestión técnica, ¿qué ha aprendido todo este tiempo con él?

A nivel deportivo, todo. Además hemos llegado a tener la mejor de las amistades, basada en el respeto mutuo. Él me ha enseñado el secreto de la longevidad.



la incombustible capitana

Ruth Beitia Vila



Foto: Cedida por la RFEA.
Campeonato de Europa, Zurich 2014
Autor: José Antonio Miguelez



la incombustible capitana

Ruth Beitia Vila

Nunca fue egoísta con ninguno de sus atletas para sacar el rendimiento temprano, siempre ha respetado mucho los procesos fisiológicos de cada atleta. Ha hecho entrenamientos a la carta para cada uno, hasta que estábamos preparados para el alto rendimiento. Hace sus programaciones entendiendo que en épocas de exámenes estamos más cansados. En el grupo tenemos médicos, ingenieros, enfermeros, fisioterapeutas.... En fin, él sabe que hay más vida tras el deporte y nos apoya para que estudiemos. Otra de las cosas por la que siempre le estaré agradecida es su cualidad para inculcar los valores que, por supuesto, me acompañaran en cualquier faceta de mi vida.

¿De todos estos años de competición atesora alguna prenda, algún recuerdo del que no se quiera separar?

Solo me quedo con el camino. En él está todo lo que me ha hecho aprender. Lo demás solo es material.

¿Qué es para usted el módulo cubierto de La Albericia?

Mucho.... Poder entrenar al cien por cien. Ver como cada día se llena de niños y niñas.

¿Y el Bar el Soplao?

Mi punto de encuentro con amigos y amigas, gente que me valora como Ruth, sin coletillas. Un lugar entrañable donde me puedo tomar mi Cerveza Colegiata casi todos los días.

¿Y la Escuela de Teatro?

Algo que cuando tenga tiempo retomaré.

Sus compañeros y compañeras de selección dicen que es una saltadora que tiene siempre “los pies en el suelo”. ¿Qué hay detrás de esta expresión?

Pues es literal, solo los despego para saltar. Mi familia siempre me dijo que debía ser yo, la persona amiga de sus amigos, risueña, extrovertida, feliz, cercana. Creo que lo he conseguido.

¿A quién admira Ruth Beitia Vila y por qué?

A mi madre. Es la persona que me dio la vida y para mí la mayor de las heroínas. Siempre sabe sacarte una sonrisa, darte la palabra exacta, dedicarte la mejor y más limpia de las miradas para hacerte sentir bien. Mi apoyo incondicional. La persona que más quiero en este mundo y la que sé que nunca me va a fallar.

¿Hoy se alegra de que Santander tenga un clima tan inestable?

Ji ji.... Sí, fue el motivo de la vuelta, de las segundas oportunidades, de la respuesta al nunca se sabe.

Gracias por su tiempo

A vosotras... un increíble placer.



Foto: Cédida por la RFEA.
Campeonato de Europa, Zurich 2014
Autor: José Antonio Miguez

manifiesto

por la Igualdad y la Participación de la Mujer en el Deporte

(...) MANIFESTAMOS que resulta necesario:

Utilizar las posibilidades que ofrece el deporte como vehículo de formación de las personas y como transmisor de valores, con el fin de superar prejuicios y estereotipos que impiden a las mujeres y a los hombres desarrollarse según sus expectativas personales y su potencial individual.

Incluir la perspectiva de género en las políticas de gestión de la actividad física y el deporte para garantizar la plena Igualdad de acceso, participación y representación de las mujeres, de todas las edades y condición, en todos los ámbitos y a todos los niveles: como practicantes, gestoras, dirigentes, entrenadoras, técnicas, árbitras, juezas, periodistas e investigadoras.

Introducir el Principio de Igualdad de Oportunidades como una máxima de calidad en la gestión dentro de la responsabilidad social corporativa de todas aquellas instituciones o entidades relacionadas con la actividad física y el deporte. (...)

créditos

Boletín MyD N°15 febrero 2015

Publicación periódica online Programas Mujer y Deporte

© Consejo Superior de Deportes
Subdirección General de Promoción Deportiva
y Deporte Paralímpico
c/ Martín Fierro, 5. 28040. MADRID
www.csd.gob.es

Coordinación

Natalia Flores Sanz

Redacción

Cristina Gallo Suárez

Diseño y Maquetación

Sallas 

ISSN en línea

2174-3673

NIPO en línea

033-14-007-0

Catálogo general de publicaciones oficiales

<http://publicacionesoficiales.boe.es>



suscríbete

Si no has recibido el boletín directamente desde mujerydeporte@csd.gob.es y deseas que te sea enviado periódicamente pulsa este enlace

Si no deseas recibir más el boletín comunícalo a mujerydeporte@csd.gob.es