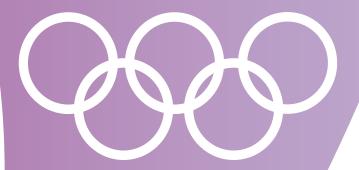






Programas Mujer y Deporte

boletín OLÍMPICAS especial julio 2012







indice



"Lo importante es atreverse a soñar, las personas que sueñan de día saben muchas más cosas que se pierden quienes sólo sueñan de noche"

Miriam Blasco.

en este boletín... Londres 2012. más cerca de la igualdad

edicamos este número especial Olímpicas del boletín en su totalidad a los Juegos Olímpicos de Londres, por lo tanto, a las 114 deportistas que forman parte del equipo español que acude a los mismos. Además, como ya hiciéramos en el nú-

mero anterior de este boletín, donde Marisol Casado nos hacía partícipes de su experiencia como presidenta de la Federación Internacional de Triatlón_y miembro del Comité Olímpico Internacional, en este contamos también con la entrevista de la Vicepresidenta primera del Comité Olímpico Español, Theresa Zabell, para seguir conociendo de cerca el mundo del olimpismo. Nos ofrece una perspectiva que aúna la experiencia de una deportista de élite que lo ha ganado todo y la de una gestora deportiva al más alto nivel que compagina su labor en el COE, con la candidatura Madrid 2020 y la direc-

ción de su propia fundación para la educación en el cuidado y protección del mar.

Para muchas de las deportistas de la delegación española que participará en los Juegos de la trigésima olimpiada, será su debut olímpico por ser la primera vez que su deporte consigue clasificarse, como ha ocurrido con el waterpolo y el voley-playa femenino. Otras, en cambio, acumulan en hasta cinco participaciones olímpicas, como es el caso de la marchadora María Vasco, o ex-deportistas como Arantxa Sánchez Vicario, la primera tenista en la historia que ha disputado cincoediciones de los Juegos Olímpicos, regresa al escenario olímpico pero con un nuevo papel, el de entrenadora del equipo femenino de tenis.

Precisamente, fue el tenis el que inició el camino de las mujeres españolas en la cita olímpica. Ha pasado casi un siglo desde que Lilí Álvarez y Rosa Torras inscribiesen sus nombres en el torneo olímpico de tenis de 1924 en París. En realidad fueron cuatro las mujeres que aparecían inscritas, pero tanto María Luisa Marnet como Isabel Fonrodona no llegaron a viajar a Francia

para disputar sus partidos. Álvarez y Torras sólo lograron entreabrir la puerta olímpica, porque las deportistas españolas no volvieron a competir en unos Juegos hasta la edición de Roma 1960, en la que once mujeres tomaron parte. Elena y Montserrat Artamendi, Carmen González, Luisa Fernández, Renata Müller y Rosa Balaguer conformaban el equipo de gimnasia artística; Pilar Tosat, María Shaw y Carmen Vall compitieron en esgrima, completando la representación de mujeres españolas en Roma las nadadoras Rita Pulido e Isabel Castañé.

Afortunadamente, desde 1960 las deportistas españolas siempre han estado presentes en las sucesivas ediciones olímpicas, alcanzando la cifra récord de 138 competidoras en Atenas 2004, ocasión en la que nuestra campeona olímpica de judo, Isabel Fernández, ejerció de abanderada. Ella fue la segunda mujer en tener el honor de portar la bandera española en el desfile inaugural, después de que S.A.R. la Infanta Cristina de Borbón lo hiciera en los Juegos de Seúl 88.

continúa en la siguiente página >

en este boletín... Londres 2012. más cerca de la igualdad

A Londres acudimos con varias campeonas de Europa y del mundo en nuestras filas. La saltadora de altura, Ruth Beitia, que acaba de colgarse el oro en el campeonato de Europa, celebrado en Helsinki. Marta Domínguez, campeona mundial de 3.000 metros obstáculos en 2009, tuvo que retirarse en los recientes Europeos debido a una lesión en el bíceps femoral pero acudirá a la cita olímpica. En vela nos representarán cuatro tripulaciones que han sido campeonas de Europa o del mundo en la última temporada. Algo similar ocurre con la natación. Mireia Belmonte llega como la actual campeona de Europa de 200m y será la primera nadadora española que compita en seis pruebas diferentes. Erika Villaecija también marcará un nuevo hito, al competir tanto en las pruebas en línea de la piscina como en la maratón acuática en aguas abiertas. Sin salir del agua contamos también con las multimedallistas de la modalidad de natación sincronizada, que este mismo año han cosechado tres platas en el Europeo de Eindhoven.

Deportes de combate como taekwondo, judo y lucha libre viajan también con medallistas europeas y campeonas del mundo en el equipo.

En deportes de precisión como tiro con arco y tiro olímpico contamos con sendas medallistas en los últimos europeos. Los deportes de equipo estarán representados por el ya mencionado equipo de waterpolo y el balonmano, que desde que empezó el ciclo olímpico ha conquistado un subcampeonato europeo y una medalla de bronce en el último mundial.

Londres 2012 marcará también sus propios hitos en la participación de las mujeres desde que Charlotte Cooper tuviese el honor de ser la primera campeona olímpica en 1900. En aquella ocasión, sólo el golf y el tenis figuraban en categoría femenina. Han tenido que pasar 116 años para que a las mujeres se les permita competir en todos los deportes del programa olímpico, logro que será una realidad cuando el próximo 5 de agosto las boxeadoras del peso mosca suban al ring del ExCeL. Tras ellas debutarán, ese mismo día, las competidoras en el peso ligero y medio, completando las tres categorías que han sido incorporadas al boxeo olímpico.

Al cierre de esta publicación las cifras oficiales de participantes no son definitivas por lo que no podemos ofrecer el número final de mujeres que competirán en estos Juegos. Sí podemos adelantar que Londres superará el 42% de mujeres inscritas en Beijing, por las nuevas incorporaciones de pruebas femeninas y por el hecho de que todos los comités olímpicos participantes tendrán representación femenina.

El hito se ha conseguido tras la inscripción de la judoka Wodjan Ali Seraj Abdulrahim Shahrkhani y la atleta Sarah Attar por parte de Arabia Saudí, último en aceptar la invitación del Comité Olímpico Internacional de los tres países musulmanes que no enviaron mujeres a Beijing. Brunei ha inscrito a una atleta, mientras que Qatar no sólo envía a cuatro mujeres que competirán en atletismo, tiro olímpico, natación y tenis de mesa, sino que una de ellas, la tiradora de 19 años Bahiya Al-Hamad, tendrá el honor de ser la abanderada en el desfile inaugural.

La presencia de estas deportistas hace de Londres una edición que será recordada por su aportación al avance de las mujeres en el mundo del deporte.

medallistas olímpicas*

BARCELONA 199	92	
Oro ,	4	Hockey Hierba (Barea, Barrio, Coghen, Correa, Doradom Gabellanes, González, Maiques, Manrique, Maragall, Martínez Motos, Olivé, Ramírez, Rodríguez y Tellería) Judo -52kg (Almudena Muñoz) -57kg (Miriam Blasco) Vela - 470 (Theresa Zabell y Patricia Guerra)
Plata	3	Gimnasia Rítmica – Individual (Carolina Pascual)
		Tenis - Dobles (Conchita Martínez y Arantxa Sánchez Vicario) Vela - Europa (Natalia Vía-Dufresne)
Bronce	e 1	Tenis – Individual (Arantxa Sánchez Vicario)
ATLANTA 1996		
Oro	2	Gimnasia Rítmica – Conjuntos (Lamarca, Guréndez, Martínez, Giménez, Caballinas y Baldó) Vela – 470 (Theresa Zabell y Begoña Vía-Dufresne)
Plata	1	Tenis – Individual (Arantxa Sánchez Vicario)
Bronce	e 3	Judo -48kg (Yolanda Soler) -57kg (Isabel Fernández) Tenis - Dobles (Conchita Martínez y Arantxa Sánchez Vicario)

(Oro	1	Judo -57kg (Isabel Fernández)
E	Bronce	3	Atletismo – 20km Marcha (María Vasco) Ciclismo – BTT (Marga Fullana) Natación – 100 espalda (Nina Zhivanevskaya)
ATENAS 20	004		
F	Plata	4	Hípica – Doma Equipos (Beatriz Ferrer-Salat) Tenis – Dobles (Conchita Martínez y Vivi Ruano) Tiro Olímpico – Foso (María Quintanal) Vela – 470 (Natalia Vía-Dufresne y Sandra Azón)
E	Bronce	2	Gimnasia Artística- Suelo (Patricia Moreno) Hípica – Doma Individual (Beatriz Ferrer-Salat)
BEIJING 20	800		
F	Plata	3	Natación sincronizada-Duo (Gemma Mengual y Andrea Fuentes) Natación sincronizada-Equipo (Mengual, Cabello, Corral, Fuentes, Henríquez, López, Morón, Rodríguez y Tirados) Tenis – Dobles (Anabel Medina y Vivi Ruano)
E	Bronce	1	Ciclismo pista- Puntuación (Leire Olaberría)

SIDNEY 2000

^{*} España cuenta con una medalla olímpica más, la de Blanca Fernández-Ochoa (Bronce en Albertville'92), pero correspondiente a los Juegos de Invierno





THERESA ZABELL LUCAS (Ipswich -Inglaterra-, 1965)

a vela es el deporte que más triunfos ha dado al deporte olímpico español y Theresa Zabell ha sido su mejor representante. Doble campeona olímpica, pentacampeona del mundo, tricampeona de Europa y primera mujer en recibir la Gran Cruz al Mérito Deportivo, entre otros muchos premios y galardones. Aunque ya hace varios años que dejó el timón de su 470 para capitanear embarcaciones de mayor calado, como la del Comité Olímpico Español, mantiene en los despachos los mismos

valores que la llevaron a ser la

mejor regatista del mundo: la

lucha, constancia y un afán de superación sin límites. Compagina la vicepresidencia 1ª del COE con la presidencia de la Comisión Mujer y Deporte del organismo olímpico, además de ser Consejera Delegada de Relaciones Internacionales de la candidatura Madrid 2020 y 'llegar presidenta de la Fundación ECOMAR.

a la

igualdad

es algo

que

cuesta

v no se

consique

de un día

para otro."

Usted es un claro ejemplo de la capacidad que tienen las mujeres para asumir cargos de responsabilidad. ¿Por qué no vemos a más mujeres en puestos decisivos del deporte?

Creo que es algo que poco a poco va llegando. Igual que hace 30 años casi no había mujeres en la participación deportiva y ahora sí están, pues dentro de otros 20 ó 30 años habremos llegado a la igualdad en los puestos de toma de decisión en el deporte y lo veremos con total naturalidad. La verdad es que llegar a la igualdad es algo que cuesta y no se consigue de un día para otro.

Desde la Comisión Mujer y Deporte, que usted preside, ¿qué acciones se llevan a cabo para mejorar esta situación?

Nosotros no podemos designar, lo que intentamos es aportar nuestro granito de arena; cada año elegimos un tema y nos dedicamos a estudiarlo en profundidad. Hemos estudiado el



empleo femenino en el mundo del deporte, cómo las mujeres pueden acceder a más presupuesto en las federaciones a la hora de pedir subvenciones. Este año, por ser el centenario del Comité Olímpico Español, hemos dado un homenaje a las mujeres, con un doble sentido, porque pensamos que faltan espejos y es importante que las niñas, o las chicas jóvenes, tengan espejos en los que mirarse. Si una niña en el colegio, a la hora de hacer deporte, no puede emular a ninguna deportista, es difícil que quiera hacer deporte. Sin embargo, un niño tiene en el espejo a Iniesta, Nadal o Alonso, y es mucho más fácil que se quiera dedicar a hacer deporte. De hecho hay estudios que así lo revelan, con lo cual es muy importante que nosotros demos a conocer a nuestras heroínas. "cuando

Les debemos mucho a esas pioneras...

Les debemos todo, porque muchas de ellas han hecho deporte en una época donde no estaba de moda entre las mujeres, no tenían ayuda y lo hacían sin la ayuda de nadie. Ahora ha cambiado mucho y en los colegios niños y niñas tienen las mismas facilidades y oportunidades para hacer deporte. Y eso es algo que hemos ganado gracias a estas pioneras que han ido abriendo camino en los últimos cien años. Pero, si no llega a ser por ellas, las niñas, las chicas, no tendrían hoy las mismas oportunidades, por eso creo que les debemos todo.

Usted ganó su primer mundial cuando a las tripulaciones femeninas todavía no se les permitía competir en los JJ.OO. ¿Cómo vivió esa situación? La verdad es que viví los JJ.OO. de Los Angeles'84 con mucha envidia deportiva, porque los seguí a



cambio

de

rumbo y

cierro la





través de los medios con mucha ilusión. Vi a Doreste y Molina ganar el oro en la clase 470 y me habría encantado estar en esos Juegos. Yo tenía 19 años y estaba participando a un nivel internacional muy alto, de hecho gané mi primer mundial meses después. En ese momento no era consciente, casi me parecía normal no ir a unos Juegos Olímpicos. Sin embargo, ahora pienso que lo normal es que yo hubiese estado en esos Juegos y no habría sido extraño que hubiese ganado alguna medalla o un diploma, porque sabiendo que las condiciones meteorológicas que se daban en Los cuando nos Angeles se adaptaban muy bien a mí, metemos en podría haber hecho un buen papel. un puesto de Pero tuve que esperar hasta los 27 años, a Barcelona'92. También dirección, nos

mujeres,

sumergimos a

todo lo que

tenemos"

tengo que reconocer que hubo otras mujeres que navegaron y que no tuvieron esa experiencia, simplemente por el hecho de haber nacido antes, cuando también lo merecían.

¿Todavía quedan barreras por superar?

Sí, pero yo creo que las barreras ya no están en el campo participativo, y si las hay son muy pequeñas o puntuales. Las que quedan por superar son en los medios de comunicación, se informa mucho menos de lo que pasa en el deporte femenino que en el masculino,





entre otras cosas porque lo que interesa es el fútbol, pero el masculino. Y también, quedan barreras en los puestos de toma de decisión. Es un proceso largo, igual que fue la participación deportiva, no cambió de un año para otro, pero si echamos la vista atrás 20-30 años vemos que no tiene nada que ver la situación de ahora con la de entonces. Estoy segura que dentro de 20 años veremos a muchas mujeres mandando en el panorama deportivo internacional. Ahora hay casos aislados como Marisol Casado, presidenta de la Federación Internacional de Triatlón, mujeres que son miembros del Comité Olímpico Internacional. La princesa Haya Bint Al Hussein de Jordania, que preside la Federación Internacional de Hípica... pero todavía son una minoría. Tenemos que llegar a que sea normalidad.

¿Cómo ve la situación actual de las mujeres que trabajan en el ámbito deportivo en España?

Están en un nivel muy alto. En el último congreso mundial en Los Ángeles se habló de que las mujeres que entran en puestos de dirección, ya sea en deporte o en cualquier ámbito de la vida, es porque están convencidas de que lo pueden hacer bien y pueden aportar. Un hombre no piensa si es la persona adecuada, coge el puesto. Sin embargo, muchas veces una mujer no lo coge porque piensa que no está capacitada. Esto tiene su punto positivo y negativo. Positivo porque la mujer va a rendir muy bien en ese puesto, y negativo, porque es una de las razones por las que tenemos menos participación femenina en ámbitos de decisión. Antes de meternos pensamos: podré con todo, los niños, la familia..., todo lo que tenemos en la mochila, que está bastante cargada. Lo positivo es que una vez que nos metemos nos sumergimos a



fondo y damos todo lo que tenemos.

2020

es un

sueño

con el

que me

levanto

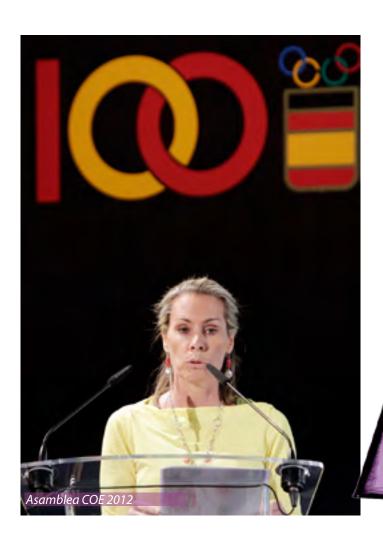
todos los

Cuando se retiró de la competición entró en un mundo quizás más competitivo aún, la política. ¿Con qué se queda de su paso por el Parlamento Europeo?

Me quedo con la gente. Cuando tomé la decisión de entrar fue una decisión muy meditada y estaba convencida de que iba a ser una experiencia muy grata. Sin embargo, empecé a dudar porque hubo personas que me desanimaron, me decían que era un cementerio de elefantes, que no se trabajaba nada y fue todo lo contrario. Una vez que llegué allí me encontré una

10





media de edad muy baja, personas tremendamente motivadas y con ganas de hacer cosas. Muchas veces los que sacaban adelante una idea eran los propios funcionarios del Parlamento Europeo, que eran los que tiraban del carro. Otra cosa con la que me quedo es que no existen colores políticos, sólo en algunos casos, en general lo que existe es un proyecto llamado España que hay que sacar adelante y todos íbamos a una y es algo que, habiendo defendido tantas veces los colores de España, a mí me hacía sentirme muy orgullosa.

¿Fue muy duro cambiar de golpe el mar por un despacho en Bruselas?

Fue un cambio brusco, pero tenía muy claro que la vela era una etapa que se había acabado. Es lo enriquecedor de esta vida, haces algo de una manera muy intensa durante una serie de años, te propones unos objetivos tremendamente difíciles de conseguir, como ganar una medalla olímpica y repetir, porque gané dos, y una vez que vi que me faltaba motivación y por razones familiares me mudé a Madrid y tuve esta oportunidad de ir al Parlamento Europeo, que fue como hacer el mejor master del mundo. La verdad es que cuando cambio de rumbo y cierro la puerta, no miro atrás.

impismo

es una

filosofía de

Su experiencia en aguas internacionales, y que su lengua materna sea el inglés, la convierten en la persona ideal para hacerse cargo de las relaciones internacionales de Madrid 2020. ¿Qué ha supuesto para usted esta nueva responsabilidad?

Es una responsabilidad muy grande, porque yo creo que a la tercera tiene que ir la vencida. El conseguir o no la candidatura



es algo en lo que muchísimas personas tienen puestas sus esperanzas y no sólo las deportivas. Para muchas personas jóvenes son las esperanzas de empleo, de poder salir adelante en los próximos años, con lo cuál, para mí, en primer lugar es un orgullo poder trabajar con este equipo y por la ciudad en la que vivo y, en segundo, es una responsabilidad y un sueño con el que me levanto todos los días y con el que me acostaré hasta el 7 de septiembre de 2013. Espero que el 8 de septiembre nos levantemos todos con el sueño de Madrid 2020.

¿Su palmarés deportivo le ha facilitado su trabajo en pro de la candidatura?

El hecho de tener dos oros olímpicos es algo que te impulsa en estas situaciones. No se puede comparar una persona que esté muy preparada con otra que además tenga los resultados deportivos. En la candidatura de Londres, Sebastian Coe y sus 4 medallas jugaron su papel. Aparte de eso, tiene otras muchísimas virtudes, pero habría que preguntarse si le hubiesen elegido de no haber sido campeón olímpico. Madrid ha querido hacer una candidatura muy enfocada al mundo del deporte en todos los niveles. La demostración está en que el presidente de la candidatura es el propio presidente del COE, Alejandro Blanco, y su equipo es el que está liderando esta candidatura.

Desde el 23 de mayo, Madrid es candidata por tercera vez. ¿Cuántos "match race" disputará de aquí a septiembre de 2013?

No se pueden ni contar. Estamos continuamente disputando *match races*. Es cierto que, en esta ocasión,



ser un

deporte

escolar

el CIO ha cortado el número de presentaciones internacionales y esto abarata los gastos, pero esto no quiere decir que no tengas que viajar y hacer lobby. Tienes que darte a conocer y reforzar los lazos de amistad y de conocimiento con los miembros CIO. Lo importante es conocerles lo más a fondo posible para que, cuando llegue el momento de pedir el voto, se lo puedas pedir con más confianza.

¿Ha aprendido a leer los vientos de la política deportiva? Nunca se aprende del todo. Reconozco que soy una persona tremendamente exigente y soy de las que opino que nunca

acabas de aprender del todo. Poco a poco hemos ido aprendiendo y creo que vamos por buen camino.

¿Se siente cómoda al timón de la gestión, o prefiere el de su barco?

El del barco hace tiempo que lo dejé y me sentiría incapaz de asumirlo ahora. No miro para atrás. Cuando cierro una etapa, asumo la siguiente.

¿Para Zabell, Madrid 2020 será su tercer oro olímpico?

Por supuesto, yo me lo planteo como una preparación olímpica. Para ganar una medalla tienes que tener un sueño y esto es un sueño. Luego hay que asumir que encontrarás momentos difíciles y duros, como en cualquier preparación olímpica. Hay que viajar, estar lejos de la familia... tiene muchas similitudes con el cargo que ahora asumo. Me toca viajar mucho, dejar a mis hijos en casa. Por suerte, tengo a Manolo, mi marido, que me ayuda en esta tarea. Y luego tienes que formar un buen equipo, y esta candidatura lo tiene, nos compenetramos y nos compensamos, cuando a uno le falla algo, siempre está otra persona para ayudar y es muy importante tener esta sensación de equipo. Por último, hay que tener una buena estrategia, como te vas a dosificar, como lo vas a planificar para llegar a los Juegos en las mejores condiciones. Y aquí tenemos que hacer lo mismo, como nos vamos a planificar para llegar al 7 de septiembre de 2013 siendo la mejor ciudad candidata, con el mejor proyecto y habiendo trabajado bien a todos los miembros del CIO en la medida justa para que nos vean como la ciudad ideal para acoger los Juegos de 2020. Y luego, como en todo, un poco de suerte. Para mí tiene muchísimos paralelismos y si consiguiéramos los Juegos, desde luego que para mí sería como la tercera medalla, esa medalla que no pude conseguir en Los Ángeles o en Seúl. La historia muchas veces se rectifica.

¿Se imaginó alguna vez que una estación del metro de Londres llevaría su nombre?

Jamás y menos en Londres. Yo tengo una calle y una plaza en Fuengirola, la ciudad en la que crecí y en la que viven mis padres. Pero en Londres nunca lo imaginé y menos en una estación de metro. Una de las cosas que tengo pendientes este verano es ir a la estación y hacerme una foto. El día que lo supe me sentí muy contenta, orgullosa y muy agradecida con los ingleses. En España el deporte de la vela nunca ha sido tan reconocido, en Inglaterra y el extranjero, la vela es de esos deportes que se tienen en cuenta.

¿Qué sensaciones tiene de cara a la participación española en Londres 2012?

Vamos a tener una participación muy alta, estaremos entre los primeros países en participación y eso demuestra el nivel del deporte español.

¿El 470 femenino y RS:X son claras opciones de medalla?

Son claras opciones de medalla. Marina Alabau fue segunda en el mismo escenario donde serán los Juegos y desde Beijing hasta hoy ha dado un nivel altísimo en todas las regatas, para mí es una de las opciones más claras y se lo merece. Tara Pacheco y Berta Betanzos fueron campeonas del mundo en 2011, y aunque este año no les fue bien porque el mundial fue en aguas mediterráneas y, a ellas, se les da mejor las condiciones atlánticas, ellas navegan en Santander y espero que nos den una alegría.

¿La vela la ha formado como persona?

Cualquier deporte que hagas te forma como persona y un deporte de naturaleza más todavía. En un deporte de pabellón, sabes a la hora que empiezas, a la que terminas y nunca te pega ningún susto. Sin embargo, los

deportes de naturaleza te dan unos cuantos sustos y eso siempre te acaba formando como persona. Te enseña el respeto que tienes que tener a la naturaleza, y a amarla. Cuando dejé la vela cree una fundación para enseñar a niños y niñas cómo debían cuidar su entorno marino y como preservarlo. Esto te demuestra el nivel de amor que le llegas a tener al mar.

¿Ha sido el mar el que ha forjado su carácter?

Creo que el carácter una parte viene forjada por los genes, otra por el mar y otra por... vaya usted a saber. No lo sé decir, pero supongo que el mar en algo ha tenido que influir.

¿Qué es el olimpismo para usted?

Para mí es una filosofía de vida. El olimpismo es mucho más que un evento deportivo, te enseña mucho más que ir a competir. Te enseña una serie de valores que son fundamentales en la vida y que hay que enseñarlos en los colegios, porque difícilmente los van a aprender en otro sitio. Sin ellos su educación quedaría coja y eso es algo que nosotros, como dirigentes deportivos, no podemos permitir.

¿El deporte es una escuela de vida?

Sí, desde luego. El deporte es una de las mejores escuelas de vida, te enseña a ser sacrificada, resistente, a jugar en equipo, a aceptar la derrota y manejar la victoria, que hay gente que no sabe cómo hacerlo. Una serie de cosas que no aprendes en el colegio ni en la universidad y que son vitales para transitar por la vida. El deporte es algo que los padres deberíamos animar a nuestros hijos que hagan.

Tras dejar la competición creó en 1999 la Fundación ECOMAR para la educación en el cuidado y protección del mar. De los muchos proyectos que ha realizado con su Fundación, ¿de cuál se siente más orgullosa?

De todos. Hemos hecho muchos, casi 100.000 niños han pasado por nuestras actividades. Hemos hecho proyectos con muchos colegios de España y más de 40 clubes náuticos. Ahora se está editando el nuevo Cuaderno de Bitácora (publicación con los talleres que ofrece la fundación, así como con algunas nociones náuticas y consejos para jóvenes navegantes) y este verano habrá otros 10.000 niños y niñas que disfruten del proyecto Grímpola-ECOMAR. La verdad es que de lo que más orgullosa me siento es de haber llevado al mar a niños que jamás habían visto el mar y que seguramente, de no haber sido por nosotros, no lo verían.

¿Cuál es el primer consejo que le da a una persona que nunca se ha subido a un barco y quiere probar la vela? Que la pruebe, que no tenga prejuicios y que no haga ninguna valoración antes de probarlo. Muchas personas piensan que la vela no es un deporte divertido o que es sólo para gente con capacidad económica y esto no es así. La vela es un deporte para casi todos, hay muchos clubes náuticos y escuelas que tienen abiertas sus puertas para que la gente vaya a probar este deporte.

Desde su sobrada experiencia como regatista ¿qué considera que podría hacerse para impulsar la vela en un país como el nuestro lleno de costas? Una de las cosas que es una deuda que tenemos con la vela es que sea un deporte escolar. Se hace en muchos países como Francia, sin hablar de Australia o Nueva Zelanda. Viviendo en un país que prácticamente está rodeado por mar, que tenemos islas y pantanos, los niños y niñas que vivan a menos de 20 kilómetros de la costa deberían hacer vela escolar. Subiría el número de



practicantes y a raíz de eso habría más posibilidad de tener campeones, porque al final los campeones salen de una base muy amplia, aunque ése no es el objetivo. Campeones tenemos, buscamos que la gente disfrute de los deportes náuticos. Suena raro, pero tenemos muchos campeones y muy pocas personas que practiquen la vela en España. Es la pirámide hecha al revés.

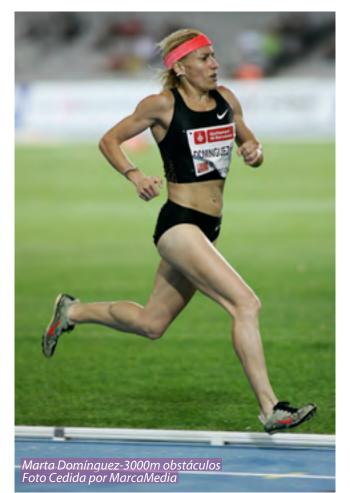
Una última curiosidad, con una agenda tan cargada, ¿le queda tiempo para navegar?

Últimamente muy poco. Hace unos días tuve el placer de ir a Lisboa con el Team Telefónica en la regata Vuelta al Mundo y fue la primera vez que navegué este año. Últimamente estoy navegando muy poco. Después de Londres, en verano, procuraré coger unos días y disfrutar de la vela con la familia, entre los Juegos Olímpicos y los Paralímpicos. Es cierto que cada vez navego menos, porque tengo más compromisos y menos tiempo, y el que tengo libre se lo dedico a la familia.

Olímpicas London 20 12







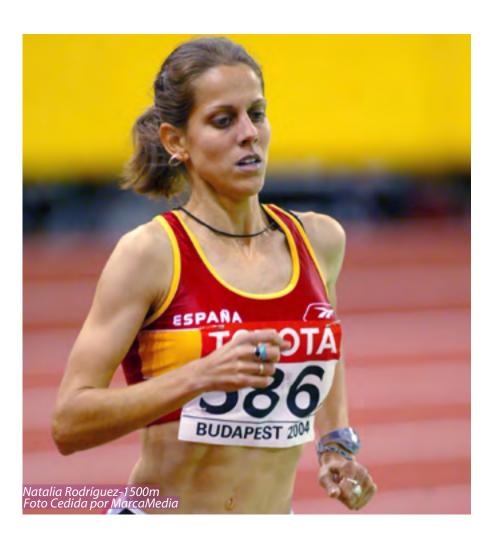
eintiuna atletas representarán a España en la cita olímpica y más de la mitad han obtenido su plaza después de realizar la marca mínima más exigente. Un equipo con varias veteranas, pero también con atletas que vivirán por primera vez la experiencia olímpica.

La única velocista de la selección será la primera española en competir sobre la pista olímpica. **Aauri Bokesa**, una jugadora de baloncesto reconvertida en atleta, debutará el 3 de agosto en la prueba de los 400m. Con las selecciones inferiores de baloncesto fue campeona de Europa y sólo ha necesitado un ciclo olímpico (empezó a practicar atletismo en 2008) para alcanzar el sueño de la mayoría de las personas que practican deporte, estar en unos Juegos. Ese primer día en el Estadio Olímpico, viviremos también la primera final, los 10.000m en la que **Gema Barrachina** será nuestra representante.

Precisamente el fondo y el medio fondo forman el grueso de nuestra expedición. Las miradas estarán puestas en la vuelta a una gran competición de la gran capitana y referente del atletismo español, **Marta Domínguez.** A la mejor atleta europea del 2009 y la mejor atleta española de la historia sólo le falta la medalla olímpica en su palmarés. No necesita presentación ni demostrar nada. Su presencia en Londres será un reencuentro con las grandes citas deportivas después un año sin competir con la selección. Este reencuentro debía haberse producido en los recién celebrados europeos de Helsinki, pero una inoportuna lesión le obligó a retirarse en plena carrera. Ojalá que su recuperación haya sido completa y podamos verla con su cinta rosa luchando con las mejores en la que será su cuarta cita olímpica. **Diana Martín** será su compañera en los 3.000m obstáculos. Ambas iniciarán su competición el próximo 4 de agosto.







Otra de las figuras de nuestro atletismo es **Natalia Rodríguez**, la actual "atleta española del año" (hombre o mujer) tras su bronce en 1.500m en los mundiales en pista cubierta de Daegu, acude a Londres sin haber tenido la oportunidad de probarse en una gran competición. Un esguince de tobillo, complicado con una trombosis, la ha mantenido alejada de las pistas, hasta el punto de que no pudo acudir a los recién disputados campeonatos de Europa. Sí estuvieron en Helsinki **Nuria Fernández**, que no pudo revalidar su título de campeona de Europa tras salir de una lesión de menisco, e **Isabel Macías**, completando el triplete de mediofondistas que nos representarán en los 1.500m a partir del 6 de agosto.

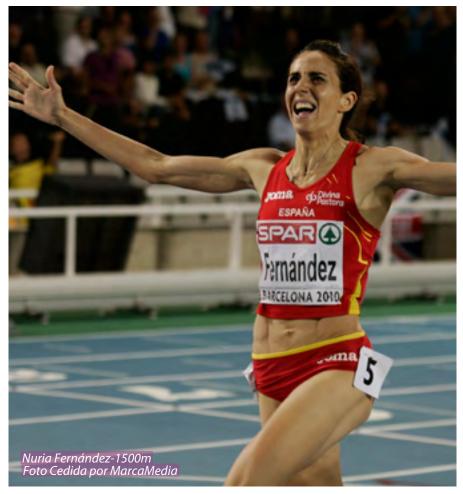
Al día siguiente será el turno para la última de nuestras fondistas en pista, **Judit Plá**, que disputará las rondas eliminatorias de los 5.000m el 7 de agosto.

Fuera del tartán veremos a grandes competidoras como la cántabra **Ruth Beitia**, que llega con un oro al cuello tras proclamarse, veinte días antes de los Juegos, campeona de Europa en salto de altura. Beitia ya había ganado otras medallas en pista cubierta, tanto a nivel mundial como europeo, pero ésta ha sido su primera gran victoria al aire libre. Su alargada figura (1,95 metros y 63 kilos) se formó en el tartán donde su madre y su padre ejercían como jueces de atletismo. Desde 1996 compite a nivel internacional en salto de altura y, por tercera vez, será nuestra representante en la altura olímpica el próximo 9 de agosto. Antes que ella veremos saltar a otras atletas españolas, aunque en distintas modalidades. El 3 de agosto, **Patricia Sarrapio**, abrirá el fuego con el triple salto. Al día siguiente, será el turno de **Anna Pinero** con la pértiga y el 7 de agosto, la veterana **Conchi Montaner** iniciará su competición en longitud.













Sobre la hierba del Estadio Olímpico veremos los lanzamientos de tres españolas. **Ursula Ruiz** será la primera en competir pues el peso inicia la calificación el 6 de agosto. Al día siguiente debutará **Nora Aida Bicet** en la prueba de jabalina. La última en entrar en acción será **Berta Castells**, el 8 de agosto en el lanzamiento de martillo. Ella es la única de nuestra lanzadoras que ya sabe lo que es competir en unos Juegos porque tanto Bicet como Ruíz son debutantes.

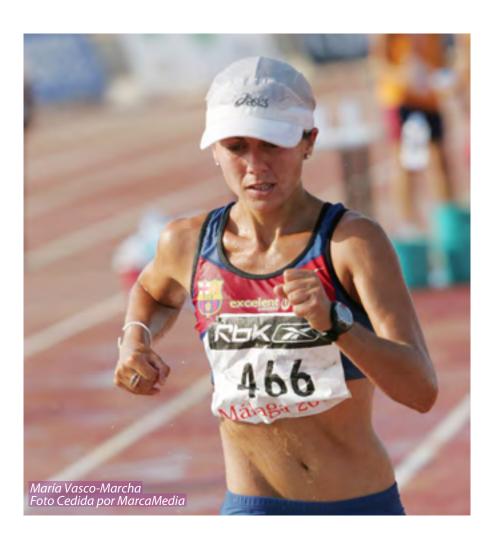
Ya en la carretera, veremos a tres maratonianas y tres marchadoras españolas. El 5 de agosto, a las doce del mediodía, se dará la salida a los 42,195 km, en pleno centro de Londres, en The Mall, la carretera que lleva de Buckingham Palace a Trafalgar Square. **Alessandra Aguilar** es la veterana del grupo, por años en la selección y porque ya ha sido olímpica. Elena Espeso y Vanessa Veiga, debutan y para ambas será un momento muy especial.

La vallisoletana **Espeso**, **Leny**, así la llaman quienes la conocen, es la más veterana del centenar de mujeres que nos representarán en estos Juegos. Aunque a sus 39 años es una recién llegada al atletismo de alta competición, porque es de esos extraordinarios casos en los que la afición se convierte en profesión. Profesora de Educación Física en un instituto de la comunidad de Madrid, siempre había sido una atleta popular, hasta que el cronómetro le empezó a decir que necesitaba dedicarse en cuerpo y alma a correr. Pidió una excedencia en el trabajo y preparó a fondo la Maratón de Hamburgo, donde fue noticia por su dramática llegada a meta afectada por la bacteria "E-coli" en plena "crisis de los pepinos", pero con un extraordinario tiempo de 2h y 36'. Agotados los plazos, solicitó seis semanas de asuntos propios para preparar Barcelona y su marido tres meses para que ella pudiera vivir como una profesional sin serlo. El esfuerzo mereció la pena porque el crono de la maratón barcelonesa le valió el pasaporte olímpico. Después ha ido compaginando horas lectivas con horas de entrenamiento y tiempo para sus dos hijos porque la excedencia se acabó cuan









do más la necesitaba.

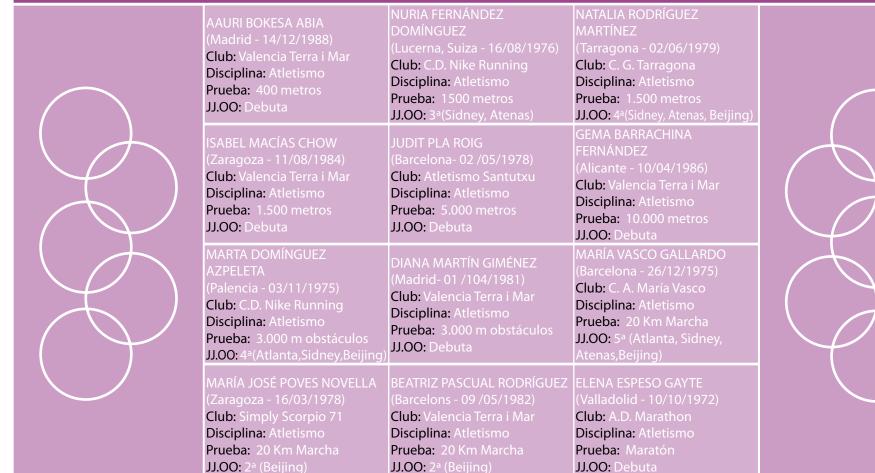
La gallega **Veiga** sí había competido hace años en cross y en pista, pero guardó las zapatillas en un cajón para casarse con el plusmarquista nacional de maratón, Julio Rey y ser madre. Seis años y tres hijos más tarde, decidió que quería volver a correr y su opción final fue el maratón. Entrena mientras los niños van al colegio y vecinos y abuelas le echan una mano para que también pueda correr por la tarde. Su suegro es su entrenador y su plan de entrenamiento la ha llevado a ser la actual campeona de España de maratón y conseguir la marca que le permitirá ser olímpica por primera vez.

En el mismo escenario de salida, **The Mall**, veremos el **11 de agosto**, a partir de las seis de la tarde, a las marchadoras españolas. Repite el mismo equipo que nos representó en Beijing en la prueba de 20km marcha. **María José Povés** es la actual campeona de España y su bronce en la Copa del Mundo de este año ha supuesto su mayor éxito deportivo. El equipo se proclamó subcampeón en esta misma prueba gracias a la quinta plaza de **Bea Pascual**, que repite también como olímpica. Pascual fue la que mejor resultado obtuvo en la anterior edición, su sexta plaza le valió un merecido diploma olímpico en Beijing. La tercera marchadora será la más experimentada, **María Vasco**. Ella acumula el mayor número de participaciones olímpicas de todas las componentes femeninas del equipo español porque Londres serán sus quintos Juegos. La marchadora barcelonesa conoce además los primeros escalones del podio olímpico porque ganó la medalla de bronce en Sidney, entonces sus segundos Juegos.





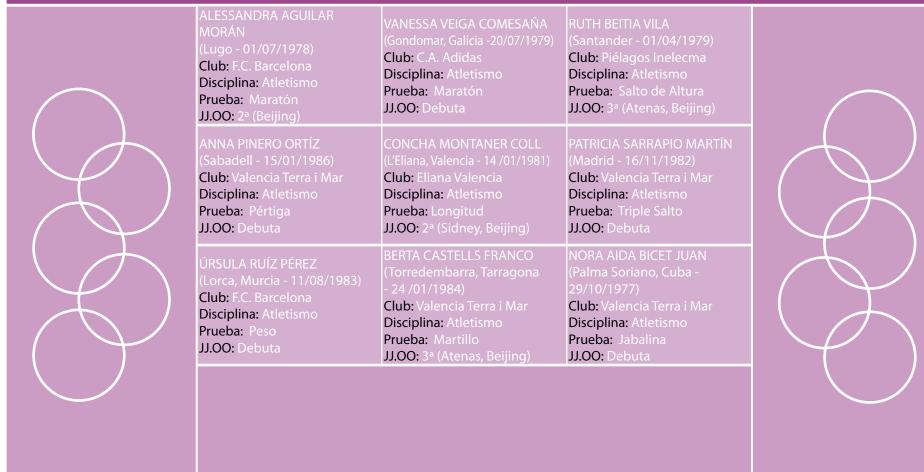
sigue sus pasos







sigue sus pasos







bádminton



CAROLINA MARÍN MARTÍN Lugar de nacimiento: Huelva Fecha de nacimiento: 15 junio 1993 Club: IES La Orden de Huelva

Disciplina: Bádminton Prueba: Individual JJ.OO: Debuta

I Wembley Arena verá el debut olímpico de nuestra mejor jugadora de bádminton. Su trayectoría como junior ha sido meteórica: subcampeona de Europa junior y Campeona de Europa sub-17 y sub-19, título este último conseguido el año pasado. La onubense será de las primeras españolas en entrar en acción y es una de las deportistas a seguir en Londres, aunque las todopoderosas asiáticas harán muy difícil el avance de nuestra joven volantista en el cuadro. La veremos en acción a partir del 1 de agosto en el Wembley Arena.





balonmano

a selección de balonmano, junto con la de waterpolo, será nuestra única representación femenina en deportes de equipo. España conseguía su plaza en un brillante pre-olímpico disputado en Guadalajara el pasado mes de mayo. Londres 2012 será la tercera participación olímpica para el equipo femenino tras Barcelona'92 (7ª) y Atenas 2004 (6ª).

España ha quedado encuadrada en el grupo B con las grandes potencias continentales: Noruega, que posee este año todos los títulos posibles al ser la actual campeona olímpica, del mundo y de Europa; Dinamarca, triple campeona olímpica; Francia, actual subcampeona del mundo y Suecia, subcampeona de Europa en 2010; además de Corea, subcampeona olímpica en 2004.

Nuestra selección es uno de los equipos que mayor progresión ha tenido en los últimos años: bronce en el último mundial derrotando precisamente a Dinamarca y subcampeonas de Europa en 2008. Tanto a nivel de selección como de clubes, las jugadoras españolas se han ganado el respeto de sus rivales que temen tanto sus ataques como la imbatibilidad de nuestra portería.

Deberán estar entre las cuatro primeras para acceder a los cuartos de final. Su competición comenzará el próximo:

28 de julio a las 11.15h ante Corea del Sur.

Partidos Primera FASE

- El 28 de julio 11.15 h con Corea del Sur.
- El 30 de julio 16:15 h, con Francia.
- El 1 de agosto 09:30 h, con Dinamarca.
- El 3 de agosto 19:30 h, con Suecia.
- El 5 de agosto 19:30 h, con Noruega.





balonmano



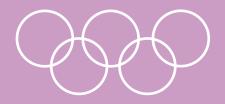




balonmano

sigue sus pasos

ELISABETH PINEDO SAENZ Amurrío, Álava - (13/05/81) Club: BERA BERA Posición: EXTREMO IZQUIERDO JJ.OO: Debuta	NELY CARLA ALBERTO FRANCISCA San Sebastián - (02/07/83) Club: HAVRE AC (FRANCIA) Posición: LATERAL JJ.OO: Debuta	SILVIA NAVARRO GIMENEZ Valencia (20/03/79) Club: S.D. ITXAKO Posición: PORTERA JJ.OO: Debuta	MIHAELA CIOBANU CIOBANU Bucarest, Rumanía - (30/01/73) Club: BM.ALCOBENDAS Posición: PORTERA JJ.OO: Debuta	CARMEN MARTIN BERENGUER Roquetas de Mar - (29/05/88) Club: S.D. ITXAKO Posición: EXTREMO DERECHO JJ.OO: Debuta
VANESSA AMOROS QUILES Elche - (07/12/82) Club: BM. MAR DE ALICANTE Posición: EXTREMO IZQUIERDO JJ.OO: 2ªparticipación (Atenas 2004)	ANDREA BARNO SAN MARTIN Estella (04/01/80) Club: S.D. ITXAKO Posición: CENTRAL JJ.OO: Debuta	BEGOÑA FERNANDEZ MOLINOS Vigo - (22/03/80) Club: S.D. ITXAKO Posición: PIVOTE JJ.OO: Debuta	ELISABET CHAVEZ HERNANDEZ Santa Cruz de Tenerife - (17/11/90) Club: MAR VALENCIA Posición: PIVOTE/LATERAL JJ.OO: Acreditación P	JESSICA ALONSO BERNARDO Gijón - (20/09/83) Club: S.D. ITXAKO Posición: EXTREMO DERECHO JJ.OO: Debuta
PATRICIA ELORZA EGUIARA Vitoria - (08/04/84) Club: DEP. BASICO BM. CASTRO A.A. Posición: LATERAL JJ.OO: Debuta	BEATRIZ FERNANDEZ IBAÑEZ Santander - (19/03/85) Club: BERA BERA Posición: LATERAL JJ.OO: Debuta	VERONICA CUADRADO DEHESA Santander - (08/03/79) Club: RANDERS H.K. (DINAMARCA) Posición: PIVOTE JJ.OO: Debuta	MACARENA AGUILAR DIAZ Bolaños de Calatrava, Ciudad Real - (12/03/85) Club: S.D. ITXAKO Posición: CENTRAL JJ.OO: Debuta	MARTA MANGUE GONZALEZ Las Palmas de Gran Canaria - (23/04/83) Club: RK ZAJECAR (SERBIA) Posición: LATERAL JJ.OO: 2ª participación (Atenas 2004)









LEIRE OLABERRÍA DORRONSORO Lugar de nacimiento: Icazteguieta Fecha de nacimiento: 17 febrero 1977

Club: Fullgas Gipuzkoa Disciplina: Ciclismo en pista

Prueba: Omnium

JJ.OO: 2ª participación olímpica. Bronce en 2008

eire Olaberría, será nuestra representante en ciclismo olímpico femenino. Fue medalla de Bronce en Beijing 2008, en la prueba de puntuación disputada en el velódromo de Laoshan. En Londres la veremos en una prueba que se estrena en el programa olímpico, el Omnium. Nuestra pistard llega a estos Juegos con un sexto puesto en el último Europeo y un octavo en el Mundial y, a buen seguro, que la veremos esprintar al máximo en el Olympic Park de Londres el próximo 6 y 7 de agosto.

Olaberría optó por la bicicleta tras renunciar al atletismo. Los 100 metros eran su mejor distancia, llegó a batir el récord de España en categoría cadete, pero al no conseguir cumplir sus propias expectativas y sufrir constantes lesiones, decidió aparcar la competición y terminar sus estudios. Pero esta guipuzcoana, tras diplomarse en Turismo y Magisterio, no podía estar lejos de las pistas y un buen día probó la bici en el velódromo de Anoeta y los allí presentes pudieron comprobar su innata facilidad para desenvolverse en los sprints.

28







a rítmica conseguía su pasaporte de forma brillante en el preolímpico de Londres. El conjunto conseguía su pase con un oro sobre el tapiz londinense que les ha dado alas en los meses previos a los Juegos. Desde entonces, Loreto Achaerandio, Sandra Aguilar, Elena López, Alejandra Quereda, Lourdes Mohedano y Lidia Redondo, han mantenido un altísimo nivel ganando la Copa del Mundo de Sofía, con aros y cintas, y una quinta posición en el último Europeo pese a que la mala suerte se cebase con las nuestras. Llegan a Londres con dos ejercicios de la máxima dificultad que podremos disfrutar el próximo 9 de agosto a partir de la una de la tarde en el Wembley Arena. >







arolina Rodríguez competirá en el concurso individual. La leonesa es un caso atípico, porque en Atenas 2004 fue olímpica formando parte del conjunto y, dos ciclos después, debutará como solista. A sus 26 años está viviendo la plenitud de su carrera deportiva al lado de su entrenadora de toda la vida, Ruth Fernández, que la inició en la rítmica cuando sólo tenía siete años. Su competición se inicia el mismo día que el conjunto, el jueves 9 de agosto.>







a modalidad de artística estará representada por Ana María Izurieta que fue, finalmente, la elegida al imponerse en el campeonato de España dos semanas antes de los Juegos. Izurieta practica gimnasia desde que tenía ocho años y siempre ha estado bajo la tutela de Jesús Carballo, seleccionador nacional. Pese a que ha sufrido algunos altibajos debido a constantes lesiones y la consecuente falta de entrenamiento, ha tenido un buen proceso de recuperación que ahora tiene sus frutos con la designación olímpica. Acudirá a Londres con los mismos ejercicios que mostró en el nacional de Valladolid donde se impuso en tres aparatos y el concurso general a Paula Vargas, que se quedará como suplente. Su competición arranca el 28 de julio en el impresionante North Greenwich Arena.





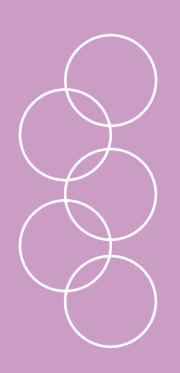
JJ.00: Debuta

sigue sus pasos



ANA MARÍA IZURIETA GARCÍA CAROLINA RODRÍGUEZ BALLESTEROS Lugar de nacimiento: Guayaquil, Ecuador Lugar de nacimiento: León Fecha de nacimiento: 24 mayo 1986 Fecha de nacimiento: 13 enero 1993 Club: Club Los Cantos Alcorcón Club: Club Ritmo Disciplina: Gimnasia Artística Disciplina: Gimnasia Rítmica Prueba: Concurso Múltiple Individual Prueba: Concurso General Individual JJ.OO: 2ª participación olímpica (Atenas) JJ.00: Debuta Lugar de nacimiento: Granada Lugar de nacimiento: Alicante Fecha de nacimiento: 24 julio 1992 Fecha de nacimiento: 7 marzo 1992 Club: Independiente Club: Jesús-María CEU Disciplina: Gimnasia Rítmica Disciplina: Gimnasia Rítmica Prueba: Conjuntos Prueba: Conjuntos JJ.00: Debuta JJ.00: Debuta LOURDES MOHEDANO SÁNCHEZ ELENA LÓPEZ BENACHES Lugar de nacimiento: Peñarroya, Córdoba Lugar de nacimiento: Valencia Fecha de nacimiento: 17 junio 1995 Fecha de nacimiento: 4 octubre 1994 Club: Club Liceo Córdoba Club: Almara Burjasot Disciplina: Gimnasia Rítmica Disciplina: Gimnasia Rítmica Prueba: Conjuntos Prueba: Conjuntos JJ.00: Debuta JJ.OO: Debuta LORETO ACHAERANDIO SÁNCHEZ-MARÍN Lugar de nacimiento: Madrid Lugar de nacimiento: Madrid Fecha de nacimiento: 9 agosto 1992 Fecha de nacimiento: 13 septiembre 1991 Club: CGR Móstoles Club: CGR Móstoles Disciplina: Gimnasia Rítmica Disciplina: Gimnasia Rítmica Prueba: Conjuntos Prueba: Conjuntos

JJ.00: Debuta







halterofilia



IDIA VALENTIN PÉREZ

Lugar de nacimiento: Ponferrada Fecha de nacimiento: 10 febrero 1985

Club: Club Camponaraya Disciplina: Halterofilia Prueba: Total Olímpico 75kg

JJ.OO: 2ª participación olímpica (Beijing 2008)

alentín será nuestra representante en la categoría de 75kg en halterofilia. Llega a Londres sabiendo lo que es competir en unos Juegos, participó en Beijing consiguiendo una quinta plaza en arrancada y sexta en dos tiempos. En su deporte, las rusas son las grandes dominadoras y todas acuden con el mismo objetivo, la medalla. Son muchos los factores que entran en juego en una competición como esta y el próximo 3 de agosto tendrá tres intentos en cada modalidad (arrancada y dos tiempos) para intentar demostrar todo su potencial.

Desde pequeña siempre le gustó el deporte y en el colegio practicaba baloncesto y atletismo, hasta que un buen día le ofrecieron probar un deporte que para ella era desconocido, la halterofilia. La experiencia le gustó tanto que no quiso ya practicar ningún otro deporte. Con quince años dejó su casa para dedicarse en cuerpo y alma a la halterofilia. Desde entonces son múltiples sus triunfos a nivel continental. Este 2012 ha conquistado tres medallas en el Campeonato de Europa, oro en la modalidad de arrancada y dos platas.

La cita en el pabellón ExCeL.







BEATRIZ FERRER-SALAT DI MINGI

Lugar de nacimiento: Barcelona

Fecha de nacimiento: 11 de marzo 1966

Club: Independiente Disciplina: Hípica

Prueba: Doma por equipos

JJ.OO: 5^a participación olímpica (Atlanta 1996, Sidney 2000, Atenas 2004, Beijjing 2008)

Plata por equipos y bronce Individual en Atenas 2004.

a hípica española ha conseguido clasificar al equipo de doma clásica, del que forman parte dos amazonas.

Ferrer-Salat empezó a montar a los quince años en el Real Club de Polo de Barcelona.

Desde entonces ha competido en seis Europeos y tres mundiales con un subcampeonato del mundo en su haber, además de sus dos medallas olímpicas en Atenas: plata por equipos en doma clásica y bronce en la competición individual. Para la mejor amazona de nuestro país serán sus quintos Juegos Olímpicos, aunque en Beijing no llegó a competir al tener que retirar a su caballo de competición por una lesión en los entrenamientos previos. A Londres acude con "Delgado" un caballo, según ella, con cabeza y con un potencial fuera de lo normal. >

34







MORGAN BARBANÇON MESTRE Lugar de nacimiento: París, Francia

Fecha de nacimiento: 12 agosto 1992

Club: IES La Orden de Huelva Disciplina: Doma por equipos

Prueba: Individual
JJ.00: Debuta

organ Barbançon, no tiene el bagaje de su compañera porque apenas le ha dado tiempo a competir en grandes eventos. Tiene sólo 19 años y esta temporada se ha impuesto en varios concursos internacionales, lo que le ha permitido acceder a la clasificación olímpica con su caballo "Painted Black".

Caballo y amazona forman un binomio inseparable en este deporte y ambos son juzgados en cada actuación, tanto la ejecución como la forma de dar las instrucciones en el pequeño cuadrado en el que realizan su ejercicio. Harán su debut el 2 de agosto e intentarán estar entre los siete mejores equipos que disputen las medallas el día 7. Ambas citas en

el Greenwich Park.







OIANA BLANCO ETXBERRÍA

Lugar de nacimiento: Orio, Guipuzcoa Fecha de nacimiento: 13 mayo 1983

Club: Judo Club Usurbil

Disciplina: Judo Prueba: 48Kg JJ.OO: Debuta

lanco llega a Londres tras haber logrado este año el quinto puesto en el Europeo de Estambul y una victoria en la Copa del Mundo de Varsovia, en un momento muy bueno tanto física como psíquicamente, algo primordial para alguien que toda su vida ha perseguido estar en unos Juegos. Pese a que debuta en unos Juegos, en su palmarés figuran el subcampeonato del mundo en 2009 y el bronce en el Europeo de 2010. Será la primera de las nuestras en saltar al tatami el próximo 28 de julio. >







ANA CARRASCOSA ZARAGOZA

Lugar de nacimiento: Valencia Fecha de nacimiento: 6 mayo 1980

Club: Judokan Valencia Disciplina: Judo Prueba: 52kg

JJ.OO: 2^a participación olímpica (Beijing 2008)

na Carrascosa ya sabe lo que son unos Juegos. En Beijing obtuvo un diploma olímpico con su séptima plaza, el mismo año en el que se proclamaba campeona de Europa. En esta edición, llega con una medalla de bronce mundialista obtenida en el Mundial 2011 de París, y la experiencia de muchos años en el top ten del ranking mundial. El 29 de julio tiene su cita olímpica en el tatami londinense del ExCel.>





CONCHI BELLORIN NARANJO

Lugar de nacimiento: Badajoz Fecha de nacimiento: 6 mayo 1980

Club: CTD Cáceres Disciplina: Judo Prueba: 57kg JJ.OO: Debuta

ese a llevar sólo cuatro años compitiendo a nivel internacional, Bellorín ha conseguido su clasificación olímpica. Mucho de su judo lo ha aprendido de medallistas olímpicas como Miriam Blasco, nuestro primer oro olímpico femenino, que fue su entrenadora durante cinco años en Alicante, y de Yolanda Soler, bronce en Atlanta'96, que la entrenó durante varios años en el Centro de Tecnificación de Pamplona. De ellas aprendió no sólo técnica, le enseñaron la importancia de ser psicológicamente fuerte y usar esa fuerza para ganar combates. Esta Técnica Superior en Actividades Físicas y Deportivas intentará hacer buenas esas lecciones e imitar a sus maestras el próximo 30 de julio.>













MAIDER UNDA GONZÁLEZ

Lugar de nacimiento: Vitoria

Fecha de nacimiento: 02 julio 1977

Club: Escuela Alavesa Disciplina: Lucha Libre

Prueba: 70kg

JJ.OO: 2ª participación olímpica (Beijing 2008)

aider Unda es la única representante española en uno de los deportes más antiguos que existen, la lucha libre. Con tan sólo nueve años se inició en el mundo de las artes marciales practicando Sambo, un deporte de combate desarrollado en la antigua Unión Soviética. Su ambición y potencial la llevó a cambiarse a la lucha libre, deporte olímpico en el que podía demostrar todas sus habilidades. La vitoriana forma parte del equipo nacional desde 1998 y tras su debut internacional ha subido a multitud de podios, destacando el bronce de los Mundiales de 2009 y los Europeos de 2010 y 2012.>







MAIDER UNDA GONZÁLEZ

Lugar de nacimiento: Vitoria

Fecha de nacimiento: 02 julio 1977

Club: Escuela Alavesa Disciplina: Lucha Libre

Prueba: 70kg

JJ.OO: 2ª participación olímpica (Beijing 2008)

Para ella la lucha es algo fundamental en su vida y le ha ayudado a controlar su fuerte carácter y saber utilizarlo en el momento adecuado. Cuando no entrena dedica todo su tiempo a su propia empresa de elaboración de quesos, un negocio familiar ubicado en un caserío a las afueras de Vitoria. Le gusta el campo y la naturaleza tanto que cuida y pastorea a las ovejas con las que produce quesos de la denominación Idiazabal, "Atxeta Gazta". A las seis de la mañana empieza su jornada en la granja ordeñando las ovejas. A partir de las nueve hace la preparación física en un pequeño gimnasio que se ha montado en la granja. Por la tarde entrena la parte técnica en Vitoria y, de vuelta al caserío.

Llega a Londres tras clasificarse de forma brillante imponiéndose en el preolímpico de Vantaa/Helsinki. Ella ya sabe lo que son unos Juegos, debutó en Beijing con una magnífica quinta posición. Ahora tendremos una nueva oportunidad de verla competir a partir del 9 de agosto fecha en la que comienza la ronda de clasificación de lucha libre en el

ExCeL.



nadadoras representarán a España en los Juegos de Londres compitiendo, por primera vez, en todas las modalidades olímpicas de este deporte: natación, saltos, sincronizada y waterpolo.

Belmonte tiene en Londres una cita con la única medalla que le falta en su palmarés. Ella ya sabe lo que son unos Juegos, participó en Beijing siendo la campeona de Europa de 200 estilos. Han pasado cuatro años y Belmonte ha crecido enormemente como nadadora, ya no muestra fragilidad en los grandes campeonatos. Desde la anterior cita olímpica, Belmonte ha obtenido un récord del mundo, tres oros y una plata en los mundiales de piscina corta de Dubai, cuatro oros en los europeos de piscina corta de Polonia y un oro y una plata en los últimos Europeos en piscina olímpica disputados en mayo en Debrecen. Tendrá un calendario frenético porque competirá en 200m mariposa, 400m y 800m libres, 200m estilos y Relevos 4x200m libres. Su primera cita en el **Aquatics Centre** será el **29 de julio.**

Erika Villaecija competirá por tercera vez en unos Juegos, aunque por primera vez probará suerte en la prueba olímpica de aguas abiertas. Villaecija es ya una veterana de la selección, y sabe muy bien lo que significa subirse a un podio. Doble campeona de Europa, subcampeona continental en 2002, 2007 y 2008;

bronce en el Mundial de Manchester 2008; bronce en el Europeo de 2004 y 2006. Son muchos los títulos y plusmarcas nacionales que acumula. Esta licenciada en psicología por la UNED, es una corredora de fondo. Lo suyo son las largas distancias, por eso compagina las pruebas en línea de media distancia con las aguas abiertas, donde las sensaciones son completamente distintas. Competirá a partir del 2 de agosto en el Aquatics Centre y se lanzará a las aguas del Serpentine en Hyde Park el 9 de agosto a la una de la tarde.

Sin olvidar a la pareja de lujo de bracistas formada por la flamante medalla de bronce en el último Europeo, **Marina García**, y **Conchi Badillo**. O nadadoras como la espaldista **Duane da Rocha**, bronce también en el último europeo y podio en el Open de París, veinte días antes de los Juegos, junto a **Judit Ignacio** y **Patricia Castro**.

Nada más terminar la competición en línea, la sincronizada ocupará la piscina olímpica. Este es, sin duda, uno de los deportes que más han crecido en los últimos años gracias al impulso de sus éxitos en todas las competiciones. Pese a que Mengual, la gran figura de esta disciplina, ya no está, los triunfos han seguido acompañando al equipo español que cuenta con una fuerte base creada desde hace muchos años por la seleccionadora. **Anna Tarrés.**

La sincro española ha sido campeona del mundo y de Europa por equipos, siempre en pugna con el combinado ruso. Esta nueva etapa del combinado español está encabezada por **Andrea Fuentes**, que fue doble subcampeona olímpica en Beijing. Fuentes forma ahora pareja con **Ona Carbonell** y ellas serán las encargadas de abrir la competición en la modalidad de dúo. Realizarán la rutina técnica el **5 de agosto**, la libre al día siguiente y el **7 de agosto** la competición final. Dos días después comenzará el torneo por equipos y en dos días, 8 y 9 de agosto, tendrán que enfrentarse nuevamente a sus grandes rivales, rusas y japonesas, para defender el subcampeonato olímpico conquistado en 2008. >





natación

sigue sus pasos



MIREIA BELMONTE GARCÍA (Badalona- 10/11/1990) **Club:** Club Natació Sabadell

Disciplina: Natación

Prueba: 200m mariposa, 400m y 800m libres, 200m estilos y Relevos 4x200m libres JJ.OO: 2a participación olímpica (Beijing)

CONCHI BADILLO DÍAZ (Jerez de la Frontera- 13/07/1986) **Club:** Club Natació Sabadell

Disciplina: Natación Prueba: 100m braza JJ.OO: Debuta



DUANE DA ROCHA MARCE (Brasilia, Brasil- 07/01/1988) Club: Real Canoe N.C.

Disciplina: Natación

Prueba: 100 y 200m espalda y Relevos

JJ.00: Debuta

MELANIE COSTA SCHMID (Palma de Mallorca- 24/04/1989) **Club:** C.N. La Salle-Palma de Mallorca

Disciplina: Natación

Prueba: 200 y400m libres, 200m Relevos

4x100m estilos y 4x200m libres

JJ.OO: 2ª participación olímpica (Beijing)





ERIKA VILLAECIJA GARCÍA (Barcelona- 02/06/1984)

Club: Sant Andreu

Disciplina: Natación y Aguas abiertas Prueba: 10 Km aguas abiertas 800m libres, JJ.OO: 3ª participación olímpica (Atenas)

MARINA GARCÍA URZANQUI (Barcelona- 06/06/1994) **Club:** C.E. Mediterrani

Disciplina: Natación

Prueba: 100 y 200m braza y Relevos 4x100m

estilos

JJ.OO: Debuta



BEATRIZ GÓMEZ CORTES (Pontevedra- 29/12/1994) **Club:** C. N. Galaico-Sercoysa

Disciplina: Natación Prueba: 200m estilos JJ.OO: Debuta

JUDIT IGNACIO SORRIBES (Barcelona- 18/03/1994) **Club:** Club Natació Sabadell

Disciplina: Natación

Prueba: 100 y 200m mariposa, y Relevos

JJ.00: Debuta







natación

sigue sus pasos



CLAUDIA DASCA ROMEU (Sabadell- 04/11/1994) Club: Club Natació Sabadell Disciplina: Natación Prueba: 400m estilos JJ.OO: Debuta

LIDIA MORANT VARÓ (Gandía- 22/11/1990) **Club:** Club Natació Sabadell

Disciplina: Natación

Prueba: Relevos 4x200m libres

JJ.OO: 2ª participación olímpica (Beijing)





ANDREA FUENTES FACHÉ (Tarragona- 07/04/1983) Club: C.N. Kallipolis

Disciplina: Natación Sincronizada

Prueba: Duo y equipo

JJ.OO: 3ª participación olímpica(Atenas)

(Beijing)

CLARA BASIANA CAÑELLAS (Barcelona- 23/01/1991) Club: C.N. Kallipolis

Disciplina: Natación Sincronizada

Prueba: Equipos JJ.OO: Debuta





PATRICIA CASTRO ORTEGA (Madrid- 06/08/1992) Club: Real Canoe N.C. Disciplina: Natación

Prueba: Relevos 4x200m libres

JJ.00: Debuta

JENIFER BENÍTEZ BENÍTEZ (Las Palmas de Gran Canaria- 18/10/1988)

Club: C.N. Salinas

Disciplina: Natación, Saltos Prueba: Trampolín 3 metros

JJ.OO: 2ª participación olímpica (Beijing)





ONA CARBONELL BALLESTERO (Barcelona- 05/06/1990) Club: C.N. Kallipolis

Disciplina: Natación Sincronizada

Prueba: Duo y equipo

JJ.00: Debuta

ALBA CABELLO RODILLA (Madrid- 20/04/1986) **Club:** A.D. Sincro Retiro

Disciplina: Natación Sincronizada

Prueba: Equipos

JJ.OO: 2ª participación olímpica (Beijing)







natación

sigue sus pasos



Club: C. S. Mediterranea

Disciplina: Natación Sincronizada

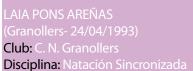
Prueba: Equipos JJ.OO: Debuta

Club: C.N. Kallipolis

Disciplina: Natación Sincronizada

Prueba: Equipos JJ.00: Debuta





Prueba: Equipos

JJ.OO: Debuta



Club: C.N. Metropole

Disciplina: Natación Sincronizada

Prueba: Equipos

JJ.OO: 2ª participación olímpica (Beijing)

RENE MONTRUCCHIO BEAUS Club: C.N. Kallipolis

Disciplina: Natación Sincronizada

Prueba: Equipos JJ.OO: Debuta







waterpolo

or primera vez en la historia la selección femenina de waterpolo participará en unos Juegos Olímpicos. La categoría femenina fue incluida en el programa olímpico en Sidney 2000 y sólo cuatro ediciones después veremos el debut de nuestras waterpolistas. El combinado español llega a Londres tras haber ganado el oro en el torneo preolímpico derrotando a la actual campeona del mundo, Grecia y a Italia, campeona olímpica en 2004.

Nuestra selección ha evolucionado muy positivamente en los últimos años hasta conseguir el subcampeonato de Europa en 2008. Pese a que en el mundial de 2011 tuvieran que conformarse con una undécima plaza las sensaciones tras los resultados

del preolímpico presagian una dura lucha en la piscina. Marta Bach, Andrea Blas, Paula Chillida, Ana Copado, Anna y Clara Espar, Laura Ester, Maica García, Patricia Herrera, Laura López, Ona Meseguer, Lorena Miranda, Matilde Ortiz, Jennifer Pareja, Pilar Peña, Roser Tarragó y Laura Vicente, darán que hablar en el Water Polo Arena del Olympic Park de Londres.

El sorteo de grupos ha deparado que España inicie la competición en el grupo A contra China el 30 de julio a las 16.30h.

Partidos de la primera fase

- El 30 de julio 16:30 h, con China.
- El 1 de agosto 19:20 h, con EEUU.
- El 3 de agosto 16:30 h, con Hungría.





waterpolo

sigue sus pasos

MARTA BACH PASCUAL Mataró - 17/02/93 **Club:** C. N. Mataró

Posición: DEFENSA

JJ.00: Debuta

ANNA ESPAR LLAQUET Barcelona - 08/01/93

Club: C. N. Sabadell Posición: ATACANTE

JJ.OO: Debuta

MATILDE ORTÍZ REYES México - 16/09/90

Club: C. N. Sabadell

Posición: DEFENSA DE BOYA

JJ.OO: Debuta

ROSER TARRAGO AYMERICH

Club: C. N. Mataró Posición: ATACANTE

JJ.00: Debuta



ANDREA BLAS MARTÍNEZ

Club: Esc. Wat. Zaragoza Posición: ATACANTE

JJ.OO: Debuta



LAURA LÓPEZ VENTOSA

Club: C. N. Madrid Moscardó
Posición: ATACANTE

JJ.OO: Debuta



JENNIFER PAREJA LISALDE Barcelona - 20/10/1982

Club: C. N. Sabadell Posición: 4-5 JJ.OO: Debuta



Mª CARMEN GARCÍA GODOY

Madrid - 13/01/88 Club: C. N. Sabadell Posición: ATACANTE

JJ.00: Debuta

ONA MESEGUER FLAQUE Barcelona - 20/02/88 Club: C. N. Sant Andreu Posición: Posición: 4-5

JJ.00: Debuta



PILAR PEÑA CARRASCO

Madrid - 04/04/86 Club: C. N. Sabadell Posición: ATACANTE

JJ.00: Debuta



LAURA ESTER RAMOS

Club: C. N. Sabadell Posición: PORTERA

JJ.00: Debuta



ANA COPADO AMOROS

Club: C. N. Sant Andreu Posición: PORTERA

JJ.OO: Debuta



LORENA MIRANDA DORADO

Cueta - 17/02/93

Club: C. WP. Dos Hermanas Posición: DEFENSA DE BOYA

JJ.00: Debuta















piragüismo



ERESA PORTELA RIVAS

Lugar de nacimiento: Aldán, Cangas de Morrazo

Fecha de nacimiento: 05 de mayo 1982

Club: Mar Ría de Aldán

Disciplina: Piragüismo, Aguas tranquilas

Prueba: K-1 200m

JJ.OO: 4a participación olímpica (Sidney'2000, Atenas'2004, Beijing'2008)

as trece medallas cosechadas en campeonatos del mundo, cuatro de ellas de oro, hablan por si solas de la capacidad competitiva de Teresa Portela, aunque hasta ahora en los Juegos se ha tenido que conformar con diploma.

Debutó como olímpica en Sidney, cuando todavía era juvenil. Estos 12 años le han servido para madurar y cosechar triunfos. Competirá en una distancia en la que ha sido cuatro veces campeona de Europa (2002, 2004, 2006 y 2009) y doble campeona del mundo (2002 y 2005), el K1 200 metros. La cita con la única medalla que le falta en el palmarés comienza el próximo 10 de agosto a las 11.12 de la mañana, en el espectacular canal de remo del lago Dorney, a 30km de Londres. >





piragüismo



MAIALEN CHOURRAUT YURRAMENDI Lugar de nacimiento: Lasarte, Guipuzcoa

Fecha de nacimiento: 08 marzo 1983

Club: Atletico San Sebastián

Disciplina: Piragüismo, Aguas Bravas

Prueba: K-1 Slalom

JJ.OO: 2ª participación olímpica (Beijing 2008)

aialen Chourraut empezó a remar a los doce años en la bahía de La Concha y desde allí ha saltado a la élite del piragüismo mundial donde en los últimos años ha ganado un subcampeonato del mundo en 2009, oro en la Copa del Mundo 2010 y bronce en el último Mundial de Bratislava 2011.

Su debut olímpico en Beijing no fue muy afortunado, la guipuzcoana se condenó en la primera manga, después de saltarse una puerta que supuso 52 segundos de sanción. En Londres veremos a una palista mucho más madura y afianzada en la élite con la 4ª plaza en el ranking mundial y dos victorias consecutivas en la Copa del Mundo (Cardiff y Pau). La cita con las aguas bravas del Lee Valley White será el próximo 30 de julio a partir de las tres de la tarde.





Fotos cedidas por la FET

taekwondo



BRIGITTE YAGÜE ENRIOUE

Lugar de nacimiento: Palma de Mallorca Fecha de nacimiento: 15 marzo 1981

Club: Independiente Disciplina: Taekwondo Prueba: -49kg, Mosca

JJ.OO.: 2ª participación olímpica (Atenas 2004)

rigitte Yagüe es una de las mejores taekwondistas del mundo, no en vano acumula en su vitrina tres títulos mundiales y cuatro europeos. Llega a Londres como tercera del ranking mundial del peso mosca y la clara determinación de quitarse la espina que le dejó clavada su primera participación olímpica en Atenas 2004, donde fue eliminada tras su primer combate y esa inoportuna lesión que le impidió acudir a Beijing. Ha cerrado la temporada con el bronce en el Europeo disputado en Manchester en el mes de mayo, además del tercer puesto en el mundial de Gyeongiu y el oro en el preolímpico de Kazán (Rusia). Sus mejores armas, la velocidad y la agresividad, claves en un deporte de contacto en el que debe eliminar a una competidora tras otra en el mismo día para llegar a la final. Pero también son claves su capacidad de superación y trabajo: Lleva ocho años preparando su segunda participación olímpica tras fracturarse la mano izquierda justo antes de Beijing. Entrena y trabaja en el CAR de San Cugat, donde es administrativa, con un único objetivo, llegar al óptimo estado de forma el próximo 8 de agosto en el escenario más grande de los Juegos, el centro de conferencias ExCeL ubicado en los Docklands londinenses.







spaña acude a los Juegos con un total de seis jugadoras, el máximo posible, tras la incorporación a última hora de la joven promesa de nuestro tenis, la ilicitana Silvia Soler. Tendrán la responsabilidad de mantener el altísimo nivel de ediciones anteriores porque, desde Barcelona'92, las tenistas han conseguido un total de 4 platas y 2 bronces, sólo volvimos sin medalla de Sidney.

De las nuestras, **Medina** es la única que sabe lo que es disputar una final olímpica. Formando pareja con Vivi Ruano se enfrentó en Beijing a las poderosas hermanas Williams y volvieron a España con una merecida medalla de plata. En Londres tendrá nueva compañera olímpica, la también valenciana **Arantxa Parra** con la que ha jugado los últimos Grand Slams. **María José Martínez** y **Nuria Llagostera** formarán el otro doble español y juntas acaban de ganar en la hierba el torneo de Eastbourne.

Todas ellas acaban de pasar por el escenario de estos Juegos, el mítico recinto del All England Club, sede del torneo de Wimbledon, que acogerá la competición olímpica a partir del 28 de julio.>





tenis

sigue sus pasos



ANABEL MEDINA GARRIGUES

Lugar de nacimiento: Torrent, Valencia Fecha de nacimiento: 31 julio 1982

Club: Club de Tenis Valencia

Disciplina: Tenis

Prueba: Individual y Dobles

JJ.OO: 2ª participación olímpica (Beijing)

MARÍA JOSÉ MARTÍNEZ SÁNCHEZ

Lugar de nacimiento: Yecla, Murcia Fecha de nacimiento: 8 diciembre 1982

Club: Club de Tennis Barcino

Disciplina: Tenis

Prueba: Individual y Dobles

JJ.OO: 2ª participación olímpica (Beijing)

ARANTXA PARRA SANTONJA

Lugar de nacimiento: Valencia

Fecha de nacimiento: 9 noviembre 1982

Club: Club de Tennis Barcino

Disciplina: Tenis Prueba: Individual JJ.00: Debuta CARLA SUÁREZ NAVARRO

Lugar de nacimiento: Las Palmas de Gran Canaria Fecha de nacimiento: 3 septiembre 1988

Club: Club de Tennis Barcino

Disciplina: Tenis Prueba: Individual

JJ.OO: 2ª participación olímpica (Beijing)

NURIA LLAGOSTERA VIVES

Lugar de nacimiento: Palma de Mallorca Fecha de nacimiento: 16 mayo 1980 Club: Real Club de Tenis Barcelona-1899

Disciplina: Tenis Prueba: Dobles

JJ.OO: 2ª participación olímpica (Beijing)

SILVIA SOLER ESPINOSA

Lugar de nacimiento: Elche

Fecha de nacimiento: 19 noviembre 1987

Club: Club Español de Tenis Rocafort

Disciplina: Tenis Prueba: Individual JJ.OO: Debuta







ina es la absoluta dominadora del deporte del tenis de mesa, hasta el punto de que ha ganado 20 de las 24 medallas de oro olímpicas que hasta hoy se han puesto en juego. España acude con tres representantes. Sara Ramírez, ha sido subcampeona del mundo juvenil en dobles y bronce por equipos formando pareja con Galia Dvorak, otra de nuestras representantes en Londres.

Ambas acumulan títulos nacionales desde la categoría alevín tanto en equipos como en individual. La tercera palista española será Yanfei Shen, la mejor de las nuestras en el ranking mundial, siempre entre las 30 mejores. Este mismo año acaba de ganar el World Tour de Japón, uno de los más prestigiosos del circuito de la Federación Internacional de Tenis de Mesa.

La competición individual comenzará el 28 de julio a las diez de la mañana en el polifacético ExCeL, sede de numerosos eventos olímpicos.>





















tiro con arco



RIA GRANDAL GARCÍA

Lugar de nacimiento: Ferrol

Fecha de nacimiento: 13 agosto 1990

Club: Arco Narón

Disciplina: Tiro con Arco

Prueba: Arco Recurvo Individual 70m

JJ.OO: Debuta

randal competirá en Londres en un terreno que siempre ha estado reservado a otro deporte, el cricket. Además, será la primera de la delegación española en iniciar la competición porque el tiro con arco debuta el mismo viernes 27 de julio, en el Lord's Cricket Ground, horas antes de la ceremonia inaugural.

La arquera gallega ganó la plaza olímpica de forma brillante en el Campeonato de Europa disputado en Amsterdam el pasado mes de mayo y conquistando el subcampeonato de Europa por equipos junto a Helena Fernández y Magali Foulon, aunque sólo ella consiguió la plaza olímpica. Serán sus primeros Juegos y, por su juventud, seguro que no serán los únicos. Iria Grandal lleva tirando con arco desde que tenía siete años. Fue su madre quien inició, a toda la familia, la afición por este deporte de precisión. No era muy normal ver a una niña de su edad con el arco y las flechas y ganando competiciones importantes en la base. Pronto dejó su Ferrol natal para trasladarse al CAR de Madrid y vivir con total dedicación su pasión.





tiro olímpico



SONIA FRANQUET CALVENTE

Lugar de nacimiento: Ascó, Tarragona Fecha de nacimiento: 3 julio 1980

Club: Tir Espor Barcelona
Disciplina: Tiro Olímpico

Prueba: Pistola de Aire a 10m 40 disparos JJ.OO: 2ª participación (Beijing 2008)

> a afición española deberá estar muy atenta a lo que hagan nuestras tiradoras en Londres. No en vano, las dos han cerrado una magnífica temporada.

Sonia Franquet, ya sabe lo que es estar en unos Juegos. Beijing fue su debut y se quedó a las puertas de la final en la competición de pistola de 25 metros. Esta policía de profesión ya es una veterana tiradora y en la prueba test olímpica, la Copa del Mundo de Londres, se metió en la final.

Aún guardamos en el recuerdo la plata de María Quintanal en Atenas 2004. En esta ocasión habrá que estar muy atentas a su participación en los Reales Cuarteles de Artillería de Woolwich. Franquet será la primera en competir, el 29 de julio. >





tiro olímpico



ÁTIMA GÁLVEZ MARÍN

Lugar de nacimiento: Baena, Córdoba Fecha de nacimiento: 19 enero 1987

Club: Club Mª José de Cuba Disciplina: Tiro Olímpico

Prueba: Foso olímpico 75 platos

JJ.00: Debuta

átima Gálvez llega a Londres con el título de campeona de Europa de Foso Olímpico y varios podios en la Copa del Mundo de la presente temporada, uno de ellos conseguido precisamente en las instalaciones olímpicas de Londres, donde rompió más platos que el resto de competidoras. Para Gálvez será su debut olímpico y lo hará como actual número uno del ranking mundial. Gálvez deberá esperar hasta el 4 de agosto para demostrar su excelente puntería.



spaña gana una plaza en mujeres con respecto a 2008 y tendrá el máximo posible de representantes, tres. La competición tendrá lugar en uno de los escenarios más emblemáticos de Londres, Hyde Park. El turístico parque londinense albergará el 4 de agosto a las diez de la mañana los tres segmentos de la prueba femenina. El segmento de la natación será sólo a una vuelta de 1.500m en el Serpentine de Hyde Park. El ciclismo recorrerá las calles de Londres desde Hyde Park hasta Buckingham Palace, recorrido que realizarán hasta siete veces para completar los 43km correspondientes. Para finalizar con la carrera a pie, cuatro vueltas de 2,5km, alrededor del Serpentine para sumar los 10km que completan la prueba olímpica de triatlón.

Murua es la veterana de la representación de triatletas españolas. Para esta licenciada en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte será su tercera participación olímpica. Desde su debut internacional en 2001 su progresión la ha llevado hasta la decimoquinta plaza del ranking mundial. Además, este 2012 le ha dado por fin la buscada medalla en una gran competición tras alzarse con el subcampeonato en el Europeo disputado en Israel.

Damlaimcourt debuta a nivel olímpico, aunque lleva toda una vida dedicada al triatlón. Una lesión le impidió estar en Beijing y una infección ha estado a punto de dar al traste con su clasificación para Londres. En plena lucha por las plazas olímpicas, la triatleta madrileña tuvo que superar un proceso vírico, pero su perseverancia le ha permitido sobreponerse y conseguir los puntos que le permitirán vivir su sueño olímpico.

La más joven de las tres, **Zuriñe Rodríguez**, empezó a destacar con tan sólo diecisiete años y ya lleva más de una década en la élite. Dos medallas de bronce en sendas pruebas de la Copa del Mundo esta temporada han sido claves para certificar su debut olímpico. >

60





triatlón

sigue sus pasos



Lugar de nacimiento: Zarautz

Fecha de nacimiento: 18 julio 1978

Club: Codeam Triatloi Elka

Disciplina: Triatlón

Prueba: Elite

JJ.OO: 3a participación olímpica (Atenas 2004, y Beijing 2008)





triatlón

sigue sus pasos







MARINA DAMLAIMCOURT UCEDA

Lugar de nacimiento: Madrid

Fecha de nacimiento: 15 octubre 1979

Club: Bicicletas Morenito

Disciplina: Triatlón

Prueba: Elite JJ.OO: Debuta





triatlón

sigue sus pasos







ZURIÑE RODRÍGUEZ SÁNCHEZ

Lugar de nacimiento: Baracaldo Fecha de nacimiento: 1982

Club: Independiente Disciplina: Triatlón

Prueba: Elite
JJ.OO: Debuta



spaña se ha clasificado para los Juegos Olímpicos de Londres 2012 en las cuatro clases olímpicas en las que las mujeres pueden competir.

Marina Alabau llega a Londres con ganas de quitarse el mal sabor de boca que le dejó Beijing tras finalizar cuarta por una salida nula en la definitiva Medal Race. Desde entonces, esta sevillana que vive en Tarifa, se disputa el liderazgo del ranking mundial en RS:X con otra de las grandes de la tabla, la también española Blanca Manchón. Lástima que sólo una de ellas nos puedan representar en los Juegos.

Alabau lleva desde los ocho años practicando la vela y con catorce ya conquistaba su primer mundial juvenil. Acumula 9 medallas en Mundiales y Europeos en el máximo nivel. A nivel continental es la absoluta dominadora con cuatro títulos consecutivos (2007, 2008, 2009 y 2010) y ha completado una magnífica temporada este año con un quinto título europeo, el bronce en el Mundial de Perth y la plata en la Skandia Sail for Gold, disputada en las aguas de Weymouth, las mismas en las que la veremos con su tabla durante los Juegos. La cita con Alabau será a partir del próximo 31 de julio a la una de la tarde.

La **pareja Pacheco-Betanzos** es de las más jóvenes tripulaciones en competición. Su progresión ha sido extraordinaria desde que empezaron a navegar juntas en 2007. Plata en el Mundial y Europeo de 2009, cuando aún eran juveniles, para dos años después (2011) subir a lo más alto del podio tan-

to en el Europeo como en el Mundial de la clase 470. Un doblete que les valió el reconocimiento de la RFEV como "Mejores regatistas del año" y colocarse en la segunda posición del actual ranking mundial. La canaria Tara Pacheco es la patrona de la embarcación. Empezó a competir en el 2003 en la clase optimist, y fue subiendo de clase hasta llegar al 470, donde los resultados comenzaron a aparecer tras formar pareja con su actual proel, la cantabra Berta Betanzos. Para Betanzos el deporte es su pasión, jugó muchos años al hockey, pero encontró su lugar en la vela, tanto a nivel deportivo como profesional, porque es ingeniera técnica naval. La cita con la competición del 470 femenino comienza el 3 de agosto a la una de la tarde.

Y no debemos olvidar a la reciente y flamante campeona de Europa de la clase Laser Radial, **Alicia Cebrián**. La tinerfeña se alzaba con el título continental veinte días antes de la cita olímpica. Su competición comenzará el próximo **30 de julio a la una de la tarde**.

Por último, una **embarcación debutante** en el programa olímpico, el **Elliot 6m**. Será la primera vez que veamos este barco de tres tripulantes competir. Dos gallegas, **Echegoyen y Toro**, y una asturiana, **Pumariega**, forman la tripulación de esta embarcación que lleva cuatro años preparando la cita de Londres. La táctica lo es prácticamente todo en una clase en la que los barcos se enfrentan cara a cara (match race) y las estrategias de cada regata se podrían asemejar a una partida de ajedrez. Las debutantes fueron campeonas de Europa en 2011 y ocupan la octava posición del ranking mundial. Su competición se inicia el **29 de julio** y será una de las tripulaciones a tener en cuenta. >





sigue sus pasos













sigue sus pasos







sigue sus pasos







voley playa



LILIANA FERNÁNDEZ STEINER

Lugar de nacimiento: Benidorm Fecha de nacimiento: 4 enero 1987

Club: Independiente Disciplina: Voley-playa Prueba: Equipos

JJ.OO: Debuta

ELSA BAQUERIZO McMILLAN

Lugar de nacimiento: Madrid

Fecha de nacimiento: 25 junio 1987

Club: Independiente
Disciplina: Voley-playa
Prueba: Equipos

JJ.00: Debuta

a pareja de voley-playa formada por Elsa Baquerizo y Liliana Fernández será la primera en representar a las mujeres españolas en esta moderna disciplina olím-

pica. Ambas juegan juntas desde el año 2007 y su mejor resultado lo conseguían este mismo año con un bronce en el Campeonato de Europa disputado en Holanda, primera medalla europea en la historia del voley-playa español. Baquerizo y Fernández compaginan el voley-playa con sus estudios de pedagogía y turismo, respectivamente. Desde su debut en el circuito mundial en el año 2009 su progresión ha sido meteórica, alcanzando en tan sólo tres años el top-ten del ranking olímpico. Llegan a Londres con las ilusiones intactas y la responsabilidad de ser las primeras que nos representen en este moderno, pero tremendamente popular, deporte olímpico. A partir del 28 de julio dará comienzo la fase preliminar en la que deberán clasificarse entre las dos primeras de su grupo o entre las mejores terceras para entrar de forma directa en la siguiente fase. Toda la acción se desarrollará en el emblemático Horse Guard Parade, en el mismo centro de la capital británica.

oficiales que forman parte de la delegación española en londres

Dunia Martín García, entrenadora. ATLETISMO Noelia Moreno Oncina, personal técnico. BALONMANO Isabel Resino Molina, fisioterapeuta. BALONMANO Anna Baranova, seleccionadora. GIMNASIA RÍTMICA Sara Bayón Martínez, entrenadora conjunto. GIMNASIA RÍTMICA Ruth Fernández Menéndez, entrenadora individual. GIMNASIA RÍTMICA Beatriz Miranda Rodríguez, fisioterapeuta. GIMNASIA RÍTMICA Pancracia Sirvent Mut, jefe de equipo. GIMNASIA María Clerc de la Salle, mozo. HÍPICA Ma Dolores Fernández de Boe, jefe de equipo. HÍPICA Petra Richter, mozo. HÍPICA Yolanda Soler Gragera, entrenadora. JUDO Anna Tarrés, seleccionadora. NATACIÓN SINCRONIZADA Bet Fernández, entrenadora. NATACIÓN SINCRONIZADA Gisela Morón, entrenadora. NATACIÓN SINCRONIZADA Anaïs Bouchet, entrenadora. PIRAGÜISMO Elena Benitez Morales, entrenadora. TAEKWONDO

Arantxa Sánchez Vicario, entrenadora. TENIS

más... Londres 2012.

Consulta más información actualizada periódicamente en el Especial Juegos Olímpicos y Paralímpicos que el Consejo Superior de Deportes tiene publicado en su página web. Está disponible pinchando en este texto o en la imagen de abajo

http://www.csd.gob.es



próximamente...



LONDON 2012

...en este verano

Estad atentas y atentos porque también publicaremos un especial Paralímpicas 2012. El logotipo de estos juegos es igual que el logotipo de los Juegos Olímpicos (es la primera vez que ocurre esto), sólo que unifica en uno la combinación de los cuatro colores, simbolizando así la integración. La acción volverá al Estadio Olímpico del 29 de agosto al 9 de septiembre.

manifiesto

por la Igualdad y la Participación de la Mujer en el Deporte

(...) MANIFESTAMOS que resulta necesario:

Utilizar las posibilidades que ofrece el deporte como vehículo de formación de las personas y como transmisor de valores, con el fin de superar prejuicios y estereotipos que impiden a las mujeres y a los hombres desarrollarse según sus expectativas personales y su potencial individual.

Incluir la perspectiva de género en las políticas de gestión de la actividad física y el deporte para garantizar la plena igualdad de acceso, participación y representación de las mujeres, de todas las edades y condición, en todos los ámbitos y a todos los niveles: como practicantes, gestoras, dirigentes, entrenadoras, técnicas, árbitras, juezas, periodistas e investigadoras.

Introducir el Principio de Igualdad de Oportunidades como una máxima de calidad en la gestión dentro de la responsabilidad social corporativa de todas aquellas instituciones o entidades relacionadas con la actividad física y el deporte. (...)

Boletín MyD

Publicación periódica online Mujer y Deporte del Consejo Superior de Deportes

http://www.csd.gob.es/publicacionesmujerydeporte

Edición

Consejo Superior de Deportes

Coordinación

Juan Manuel Hueli Amador y Silvia Ferro López Subdirección General de Promoción Deportiva y Deporte Paralímpico

Colaboran

Lorena García Álvarez, Jorge Álvarez-Campana Camiña

Diseño y redacción entrevistas

Cristina Gallo Suárez

Diseño y Maquetación



Sallas

Depósito Legal

ISSN en línea

2174-3673 NIPO en línea 033-12-003-X

BOLETÍN MyD permite la reproducción parcial o total de sus artículos siempre que se cite su procedencia

Si no has recibido el boletín directamente desde <u>mujerydeporte@csd.gob.es</u> y deseas que te sea enviado periódicamente <u>pincha aquí</u>

Si no deseas recibir más el boletín comunícalo a <u>mujerydeporte@csd.gob.es</u>